



Romantik Hotel Post

Weisses Rössl

Cavallino Bianco



Romantik Hotel Post Weisses Rössl - Cavallino Bianco

IT - Il nostro tradizionale hotel sorge in posizione panoramica e soleggiata, immerso nello scenario naturale di cime dolomitiche, boschi ombrosi e del parco dell'hotel di 40.000 m². Stile tipico e ambiente curato permeano il "Cavallino Bianco", al pari del suo servizio attento, dell'eccellente cucina e della cordiale ospitalità altoatesina. La magnificenza della natura, che vi attende insieme ai comfort del nostro hotel, suscita sensazioni intense e ricordi indimenticabili, proprio quello che desiderate da una vacanza.

DE - Unser Haus liegt in sonniger Panoramalage, eingebettet in die Naturkulisse mächtiger Berggipfel der Dolomiten, schattiger Wälder und in einen hoteleigenen Park von 40.000 m². Traditionsreicher Stil und gepflegtes Ambiente verbinden sich im "Post Weisses Rössl" mit einem aufmerksamen Service, gehobener Küche und herzlicher Südtiroler Gastlichkeit. Die überwältigende Naturlandschaft, die Sie bei uns erwartet, sowie die vielen Annehmlichkeiten, die Sie in unserem Hotel genießen, schenken Ihnen die großen Gefühle und unvergesslichen Erinnerungen, die Sie sich für Ihren Urlaub wünschen.

EN - Our hotel, steeped in tradition, enjoys a sunny, panoramic location, nestling against the natural backdrop of the imposing Dolomites, with shaded forests and our own 40,000 sqm park. The "Cavallino Bianco" hotel combines a traditional style with a refined ambience, together with attentive service, sophisticated cuisine and a warm South Tyrolean welcome. The wonderful natural landscape and numerous comforts available in our hotel mean you can look forward to a holiday of blissful sensations and unforgettable memories.

**Un cordiale benvenuto / Herzlich willkommen
We look forward to your visit!**

Fam. Wiedenhofer

INDICE WELLNESS INDEX

ITALIANO

Pagine **4 - 23**

DEUTSCH

Seiten **24 - 43**

ENGLISH

Pages **44 - 63**



cavallinospa



Il nostro partner VITALIS Dr. Joseph



In VITALIS Dr. Joseph abbiamo scoperto il partner ideale nelle nostre prossime vicinanze. Con grande successo a livello internazionale e le radici nell'Alto Adige, VITALIS Dr. Joseph è un sostenitore degli stessi principi che stanno alla base del nostro Hotel. VITALIS Dr. Joseph si è riproposto di rispettare la purezza della natura, la sua varietà e la sua biodiversità, catturarla delicatamente e riflettere le sue peculiarità in prodotti efficaci di qualità. Il senso di responsabilità e l'approccio operato con rispetto nei confronti delle risorse naturali rappresentano per noi sia un'opportunità che un obbligo che condividiamo con VITALIS Dr. Joseph.

Il concetto della Cavallinospa

AvventurateVi sul dorso di un cavallo nel regno di Re Laurino, respirate profondamente il profumo dei suoi giardini di rose e riposatevi nel prato rigoglioso e colorato dell'Hotel, come i cavalli che non si stancano mai di mangiare tutta quell'erba e quei fiori.

Passate momenti romantici presso la nostra Cavallinospa, con viste panoramiche mozzafiato, circondati dal profumo delle rose e immersi in un bagno di latte di una delle nostre cavalle...

Il nostro programma WELLNESS

Una selezione accurata di classici e unici trattamenti, arricchiti con latte di cavalla. I nostri collaboratori qualificati definiranno insieme a Voi **il Vostro programma personale.**

Cavallinospa „à la carte“

- 10% di sconto immediato su tutti i trattamenti!
- Offerta valida con prenotazione di almeno 3 trattamenti a piacere. Prenotate già da casa per garantirVi la massima scelta in termini di orario e disponibilità.



Cavallinospa trattamenti viso

Il nostro latte di cavalla in sinergia con i principi funzionali dell'olivello spinoso, mirtillo nero, enoteria e l'acido ialuronico naturale. **Deterge, tonifica, protegge e idrata.** Ideale per pelli esigenti, che tendono ad essere sensibili, secche e mature. Siamo a Sua piena disposizione...

Depilazione | estetica

- Depilazione completa gambe, zona bikini e ascelle **54,00 €**
- Depilazione completa gambe **36,00 €**
- Depilazione metà gambe oppure braccia **24,00 €**
- Depilazione zona bikini **18,00 €**
- Depilazione baffetti oppure ascelle **12,00 €**
- Correzione sopracciglia **12,00 €**
- Colorazione ciglia oppure sopracciglia **18,00 €**

Cura delle mani e dei piedi

- Manicure **40 min - 48,00 €**
- Pedicure **50 min - 60,00 €**
- Smalto **12,00 €**
- Smalto permanente **28,00 €**
- Rimozione smalto permanente **30 min - 24,00 €**
- Impacco & peeling **20 min - 24,00 €**

AVER CURA DI SÉ
IN MANIERA NATURALE



Cavallinospa CLASSIC | viso **55 Min - 82,00 €**

Indicato per pelli sensibili. Per una cute rivitalizzata e idratata. Il trattamento comprende una pulizia di base, peeling, pulizia profonda, massaggio rilassante al viso, maschera idratante viso e crema. Una sferzata di freschezza per una pelle morbida ed elastica.

Cavallinospa PREMIUM | viso **80 min - 118,00 €**

All'inizio del trattamento viso verrà esaminata dalla nostra estetista esperta lo stato della cute del Suo viso per definire assieme a Lei il Suo trattamento personale. Un trattamento viso premium con latte di cavalla, una pulizia profonda del viso, un peeling esfoliante, un massaggio con i principi funzionali della natura, una maschera viso e un massaggio nutriente alle mani.

... cura e rigenerazione di una nuova dimensione!

Cavallinospa ANTI AGE | viso **55 min - 82,00 €**

Un trattamento deluxe per pelli mature ed esigenti con puro latte di cavalla, estratti selezionati e antiossidanti naturali. Un trattamento anti-aging efficace con cosmetici naturali certificati BIO adattati per il Suo tipo di pelle. Il trattamento inizia con una pulizia di viso, collo e décolleté, seguita da una speciale maschera lifting e da un massaggio coccolante al viso con trattamento di benessere finale.

St. Barth Pureness **55 min 90,00 € / 80 min 134,00 €**

TRATTAMENTO VISO E DECOLLETE' CON MASSAGGIO DELLE MANI LasciateVi cullare da questo trattamento particolarmente delicato che si prenderà cura del Vostro viso, collo, décolleté e delle Vostre mani. Questo trattamento Vi coccolerà dolcemente e Vi porterà in uno stato di profondo rilassamento.

MASSAGGI



Massaggi classici

- Massaggio classico completo / rilassante 50 min **70,00€**
- Massaggio personalizzato 25 min - 90 min **46,00€ - 90,00€**
- Massaggio alla schiena 25 min **46,00€**
- Massaggio alle gambe 25 min **46,00€**
- Massaggio alla testa, nuca e spalle 25 min **46,00€**
- Massaggio aromatico 50 min **82,00€**
- Massaggio - riflessologia plantare 25 min **46,00€**

vitalis massage vitalstone pietre basaltiche

50 min **90,00 €**

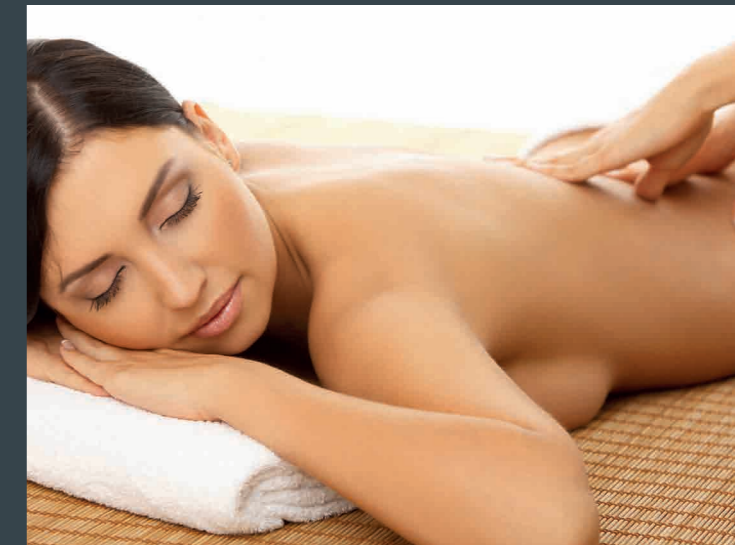
La vitalis massage vitalstone inizia ... calde pietre basaltiche, di origine vulcanica vengono posate sui vari chakra. Le sinergie di oli essenziali possono agire favorevolmente sul sistema linfatico e stimolare la disintossicazione del corpo. A questo punto potete abbandonarvi al piacevolissimo massaggio con pietre calde e preziosi oli da massaggio. Inconfondibile: sette oli chakra stimolano i centri energetici del corpo in modo dolce ed efficiente, caricandovi di nuove forze ed energie. Unico nel suo genere è il diretto massaggio con le pietre basaltiche calde.



Massaggio linfostimolante Drenaggio

50 min - **70,00 €**

Attraverso movimenti lievi alternati ad altri più forti viene rivitalizzata la fluidità del liquido linfatico della schiena. Il massaggio cosmetico linfo-stimolante è molto delicato e leggero ed è consigliato specialmente in caso di stanchezza delle gambe, cellulite e gravidanza.



St. Barth Harmony

50 min - **90,00 €**

Godetevi un rilassante, delicato massaggio per il corpo fatto con prodotti per la cura intensiva mescolati esclusivamente per rispondere alle vostre necessità. Scegliete tra l'avvolgente olio puro di cocco, consigliato per un'idratazione intensiva delle pelli più secche, l'olio di avocado, estratto a freddo per ripristinare il naturale equilibrio delle pelli sensibili, o il gel all'edera accompagnato con l'olio al mentolo, per rinforzare i tessuti e gli strati della pelle. A completare questa esperienza un tocco di Caraibi: scegliete la vostra lozione corpo preferita arricchita con olio di avocado tra le essenze di vaniglia, fiori caraibici di tiarè o del profumatissimo giglio, più adatto ad un gusto femminile.

MASSAGGI



Cavallinospa YOUNG

Massaggio con timbri alle erbe o rose...

50 min **82,00 €**

...dal nostro giardino. Rigenerante, nutriente e protettivo. Questo massaggio rigenerante con timbri alle erbe aromatiche o rose equilibra la pelle e fornisce una protezione profonda. Un'olio prezioso aiuta ad ammorbidire delicatamente la cute.

vitalis massage resonanz **DORSALIS**

50 min - **70,00 €**

L'esclusivo programma per la schiena.

Prodotti naturali efficaci e un massaggio modulato con campane tibetane e coppette aiutano a **sciogliere le tensioni della muscolatura dorsale** e a migliorare la dinamicità della colonna vertebrale. Questa speciale applicazione conferisce benessere e relax alla schiena sottoposta a stress.

St. Barth Slimness

50 min - **70,00 €**

MASSAGGIO GAMBE RILASSANTE E LENITIVO!

Per il rapido decongestionamento e totale rilassamento delle gambe pesanti, per esempio dopo essere stati seduti o in piedi per un lungo periodo di tempo, dopo un lungo viaggio in aereo o semplicemente per ottenere gambe belle e snelle. Il nostro gel all'edera favorisce la circolazione e contribuisce a risolvere il problema della ritenzione idrica, inoltre rinforza le vene e stimola il sistema linfatico. Il mentolo e la canfora facilitano la micro-circolazione, rinfrescano e rivitalizzano. Alla fine, coccolate le Vostre gambe con le essenze caraibiche. Scegliete la Vostra lozione corpo preferita arricchita con olio di avocado tra le essenze di vaniglia, fiori caraibici di tiaré od el profumo più adatto ad un gusto femminile.

Massaggio **per bambini**

25 min **42,00 €**

Beauty Girl

30 min **48,00 €**

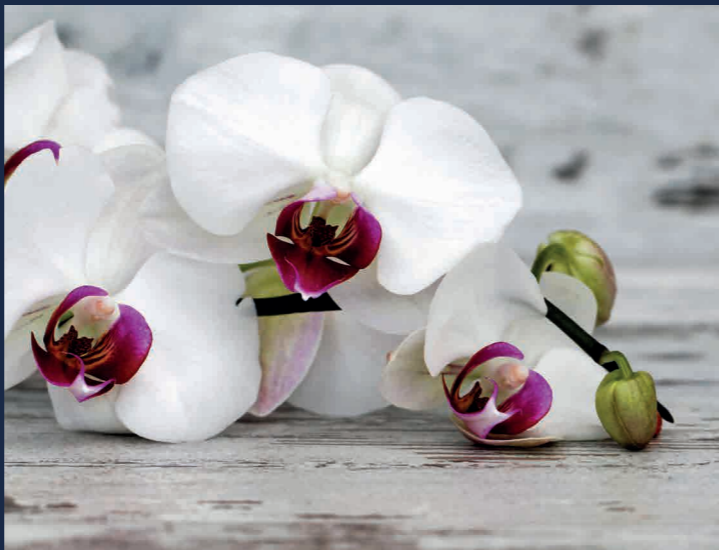
Manicure con smalto e massaggio schiena

Little Princess

50 min **70,00 €**

Piccolo trattamento viso con maschera, smalto mani e piedi

TRATTAMENTI CORPO



St. Barth Sensation

50 min **78,00 €**

SONTUOSA MASCHERA CORPO CON MASSAGGIO RILASSANTE! Questa meravigliosa maschera corpo restituirà alla Vostra pelle un piacevole benessere grazie all'intenso potere idratante dei suoi ingredienti, appagando tutti i sensi. Scegliete la Vostra profumazione preferita: vaniglia, i delicati fiori di tiaré o l'esotico giglio. Una cremosa maschera di seta verrà delicatamente applicata su tutto il corpo per fornire alla Vostra pelle il nutrimento e i lipidi provenienti da questi oli di alta qualità. Il potere assorbente della maschera è intensificato da un profumato massaggio rilassante (~25 minuti) che completerà il trattamento. La Vostra pelle apparirà visibilmente più bella e luminosa, e la sua texture liscia e vellutata.



vitalis massage resonanz **CELLULITE**

80 min - **114,00 €**

L' innovativo ed efficace programma cellulite.

L'elevata efficacia è frutto di una combinazione di prodotti naturali efficaci e diverse applicazioni, quali pediluvio stimolante, gommage, impacco d'alghe, coppettazione, un massaggio anticellulite modulato ed un massaggio con campane sonore. Per contrastare gli inestetismi della cellulite.

Cavallinospa **RELAXING DELUXE Program**

80 min - **114,00 €**

RilassateVi iniziando il Vostro programma con una **tazza di tisana**. Dopo esserVi completamente rilassati, scegliete con l'aiuto dei nostri collaboratori l'ideale **bagno** o **impacco** adatto al Vostro programma.

Per concludere, godeteVi un lungo e gradevole **massaggio Vitalstone** con pietre di basalto calde o a scelta un **massaggio alla schiena Dorsalis** per rimuovere ogni segno di irrigidimento del corpo.

Cavallinospa **DETOX Program**

110 min - **138,00 €**

Iniziate il nostro efficiente programma di purificazione con una **tazza di tisana disacidificante**. Dopo esserVi completamente rilassati, scegliete con l'aiuto delle nostre collaboratrici l'ideale **bagno** termale o **impacco** adatto al Vostro programma. Aumentate l'efficacia del trattamento con il **peeling alpino** del corpo con estratti di fieno con effetto purificante. Il **massaggio linfo drenante** completa in maniera ideale il Vostro programma e stimola correttamente il flusso del liquido linfatico.

PEELING CORPO E RASUL



PEELING ALPINO con estratti di fieno

25 min **34,00 €**

Il peeling al fieno, arricchito con purissimi cristalli di sale rosa, deterge la pelle in profondità. Il peeling stimola la rigenerazione conferendo alla cute un aspetto pulito, chiaro e luminoso.

Cavallinospa **RASUL**

25 min 1 pers. **50,00 €** 2 pers. **74,00 €**

Il bagno Rasul o Rhassoul deriva originariamente dall'Egitto ed è una variante del bagno a vapore. Viziatevi con argilla ricca di proprietà curative. Permette di rilassarsi e purificarsi.



Cavallinospa **PEELING** latte di cavalla

25 min **47,00 €**

Piacevole peeling con latte di cavalla.

St. Barth Softness

45 min **54,00 €**

MASSAGGIO PEELING PER IL CORPO CON OLIO DI COCCO E PAPAYA! Massaggio peeling rilassante per chi desidera una pelle liscia e vellutata. Gli enzimi contenuti nella papaya fresca, lo yogurt naturale e una speciale sabbia del mare caraibico, arricchita con minerali, rimuovono le cellule morte della pelle. L'olio puro di cocco rilascia un effetto duraturo di benessere sulla pelle apportando nutrienti preziosi. La base ideale specialmente per una duratura e omogenea abbronzatura.



Cavallinospa **BAGNI** nella „Kaiserwanne“

25 min **50,00 €** - per due pers. **60,00 €**

- Bagno al latte di cavalla
- Bagno all'eucalipto
- Bagno ai fiori d'arancio
- Bagno ai fiori di rosa
- Bagno ai fiori di fieno
- St. Barth Dream

Impacco ai capelli con olio di avocado o noce di cocco

24,00 €

IMPACCHI E BAGNI



Cavallinospa **IMPACCHI** nel bagno SoftPack

25 min **50,00 €**

- Impacco VITALIS al fango alpino e pino mugo
- Impacco VITALIS all'arnica e iperico
- Impacco VITALIS ai fiori di fieno e ginepro
- bagno classico al fieno
- Impacco all'olio di latte
- Impacco per il corpo Ligne St. Barth





Cavallinospa cosmetica naturale con latte di cavalla

Cavallinospa cosmetici

Molti popoli, vissuti anche centinaia di anni fa, già lo sapevano: "Il latte di cavalla è sano e dona bellezza". Di fatti è un prodotto ricco di vitamine, acidi grassi insaturi, oligoelementi e sali minerali.

I prodotti della nostra linea Cavallinospa sono caratterizzati da un alto contenuto di latte di cavalla. Il latte, in sinergia con i principi funzionali delle erbe regionali, arricchito con l'estratto di olivello spinoso e l'olio di enotera rendono unici e particolarmente efficaci i nostri prodotti. La linea di prodotti Cavallinospa è sostenibile ed efficace.

Cosmesi naturale certificata BIO

Senza alcuna fragranza sintetica, senza alcune sostanze coloranti, conservanti, silicone, paraffina, senza alcool. Certificato da ICEA - bio cosmetica naturale certificata.

RegalateVi un pizzico di benessere dalle Alpi!



Cavallinospa **FACE CREAM** 30 ml - **32,00 €**

Questa crema idratante è stata appositamente pensata come un trattamento intensivo ristrutturante del viso.

Ideale per pelli sensibili e secche grazie alla complessa combinazione di principi attivi naturali. La crema ricca e delicata aiuta a rafforzare la funzione di barriera della pelle e la protegge da influssi esterni.

Viene assorbita velocemente e dona energia e protezione, lasciando allo stesso tempo una sensazione di comfort.

Cavallinospa **FACE SERUM** 30 ml - **30,00 €**

Siero rigenerante con latte di cavalla e acido ialuronico naturale dona idratazione ed elasticità.

Cavallinospa **FACE TONIC** 200 ml - **17,00 €**

Tonico delicato per il viso: un tocco di freschezza dopo la pulizia. Con latte di cavalla, consolida ed estratto di castagna.

Cavallinospa **CLEANING MILK** 200 ml - **19,00 €**

Pulizia profonda ad azione efficace per una pelle morbida, vellutata e pura, grazie all'idratazione profonda del latte di cavalla e degli estratti di mirtillo nero.

Cavallinospa **BODY CREAM** 250 ml - **27,00 €**

Dona alla pelle un aspetto vitale, levigato e luminoso, risvegliando delicatamente i sensi. Con latte di cavalla e olivello spinoso. Molto delicato.

Cavallinospa **SHOWERGEL** 250 ml - **15,00 €**

La doccia quotidiana si trasforma in una festa dei sensi, per iniziare la giornata con energia, vitalità e gioia di vivere.

Cavallinospa **HAND CREAM** 50 ml - **12,00 €**

Un'esclusiva crema mani rigenerante per una protezione perfetta e una rigenerazione ottimale.

Cavallinospa **SOAP** 100 g - **5,00 €**

Lavorazione naturale ispirata alla vecchia tradizione della Saponeria Artigianale. Un sapone morbido, emolliente, schiumoso, indicato per una detersione delicata.

Un pizzico dalle Alpi per casa Vostra

VITALIS
DR. JOSEPH



Unguento TIMO E PINO BIO

RESPIRARE IN LIBERTÀ. Gli oli essenziali di timo, pino, menta e eucalipto donano un respiro libero, rivitalizzano la cute e regalano nuova energia. Rafforzate il Vostro corpo e respirate in tranquillità. **Contiene:** timo, pino, menta, eucalipto, lavanda, olivello spinoso, cera d'api, rosmarino, cipresso, ... **Modo d'uso:** Spalmare il balsamo su petto, schiena e torace la sera prima di coricarsi o durante il giorno.

50 ml **14,80 €**

Unguento GINEPRO E ROSA CANINA BIO

FITNESS PER LE ARTICOLAZIONI. Ginepro e rosa canina donano benessere alle Vostre articolazioni. Per essere agili e in forma tutto il giorno. Ideale prima e dopo le attività sportive con azione rinforzante. **Contiene:** ginepro, rosa canina, jojoba, lavanda, cera d'api, olio d'oliva, rosmarino, ... **Modo d'uso:** Applicare l'unguento sulle articolazioni (ginocchia, piedi, anca) e massaggiare delicatamente.

50 ml **14,80 €**

Gel gambe CASTAGNA E MENTA BIO

Ideale per **rinfrescare e rilassare** i piedi e le gambe dopo lunghe giornate, intense passeggiate e attività sportive. Preziosi estratti di castagna, menta, amamelide, ginepro e puri oli essenziali rinfrescano e rivitalizzano le Vostre gambe stanche, donando nuova energia e forza. **Porta sollievo immediato e un senso di leggerezza.**

Gel gambe, 100 ml **27,00 €**

Unguento ARNICA E IPERICO BIO

MANTENETE IN FORMA I MUSCOLI. Pregiati estratti alpini di arnica e iperico donano energia e resistenza. Ideale prima e dopo le attività sportive con azione tonificante. Ideale per sportivi, ... **Contiene:** arnica montana, iperico, jojoba, pino silvestre, rosa canina, cera d'api, rosmarino, ... **Modo d'uso:** Applicare l'unguento sui muscoli (gambe, braccia, schiena, ...) diverse volte al giorno prima e dopo le attività sportive.

50 ml **14,80 €**

Unguento CALENDULA E CAMOMILLA BIO

PER UNA PELLE SANA E VELLUTATA. Estratti pregiati di camomilla blu e calendula proteggono la pelle e donano una delicata rigenerazione. Effetto immediato e protezione profonda per cute screpolata. **Contiene:** camomilla blu, calendula, olio d'oliva, rosa canina, cera d'api, burro di karitè. **Modo d'uso:** Applicare l'unguento sulla pelle screpolata (mani, piedi, gomito) e massaggiare delicatamente.

50 ml **14,80 €**

Varie TISANE DI ERBE ALPINE

La bellezza dei colori e i dolci sapori di frutta, fiori ed erbe alpine, insieme alle proprietà di camomilla, verbena e tiglio, portano nella mente l'armonia di una musica silenziosa, che come un abbraccio calma i pensieri, mitiga la coscienza e accompagna piano nella quiete della notte.

Tisana alle erbe, 15 filtri **10,50 €**

Südtirol fragrance i profumi dell'Alto Adige



Südtirol fragrance 707 green passion

Giardini risplendenti di verde nella calura estiva e prati carichi di fiori; una visione paradisiaca proprio come la coesistenza armoniosa di pomodori ed erbe, spezie e fiori. L'energico sentore verde/erbaceo del fieno viene ammorbidito e sfumato dalle note leggere e floreali di lavanda e dagli aromi fruttati e mediterranei del pompelmo e del bergamotto.

Südtirol fragrance 212 balance

Il viaggio prende il via nel temperato clima mediterraneo, con piante e fiori dai sapori dolci e armoniosi. I fiori del melo, le rose, le erbe aromatiche e l'opulenza dei prati fioriti ricordano miti notti di mezza estate. Il gelsomino e il geranio si fondono in impeccabile sintonia, il vellutato, dolce profumo del fico dona eleganza femminile, il limone la freschezza tonificante. Aromi e spezie di casa nostra e da luoghi più lontani fanno di Südtirol fragrance 212 un irresistibile bouquet dalla leggerezza mediterranea e dall'animo alpino.

Olio puro di ARGAN

Il pregiato olio di Argan BIO leggermente tostato, chiamato anche l'oro liquido del Marocco, si estrae dai semi dei frutti dell'albero di Argan e ha un'alta concentrazione di acidi grassi essenziali. L'olio è ricco di antiossidanti e di vitamina E ed è particolarmente adatto per la pelle secca, sensibile, matura e stressata. L'olio è noto per il suo effetto protettivo, nutriente e rafforzante per le unghie e i capelli secchi.

Olio di argan, 250ml **40,00 €**

Südtirol fragrance 505 well-being

Immergetevi appieno nella meravigliosa cultura della "Stube" altoatesina, un mix di tradizione alpina e di eleganza mediterranea. Gli aromi del caffè, della cannella e delle mandorle donano una sensazione di intimità, proprio come se la casa fosse investita dalla luce calda ed accogliente dei lumi di candela e dei ceppi scoppiettanti nella stufa. Conferisce alla vostra casa una delicata nota fruttata di mandorle che vi ricorderà il tepore avvolgente del sole estivo.

Südtirol fragrance 1900 relaxing

A passeggio nei boschi dell'Alto Adige. Oasi di pace e tranquillità. Una brezza leggera e fragrante, colma dell'odore del pino e della menta, di vischio e muschio e del sapore inconfondibile della resina.

Una fragranza dal profilo marcato che sa di terra e di radici, portata a compimento dal dolce e delicato aroma dei frutti di bosco, di fragole, lamponi e mirtilli. Südtirol fragrance 1900, un'irresistibile tentazione che risveglia la dolce nostalgia dei boschi alpini, del silenzio che ritempra i sensi.

Südtirol fragrance 3905 vitalizing

Imponenti ghiacciai. Pareti maestose. In vetta scenari naturali indimenticabili. L'aria limpida e cristallina, il panorama incantevole. Un elettrizzante senso di libertà. L'occhio spazia l'orizzonte, l'infinito. Affiora il desiderio di partire per mete lontane. Nella fragranza prevalgono il fieno dei pascoli alpini, la menta e l'inconfondibile profumo del larice e del cirmolo che coraggiosamente si spingono fin qui. Fragili fiorellini, muschi ed erbe che sfidano le intemperie, completano questa fragranza dall'inconscio profumo agrodolce.

Südtirol fragrance, 200 ml **33,20 €**

St. Barth prodotti



ST. BARTH BATH & BODY

OLIO DI AVOCADO 125 ml **54,00 €** 200 ml **77,00 €**
 Il nostro olio di avocado, ottenuto attraverso un processo di spremitura a freddo, può essere applicato direttamente su pelle e capelli o utilizzato come olio da bagno. Naturalmente ricco, si prende cura della pelle, delle unghie e dei capelli.

ALOE VERA GEL 125 ml **42,00 €** 200 ml **62,00 €**
 Il gel d'aloè vera alla menta è un eccellente dopo barba e dopo sole. È adatto ad ogni tipo di pelle, anche quella particolarmente sensibile. Rinfresca piacevolmente e lenisce subito la pelle irritata.

CREMADOCCIA ESFOLIANTE PAPAYA 125 ml **50,00 €**
 La combinazione di perle di cera di jojoba ed enzimi naturali di papaya rimuove le cellule morte e purifica la pelle, donandole respiro.

CREMA DOCCIA ALLA VANIGLIA AMBRATA 125 ml **42,00 €**
 Questa crema doccia a base di vaniglia tropicale è una vera coccola per i sensi. La sua calda fragranza avvolge il corpo, trasformando la doccia quotidiana in un rituale lussuoso. Applicare con movimenti ampi, quindi risciacquare.

SPIRULINA SHAMPOO 125 ml **36,00 €** 200 ml **52,00 €**
 Grazie all'azione delicata, può essere utilizzato anche quotidianamente. Contiene estratti naturali di alga particolarmente ricchi di preziose proteine e minerali. Rigenera il cuoio capelluto e restituisce ai capelli lucentezza, morbidezza e corpo.

BALSAMO AL GELSOMINO 125 ml **36,00 €** 200 ml **52,00 €**
 Rimuove efficacemente ogni traccia di agenti tensioattivi e shampoo districando al contempo i capelli, che diventano così docili al pettine e riacquistano lucentezza e vitalità.

LOZIONE CORPO NON PROFUMATA 125 ml **65,00 €**
 Questa lozione corpo leggera, arricchita con burro di mango, è indicata anche per le pelli estremamente sensibili. Nutre, rivitalizza e protegge la cute, ripristinandone la naturale tonicità ed elasticità.

LOZIONE CORPO ALL'AVOCADO 125 ml **42,00 €** 200 ml **58,00 €**
 A base di acqua di mare dei Caraibi e olio di avocado, questa lozione corpo ultra idratante lascia la pelle soffice e con un aspetto vellutato. Disponibile in tre profumazioni esotiche: vaniglia bourbon, giglio e fiori di tiarè.

GEL CORPO CON EDERA 125 ml **45,00 €** 200 ml **65,00 €**
 Il gel all'edera è particolarmente indicato dopo le brusche perdite di peso, per ripristinare il tono cutaneo di addome, glutei, gambe e décolleté. Applicato in uno strato sottile, favorisce il drenaggio.

OLIO CORPO AL MENTOLO 125 ml **45,00 €** 200 ml **65,00 €**
 L'olio al mentolo è indicato prima dell'esercizio fisico per stimolare la circolazione sanguigna, riscaldare i muscoli e sciogliere le tensioni. Dopo l'attività fisica, invece, lenisce, rilassa e dà sollievo.

CREMA MANI ALLA BANANA 50 ml **58,00 €**
 Idrata, lenisce e nutre in profondità la pelle. Si assorbe velocemente, lasciando le mani morbide e vellutate. Priva di stabilizzatori, parabeni e conservanti chimici.

OLIO DI COCCO 125 ml **37,00 €** 200 ml **53,00 €**
 È naturalmente ricco di sostanze nutritive attive. Protegge la pelle dall'aridità, intensificando l'abbronzatura, e dona ai capelli danneggiati luce e vitalità.

GEL DOCCIA 125 ml **35,00 €** 200 ml **54,00 €**
 Gel doccia molto delicato con sostanze purificanti vegetali, olio di cocco ed estratti di vetiver e lavanda.

ST. BARTH FRAGRANCES

Eau de toilette Les Alizés	50 ml	100,00 €
Eau de toilette Quanalao Unisex	50 ml	100,00 €
Eau de toilette Tijuca	50 ml	100,00 €
Eau de toilette Fleur de Canne à Sucre	50 ml	100,00 €
Eau de toilette Eau de St. Barth	50 ml	100,00 €
Eau de toilette Fleur de Gingembre	50 ml	100,00 €
Eau de toilette Patchouli Arawak	50 ml	100,00 €
Perfume Vanille West Indies	50 ml	115,00 €

ST. BARTH SOLAIRE

Olio solare di Roucou SPF 6	200 ml	67,00 €
Olio solare di Roucou SPF 6	125 ml	47,00 €
Lozione solare al Roucou SPF 10	125 ml	52,00 €
Lozione solare al Roucou SPF 15	125 ml	56,00 €
Lozione solare al Roucou SPF 30	125 ml	59,00 €

ST. BARTH HOMME

Homme (eau de toilette, spray)	100 ml	104,00 €
Homme bagno doccia	200 ml	54,00 €
Homme bagno doccia	125 ml	35,00 €
Homme latte idratante	200 ml	68,00 €
Homme latte idratante	125 ml	51,00 €
Homme fluido viso	125 ml	85,00 €

St. Barth Visage

LATTE DETERGENTE FRANGIPANI 125 ml **49,00 €**
 Grazie a una combinazione di principi attivi vegetali, questa emulsione leggera deterge a fondo ma con la massima delicatezza.

TONICO AL MELONE 125 ml **34,00 €**
 Un tonico senza alcool particolarmente leggero. L'estratto di melone, ricco di vitamine, svolge un'azione vellutante, rivitalizzante e idratante.

GOMMAGE ALLA PAPAYA 50 g **78,00 €**
 Il nostro gommage alla papaya aiuta la pelle a ritrovare la sua radiosità giovanile. Gli acidi di frutta della papaya (papaina), con la loro azione enzimatica, contribuiscono a rimuovere le cellule morte, mentre le perle di cera di jojoba eliminano delicatamente le impurità, permettendo alla cute di respirare sensibilmente meglio.

MASCHERA ALL'ARGILLA ROSA 50 g **83,00 €**
 Pelli normali e secche. Questa combinazione di estratto del frutto della passione e argilla rosa è particolarmente adatta per pelli secche, disidratate e sensibili.

MASCHERA ALL'ARGILLA VERDE 50 g **83,00 €**
 Pelli miste e grasse. Questa maschera viso con estratti di ananas è ricca di elementi traccia che donano alla cute preziosi minerali. Lenisce le pelli leggermente irritate, aiuta a rimuovere le impurità e il sebo in eccesso. Rafforza il tessuto connettivo.

CREMA AL BURRO DI MANGO 50 g **107,00 €**
 Crema antirughe ultra-idratante al burro di mango, adatta a ogni tipo di pelle.

CREMA AL BURRO DI MANGO ARRICCHITA 50 g **132,00 €**
 È una crema antirughe estremamente ricca, adatta in particolar modo alle pelli esigenti, sensibili o secche e disidratate.

BALSAMO LABBRA ZUCCHERO DI CANNA 15 ml **46,00 €**
 Questo straordinario, leggerissimo balsamo per labbra contiene una ricca combinazione di ingredienti naturali accuratamente selezionati.



La nostra nuova zona benessere Le procurerà allegria ed equilibrio interno. Abbiamo usato solamente materiali naturali per ricreare un ambiente in sintonia con l'esterno.

I differenti tipi di saune vengono completati da un ampio assortimento di massaggi e bagni nel nostro reparto Beauty.

PER UN USO CORRETTO CHIEDIAMO DI OSSERVARE LE SEGUENTI INDICAZIONI:

- È vietato ai bambini sotto i 16 anni di entrare ed usare la zona sauna e lo spazio fitness.
- L'uso di tutta la zona benessere è a proprio rischio!
- Raccomandiamo una doccia in stanza prima di visitare la zona benessere, dato che non è concesso l'uso di shampoo, schiuma da bagno e saponi.
- Accesso alla zona sauna: senza il costume da bagno, solo con pantofole da bagno ed asciugamano o accappatoio. Costumi da bagno o biancheria intima possono portare batteri nelle cabine e impedire una normale vascolarizzazione.
- Si chiede di portare un asciugamano o l'accappatoio fuori dalla zona nudisti in rispetto degli altri ospiti.
- Le chiediamo di parlare a bassa voce nella zona di relax per non disturbare gli altri visitatori.
- Non è consentito fumare ed usare i cellulari nel reparto benessere.
- Non è permesso riservarsi i lettini relax, dato che sono qui per tutti.
- Accesso alla piscina coperta: con costume da bagno, pantofole, asciugamano o accappatoio. Si raccomanda di usare per la piscina l'asciugamano grigio della stanza, che deve poi esservi riposto. Gli asciugamani ed accappatoi mancanti saranno addebitati. Inoltre vorremmo far notare, che gli accappatoi vengono cambiati solo dopo una settimana di soggiorno. Ogni ulteriore cambio viene addebitato con EUR 5,-
- Accesso allo spazio fitness: con scarpe da ginnastica pulite. Per favore usare un asciugamano sulle attrezzature!

VASCHE KNEIPP

Il pediluvio alternato in acqua fredda e calda regola la circolazione e ristabilizza il sistema nervoso. Sassi speciali massaggiano la pianta del piede riattivando così tutte le zone del corpo.

DOCCIE RIVITALIZZANTI

nel territorio nudo misto. Le piacevoli carezze della pioggia tropicale o il massaggio di un temporale in montagna: docce divertenti e rinfrescanti che vi darannoun'immediato senso di benessere.

BAGNO SALINO

il bagno ipersalino ha una temperatura di ca. 35 gradi C e un contenuto di sale del 25-28%. Molto piacevole è la sensazione dell'assenza della gravità. È molto efficace contro l'invecchiamento della pelle e la tensione nervosa, come anche contro irritazioni della pelle ed allergie e le malattie delle vie respiratorie. Uso: con costume da bagno, per rilassarsi dopo la sauna.

CALTRUN SAUNA

nel territorio nudo misto. Caltrun è il nome di una sorgente fredda che si trova nel vicino bosco. Secondo la leggenda, una grande brocca con un tesoro prezioso al suo interno, si trovava lì, sorvegliata severamente da un serpente.

L'acqua potabile del rubinetto all'entrata della sauna così come i vapori di questo bagno provengono da questa sorgente. La Caltrun-Sauna è un bagno a vapore con una temperatura di 45-48 gradi C ed un'umidità dell'aria di 90-100%.

Si purifica la pelle, si attivano le vie respiratorie, si stimola la circolazione. Uso: rimanere 15-20 minuti nel bagno a vapore, dopodiché fare una doccia fredda. Volendo, si può ripetere il tutto dopo 30 minuti di pausa.

LADY SAUNA

è riservata esclusivamente alle signore! Si tratta di un bagno a vapore con una temperatura gradevole da 45 a 48 gradi C ed un'umidità dell'aria dal 90 al100%. Si purifica la pelle e vengono attivate le vie respiratorie. Uso: rimanere nel bagno a vapore per 15 - 20 minuti, fare successivamente la doccia fredda. Volendo, si può ripetere il tutto dopo una pausa di 30 minuti. Nella zona signore si può anche gustare l'effetto benefico della doccia di nebbia e della pioggia tropicale.

SAUNA STUBE

nel territorio nudo misto, sauna finlandese classica con aria asciutta, una temperatura di 80 - 100 gradi C ed un'umidità del 10 - 15%. Abbiamo usato per questa sauna legno di abete vecchio di 200 - 300 anni di un fienile. Questo legno ha immagazzinato così negli anni tanto sole e calore, che vengono irradiati ora nella nostra Sauna-Stube. La stube è ancora oggi lo spazio caldo e più significativo di ogni maso sudtirolese, dove tutta la famiglia si riunisce per mangiare, discutere e riposare. Uso: rimanere nella sauna per 15 - 20 minuti (mettendo per favore un asciugamano sulla panca), fare la doccia fredda successivamente. Se si vuole, si può ripetere il tutto dopo 30 minuti di pausa.

PINUS SAUNA

nel territorio nudo misto. Una sauna con una moderata umidità di 50-60% ed una temperatura armonica di 55-60 gradi C. L'origine di questo bagno è il "Brechlbäd", i cui pregi per la salute apprezzarono già i nostri antenati nei masi di montagna. Gli oli essenziali dei rami di pino che si liberano con l'evaporazione producono un immediato effetto benefico sulle vie respiratorie, oltre a creare un meraviglioso equilibrio tra spirito e corpo. Uso: rimanere 20 - 30 minuti nel bagno, dopodiché fare una doccia fredda. Si può ripetere dopo una pausa di 30 minuti.



Das Konzept unseres Cavallinospa

Auf dem Rücken der Pferde sich in König Laurins Reich wagen, den Duft seines Rosengartens tief einatmen oder sich an den bunten, saftigen Wiesen rund um das Hotel laben wie die Pferde, die von ihren Gräsern und Blumen nicht genug zu bekommen scheinen.

Romantische Stunden in unserem komfortablen Cavallinospa mit Panoramablick, umhüllt von Rosenduft oder eingetaucht in ein Bad von Stutenmilch aus hauseigener Pferdehaltung.

Unser Partner VITALIS Dr. Joseph



In VITALIS Dr. Joseph haben wir unseren idealen Partner in nächster Nähe gefunden. International erfolgreich und in Südtirol zu Hause, steht VITALIS Dr. Joseph für jene Grundsätze, die auch unser Hotel leiten. VITALIS Dr. Joseph hat es sich zur Aufgabe gemacht, Natur in Ihrer Reinheit und Vielfalt zu respektieren, sie schonend einzufangen und in ihrer Besonderheit in nachhaltigen und wirkungsvollen Qualitätsprodukten widerzuspiegeln. Verantwortungsgefühl und respektvoller Umgang mit natürlichen Ressourcen sind uns Anliegen und Verpflichtung, die wir mit VITALIS Dr. Joseph teilen.



Wellness Programmübersicht

Eine feine Auswahl an klassischen und einzigartigen, mit Stutenmilch verfeinerten und entwickelten Verwöhnprogrammen. Unsere qualifizierten Mitarbeiter definieren mit Ihnen **IHR persönliches Programm.**

Cavallinospa PROGRAMM „à la carte“
• 10% Rabatt auf alle unsere Behandlungen
ab einer Buchung von 3 Behandlungen pro Person



Cavallinospa
Gesichtsbehandlungen

Hauseigene Stutenmilch und aktive Wirkstoffe aus Sanddorn, Schwarzebeeren, Nachtkerze und natürlicher Hyaluronsäure. **Reinigt, tonifiziert, schützt und spendet Feuchtigkeit.** Ideal für tendenziell sensible, trockene und reife, anspruchsvolle Haut.

Depilation | Aesthetics

- Depilation Beine komplett, Bikinizone und Achseln **54,00 €**
- Depilation Beine komplett **36,00 €**
- Depilation Beine bis Knie oder Arme **24,00 €**
- Depilation Bikinizone **18,00 €**
- Depilation Oberlippe oder Achseln **12,00 €**
- Augenbrauenkorrektur **12,00 €**
- Wimpern- oder Augenbrauenfärben **18,00 €**

Hand- & Fußpflege | Aesthetics

- Maniküre **40 Min - 48,00 €**
- Pediküre **50 Min - 60,00 €**
- Nagellack **12,00 €**
- Permanent Nagellack **28,00 €**
- Permanent Nagellack entfernen **30 Min - 24,00 €**
- Packung & Peeling **20 Min - 24,00 €**

NATÜRLICH GEPFLEGT,
EINFACH SCHÖN



Cavallinospa **CLASSIC | Gesicht** 55 Min - **82,00 €**

Wie ein Spaziergang im warmen Sommerregen... Die Behandlung beinhaltet eine Grundreinigung, Peeling, Tiefenreinigung, entspannende Gesichtsmassage, feuchtigkeitsspendende Maske und Abschlusscreme. Die Haut wird belebt und mit Feuchtigkeit versorgt.

Cavallinospa **PREMIUM | Gesicht** 80 Min - **118,00 €**

Zu Beginn der Gesichtsbildung wird von unserer Fachkosmetikerin Ihr momentaner Hautzustand ermittelt und Ihr individuelles Programm mit Ihnen besprochen. Premium Gesichtsbildung mit BIO-zertifizierter Stutenmilch- Naturkosmetik, Tiefenreinigung, inklusive Peeling, Wirkstoffmassage, Packung und pflegender Handmassage.

...Pflege und Regeneration in einer neuen Dimension!

Cavallinospa **ANTI AGE | Gesicht** 55 Min - **82,00 €**

Ein Pflegeritual der Extraklasse für reife, anspruchsvolle Haut mit reiner Stutenmilch, erlesenen Extrakten und Antioxidantien aus der Natur. Diese individuell auf Sie abgestimmte Anti-Aging-Anwendung mit hochwirksamer Naturkosmetik beginnt mit einer Gesicht-Hals-Dekolleté-Reinigung, es folgt eine spezielle Liftingmaske und eine verwöhnende Gesichtsmassage mit Abschlusspflege.

St. Barth Pureness 55 Min **90,00 €** / 80 Min **134,00 €**

GESICHTS- UND DEKOLLETÉ-BEHANDLUNG MIT HANDMASSAGE
Erleben Sie eine außergewöhnlich sanfte Behandlung von Gesicht, Hals, Dekolleté und Händen. Genießen Sie die frischen Düfte natürlicher Elixiere, die an einen bunten karibischen Obstkorb erinnern. Der besonders ruhige, verwöhnende Ablauf der Behandlung unterstützt Ihre tiefe Entspannung.

MASSAGEN



Klassische Massagen

- Entspannungs- / Ganzkörpermassage 50 min **70,00 €**
- Personalisierte Massage 25 min · 90 min **46,00€ - 90,00€**
- Rückenmassage 25 min **46,00 €**
- Beinmassage 25 min **46,00 €**
- Kopf, Nacken, Schulter 25 min **46,00 €**
- Aromamassage 50 min **82,00 €**
- Fussreflexmassage 25 min **46,00 €**

Vitalis massage vitalstone Basaltsteinmassage

50 Min **90,00 €**

Die tief-entspannende Massage beginnt ... angenehm warme Basaltsteine vulkanischen Ursprungs werden auf die sieben verschiedenen Chakren (Energiezentren) gelegt und sanft massiert.

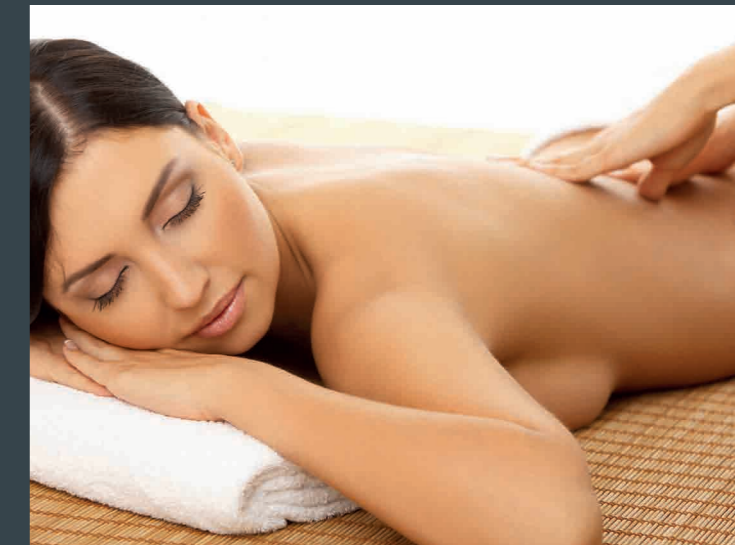
Wirkstarke ätherische Öle stimulieren das Lymphsystem und regen die Entgiftung des Körpers an. Unverwechselbar: spezielle Chakra-Öle aktivieren die Energiezentren im Körper und setzen neue Kraft und Energie frei. Einzigartig ist das direkte Massieren mit den warmen Basaltsteinen.



Lymphstimulierende Massage Drainage

50 Min - **70,00 €**

Durch sanfte und pumpende Bewegungen wird der Rückfluss der Lympflüssigkeit angeregt. Die lymphstimulierende kosmetische Massage ist eine sehr sanfte, leichte Massage und sehr empfehlenswert bei müden Beinen, bei Cellulite und in der Schwangerschaft.



St. Barth Harmony Verwöhnung PUR

50 Min - **90,00 €**

Entspannende, sanfte Körpermassage mit speziell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmten intensiven Pflegeprodukten. Wählen Sie reines, leicht erwärmtes Kokosnuss-Öl zur intensiven Versorgung der besonders trockenen Haut, kaltgepresstes Avocado-Öl bei besonders feiner Haut zur Funktionsunterstützung oder Efeu-Gel und Menthol Öl zur Stärkung von Gewebe und Hautmantel. Als besonderes Finish werden Sie mit einem Hauch von Karibik verwöhnt. Sie wählen Ihre Lieblings-Bodylotion mit kaltgepresstem Avocado-Öl und dem Duft von reiner Bourbon- Vanille, karibischer Tiaré Blüte oder besonders feiner Lilie als verwöhnende Abschlusspflege.

MASSAGEN



Cavallinospa YOUNG

Stempelmassage mit Kräutern oder Rosen...

50 Min **82,00 €**

...aus dem hauseigenen Garten. Regenerierend, hautpflegend und schützend. Die intensiven Klopfungen der Stempelmassage wirken stark anregend, die verwendeten Kräuter oder Rosen gelten als entspannend und stressabbauend. Ein dazu passendes, wertvolles Öl sorgt für eine samtweiche Haut.

vitalis massage resonanz **DORSALIS**

50 Min - **70,00 €**

Das anspruchsvolle Rückenprogramm!

Wirkstarke Naturprodukte und eine modulierte, auf Sie angepasste Massage mit Klangschalen und Schröpfgläsern **lösen Verspannungen der Rückenmuskulatur** und verbessern die Dynamik der Wirbelsäule. Sie verschaffen Entspannung für den gestressten Rücken und helfen Haltung zu bewahren.

St. Barth Slimness

50 Min - **70,00 €**

WOHLTUENDE UND ENTSTAUENDE BEINMASSAGE!

Für eine schnelle Entlastung und Entspannung bei schweren Beinen, zum Beispiel nach langem Sitzen, Stehen, nach langen Flügen oder einfach nur für schöne schlanke Beine. Unser Efeu-Gel wirkt entstauend und entwässernd, kräftigt die Venen und regt das Lymphsystem an. Menthol und Kampfer fördern die Mikrozirkulation, erfrischen und beleben. Als besonderes Finish werden Ihre Beine mit einem Hauch Karibik verwöhnt. Sie wählen Ihre Lieblings- Bodylotion mit kaltgepresstem Avocado-Öl und dem Duft reiner Bourbon-Vanille, der karibischen Tiaré Blüte oder der besonders feinen Lilie.

Massage **für Kinder**

25 Min **42,00 €**

Beauty Girl

30 Min **48,00 €**

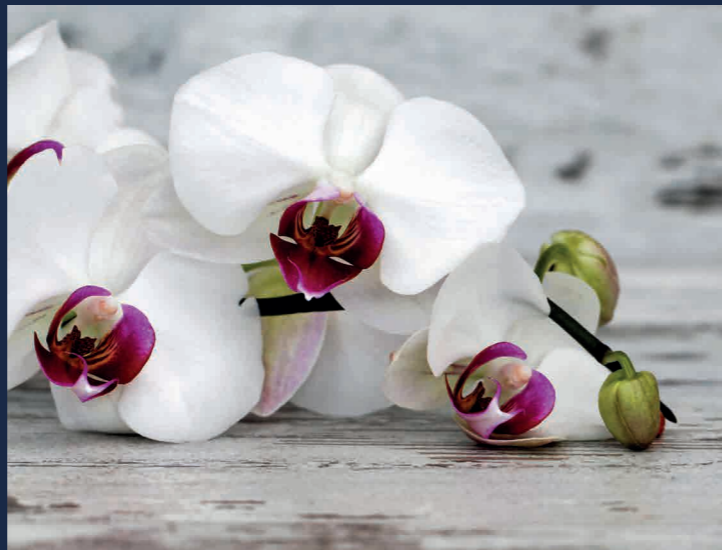
Maniküre mit Lack und Rückenmassage

Little Princess

50 Min **70,00 €**

Kleine Gesichtsbehandlung mit Maske, sowie Nagellack für Hände und Füße

KÖRPERBEHANDLUNGEN



St. Barth Sensation

50 Min **78,00 €**

Körperpackung mit wohltuender Entspannungsmassage

Diese wohltuende Körperpackung spendet intensive Feuchtigkeit und ist ein Genuss für alle Sinne. Sie wählen Ihren Lieblingsduft aus Bourbon-Vanille, zarten Tiaré Blüten oder exotischer Lilie aus. Eine cremig, seidige Packung wird sanft auf Ihrem Körper verteilt und ausgestrichen. Nachdem die pflegende Körperpackung Ihre Haut intensiv mit Nährstoffen und Lipiden aus hochwertigsten pflanzlichen Ölen versorgt hat, entspannen Sie bei einer herrlich duftenden Massage. Sie erhalten ein sichtbar verfeinertes und samtig, seidiges Hautbild am ganzen Körper.



vitalis massage resonanz **CELLULITE**

80 Min - **114,00 €**

Das innovative & wirkungsvolle Zellulite Programm

Einzigartige Massagetechniken und wirkstarke Naturprodukte helfen die Zeichen der Zellulite effizient und langfristig zu lindern.

Besonderheiten dieser Massage: ein anregendes Fussbad und Körperpeeling, eine Algenpackung, eine stimulierende Schröpfungsglasbehandlung sowie eine modulierte Zellulitemassage mit Klangschalen nach VITALIS Dr. Joseph.

Cavallinospa **RELAXING DELUXE** Programm

80 Min - **114,00 €**

Klinken Sie sich aus, starten Sie Ihr deluxe Programm mit einer beruhigenden **Tasse Kräutertee**. Ganz auf Sie abgestimmt wählen Sie mit Hilfe unserer Mitarbeiter das ideale **Bad oder die Packung** für Ihr Programm.

Abschließend genießen Sie eine sanfte und ausgedehnte **VITALSTONE Massage** mit warmen Basaltsteinen oder wahlweise eine **DORSALIS Rückenmassage** um auch die letzten Anzeichen einer Verspannung zu beseitigen.

Cavallinospa **DETOX** Programm

110 Min - **138,00 €**

Sie starten in unser wirkstärkstes Entschlackungsprogramm mit einer entsäuernden **Tasse Kräutertee**.

Ganz auf Sie abgestimmt wählen Sie mit Hilfe unserer Mitarbeiterin das ideale **Bad oder die Packung** für Ihr Programm. Verstärken Sie die Wirkung mit dem **alpinen Körperpeeling** mit entschlackenden Heuextrakten.

Die **lymphstimulierende Massage** rundet das Detox Programm gelungen ab und regt den Lymphfluss gekonnt an.

KÖRPERPEELING & RASUL



Alpines KÖRPERPEELING mit Heublumenextrakt

25 Min **34,00 €**

Das sanfte, effiziente BIO Heublumen-Körperpeeling mit gemahlene Marillenkernen und Heublumenextrakten reinigt die Haut in der Tiefe und lässt diese klarer und leuchtender erscheinen.

Cavallinospa RASUL

25 Min 1 Pers. **50,00 €** 2 Pers. **74,00 €**

Das Rasulbad oder Rhassoulbad stammt ursprünglich aus Ägypten und ist eine Dampfbad-Variante. Sie werden mit reichhaltigen Heilerden verwöhnt. Sorgt für Entspannung und Entschlackung.



Cavallinospa STUTENMILCH-PEELING

25 Min **47,00 €**

Verwöhnendes Milchpeeling mit Stutenmilch.

St. Barth Softness

45 Min **54,00 €**

KÖRPERPEELINGMASSAGE MIT KOKOS- NUSS-ÖL & PAPAYA

Entspannende Peelingmassage für eine zarte, samtige und ebenmäßige Haut. Die Fruchtenzyme frischer Papaya, Naturjoghurt und ein spezieller mineralisierter Seesandkomplex entfernen abgestorbene Hautschüppchen. Reines Kokosnuss-Öl pflegt die Haut nachhaltig und verwöhnt sie mit wertvollen Nährstoffen. Ideal als Vorbereitung für eine besonders lang anhaltende und gleichmäßige Bräune.



Cavallinospa BÄDER in der Kaiserwanne

25 Min **50,00 €** - für zwei Pers. **60,00 €**

- Stutenmilch Bad
- Eukalyptus Bad
- Orangenblüten Bad
- Rosenblüten Bad
- Heublumen Bad
- St. Barth Dream

Haarpackung mit Avocado- oder Kokosnussöl

24,00 €

PACKUNGEN & BÄDER



Cavallinospa PACKUNGEN in der SoftPack

25 Min **50,00 €**

- VITALIS Alpenfango & Latschenkiefer Packung
- VITALIS Arnika & Johanniskraut Packung
- VITALIS Heublumen & Wacholder Packung
- klassische Heublumenpackung
- Milchölpackung
- Packung „Ligne St. Barth“





Cavallinospa regionale Naturkosmetik mit hauseigener Stutenmilch

Cavallinospa cosmetics

Stutenmilch ist gesund und macht schön. Das wussten viele Völker schon Jahrtausende vor uns. Sie ist reich an Vitaminen, ungesättigten Fettsäuren, Spurenelementen und Mineralien.

Unsere Produktlinie Cavallinospa zeichnet sich durch einen hohen Anteil an Stutenmilch aus. In Kombination mit einzigartigen Wirkstoffkomplexen aus heimischen Kräutern und Blumen, verfeinert mit Sanddorn und Nachtkerzenöl geht Cavallinospa weit über das hinaus, was herkömmliche Pflegeprodukte bieten.

Die Cavallinospa Produktlinie ist effizient und nachhaltig wirksam. Langfristig und zielorientiert angewendet entfaltet sie ein außerordentlich pflegendes Potential.

BIO zertifizierte Naturkosmetik

Ohne synthetische Duftstoffe, Farbstoffe, Konservierungsmittel, Silikone, Paraffine, keine Tierversuche, ohne Alkohol.
ICEA - BIO zertifizierte Naturkosmetik

**Erhältlich in unserem Wellnessbereich
und an der Rezeption.**



Cavallinospa **FACE CREAM** 30 ml - **32,00 €**

Diese intensive Feuchtigkeits-Pflege wurde speziell als aufbauende Intensiv-Pflege entwickelt. Die ideale Pflege durch natürliche Wirkstoffkombinationen, für sensible, trockene und sehr anspruchsvolle Haut. Die reichhaltige und zugleich zarte Creme hilft die haut eigene Barrierefunktion gegen äußere Einflüsse zu stärken. Die angenehm schnell einziehende Creme verleiht der Haut neue Stärke und Widerstandskraft und hinterlässt ein samtig zartes Wohlgefühl.

Ideal in Kombination mit dem Cavallinospa | FACE SERUM

Cavallinospa **FACE SERUM** 30 ml - **30,00 €**

Dieses regenerierende Spezialserum mit Stutenmilch und natürlicher Hyaluronsäure verleiht Ihrer Haut Feuchtigkeit und einen strahlenden Teint.

Cavallinospa **FACE TONIC** 200 ml - **17,00 €**

Ein erfrischendes beruhigendes Gesichtstonikum für die Gesichtereinigung.

Cavallinospa **CLEANING MILK** 200 ml - **19,00 €**

Sehr milde und schonende Reinigungsmilch mit BIO-zertifizierter Stutenmilch. Ideal für Gesicht und Hals.

Cavallinospa **BODY CREAM** 250 ml - **27,00 €**

Erleben Sie eine Ganzkörperpflege, die Ihre Haut glättet, ihr ein strahlendes Aussehen verleiht und sanft Ihre Sinne verführt.

Spüren Sie mit jeder Pore die aufbauenden und wertvollen Nährstoffe der Nachtkerze, des Sanddorns und der Stutenmilch.

Cavallinospa **SHOWERGEL** 250 ml - **15,00 €**

Duschen wird zum Erlebnis – zum Ritual für Wohlbefinden und Lebensfreude. Das feine Jojoba Granulat peelt sanft Ihre Haut, die wertvollen Extrakte vitalisieren und schenken Ihrer Haut intensive Feuchtigkeit und optimale Pflege.

Cavallinospa **HAND CREAM** 50 ml - **12,00 €**

Exklusive Handcreme für perfekten Schutz und optimale Pflege. Spendet Feuchtigkeit und schützt die Haut vor äußeren Einflüssen.

Cavallinospa **SOAP** 100 g - **5,00 €**

Handgeschöpfte Naturseife mit reiner Stutenmilch.

Ein Stück Südtirol für zu Hause



Salbe **WILDER THYMIAN & WALDKIEFER BIO**

FREI UND AKTIV ATMEN. In Zeiten von Erkältungen und eisiger Kälte, lassen die alpinen Essenzen aus Thymian, Waldkiefer, Minze und Eukalyptus Sie erneut frei atmen. Ideal vor dem Einschlafen und tagsüber. **Enthält:** wilder Thymian, Waldkiefer, Minze, Eukalyptus, Lavendel, Sanddorn, Bienenwachs, Rosmarin, Zypresse, ... **Anwendung:** Tragen Sie den Balsam auf Brust und Rücken auf und massieren Sie diesen sanft ein.

50 ml **14,80 €**

Salbe **BERGWACHOLDER & WILDROSE BIO**

SCHWUNG FÜR MÜDE GELENKE. Wacholder und Wildrose fördern Ihre Beweglichkeit und stärken Sie in Ihrer Fitness. Geeignet vor und nach sportlichen Aktivitäten. Ideal für Sportler, Wanderer, ... **Enthält:** Bergwacholder, Hagebutte, Jojoba, Lavendel, Bienenwachs, Olivenöl, Rosmarin, ... **Anwendung:** Den Balsam auf Gelenke (Knie, Füße, Hüfte, ...) auftragen und sanft einmassieren.

50 ml **14,80 €**

Beingel **KASTANIE & MINZE BIO**

Ideal zur **Entspannung und Erfrischung** nach Wandertagen, langer Arbeit oder sportlichen Aktivitäten. Das BeinGel BIO mit hochwertigen alpinen Kräutern und Pflanzen erfrischt und belebt schwere Beine. Es verleiht Ihrem Gang neuen Schwung und lässt Sie den Tag mit Leichtigkeit meistern. **Ihre Beine fühlen sich leicht, erfrischt und gepflegt an.**

Beingel, 100 ml **27,00 €**

Salbe **RINGELBLUME & BLAUE KAMILLE BIO**

PFLEGE FÜR BEANSPRUCHTE HAUT. Pflegende Essenzen aus blauer Kamille und Ringelblume regenerieren die Haut und verleihen Schutz. Sofortige und lang anhaltende Wirkung selbst bei extrem beanspruchter Haut. **Enthält:** Kamille, Ringelblume, Bienenwachs, Sanddorn, Olivenöl, Hagebutte, Karité Butter, ... **Anwendung:** Den Balsam auf beanspruchte Hautstellen (Hände, Füße, Ellenbogen, ...) auftragen und sanft einmassieren.

50 ml **14,80 €**

Salbe **ARNIKA & JOHANNISKRAUT BIO**

HALTEN SIE IHRE MUSKEL FIT. Stärkende alpine Essenzen aus Arnika und Johanniskraut unterstützen Sie in Ihrer Fitness. Geeignet vor und nach sportlichen Aktivitäten. Ideal für Sportler, Wanderer, ... **Enthält:** Arnika, Johanniskraut, Jojoba, Kiefer, Hagebutte, Bienenwachs, Rosmarin, ... **Anwendung:** Den Balsam auf Muskeln (Rücken, Beine, Arme, ...) auftragen und sanft einmassieren.

50 ml **14,80 €**

Alpine **KRÄUTERTEES**

Genussvoll Entspannen. Genießen Sie eine Tasse von unseren tief entspannenden Kräuter- und Früchtetees verfeinert mit den prickelnden frischen Noten von Zitronenmyrthe und der Lavendelblüten. Die herrliche Kombination aus Früchten und Kräutern führt Sie auf eine Rundum-Sorglos-Reise. Genießen Sie diese einzigartigen und wohltuenden Teesorten.

Kräutertees, 15 Filter **10,50 €**



Südtirol fragrance **707** green passion

Prachtvoll bunt-grüne Gärten in der Sommerhitze und satte, blühende Wiesen. Gleich außergewöhnlich wie harmonisch das Nebeneinander von Tomate und Kräutern, von Gewürzen und Blumen. Angenehm sanft der kräftig grün/krautige Duft der Heublüten, rund die leicht blumige Note des Lavendels und das fruchtig-mediterrane Aroma der südländischen Bergamotte und Pampelmuse.

Südtirol fragrance **212** balance

Die Reise beginnt im südlich-mediterranen Klima mit schmeichelnd süßen, harmonischen Düften. Apfelblüten und Rosenblätter, frische Gräser und Blumenwiesen erinnern an laue Sommernächte. Ein filigraner Akkord aus Jasmin und Geranie und der süßlich duftende Feigenbaum verleihen feminine Eleganz, Zitrone die kühlende Frische. Kräuter und Gewürze aus heimischen und fremden Gärten machen aus Südtirol fragrance 212 ein unwiderstehliches Bouquet mit italienischem Flair und alpiner Seele.

Reines natürliches Pflanzenöl **ARGAN**

Das hochwertige BIO zertifizierte, leicht geröstete Arganöl, auch das „Flüssige Gold Marokkos“ genannt, wird aus den Kernen der Früchte des Arganbaumes gewonnen und besitzt eine hohe Konzentration an essenziellen Fettsäuren. Arganöl ist reich an Antioxidantien und Vitamin E und ist **speziell geeignet für trockene, empfindliche, reife und strapazierte Haut.** Es hat eine **schützende und pflegende Wirkung** und stärkt Nägel und trockenes Haar.

Arganöl, 250 ml **40,00 €**

Südtirol fragrance so duftet Südtirol

Südtirol fragrance **505** well-being

Tuchen Sie ein in die wunderbare Gasthauskultur, ein Mix aus Tradition und südländischem Flair. Die vertrauten Aromen von Kaffee, Zimt und Mandeln sind heimelig wie Kerzenschein und wärmend wie das knisternde Feuer im Ofen. Gefangen von den wohligen Aromen der süßen Äpfel und frischen Limetten, Vanille und Orangen am Obstmarkt, verleiht die Südtirol fragrance 505 Ihrem Zuhause eine wärmend leicht fruchtige Note.

Südtirol fragrance **1900** relaxing

Wandern durch Südtirols Wälder. Eine Oase der Ruhe. Leicht und würzig die Luft, erfüllt vom Duft der Kiefer und Waldminze, von Eichenmoos, Flechten und Harz. Balsamisch, erdig, moosig, ein Duft mit klaren Konturen. Kontrapunktisch die milde Süße der Waldfrüchte. Erdbeere, Himbeere, Heidelbeere harmonisch ausgewogen zugesetzt. Südtirol fragrance 1900, eine unwiderstehliche Versuchung, die leise Sehnsucht nach der Abgeschiedenheit Südtiroler Wälder, um die Kraft der Stille zu entdecken, um die Sinne zu beleben.

Südtirol fragrance **3905** vitalizing

Gletscher durchquert. Felswände erklimmen. Klar die Luft, nahezu unbegrenzt die Sicht. Lust und Neugier zu neuen, unbekanntem Ufern aufzubrechen. Herzstück des Duftes sind Bergheu und Minze und der unverwechselbare Hauch von Lärche und Zirbe. Standfest genug, sich bis in hochalpine Regionen vorzuwagen. Zarte Blumen, Gräser, Moose und Flechten, die allen Wetterern trotzen, vollenden den exklusiven mild-herben, unkonventionellen Duft.

Südtirol fragrance, 200 ml **33,20 €**

St. Barth Produkte



ST. BARTH BATH & BODY

AVOCADOÖL 125 ml **54,00 €** 200 ml **77,00 €**
Das kaltgepresste Avocado Öl eignet sich zur Haut- und Haarpflege oder als Badeöl. Die Reichhaltigkeit des Öls verleiht der Haut jeden Alters eine natürliche und gesunde Ausstrahlung und erhöht die Spannkraft von Haut, Haaren und Nägeln.

ALOE VERA GEL 125 ml **42,00 €** 200 ml **62,00 €**
Das Aloe Vera Gel mit Minze ist ein exzellentes After Shave und After Sun. Es eignet sich für jeden Hauttyp, auch für besonders sensible Haut. Ohne Alkohol hergestellt, wirkt es angenehm erfrischend und beruhigt irritierte Haut sofort. Es fettet nicht und gibt der Haut intensive Feuchtigkeit.

PEELING DUSCHCREME MIT PAPAYA 125 ml **50,00 €**
Auf die feuchte Haut auftragen und mit sanftem, kreisenden Druck einmassieren. Danach gründlich abwaschen. Das Zusammenwirken von Jojoba-Wachspen und natürlichem Papaya-Enzym hilft, abgestorbene Hautschüppchen zu lösen, Unreinheiten zu entfernen und die Hautatmung zu verbessern.

DUSCHGEL AMBER VANILLA 125 ml **42,00 €**
Die reichhaltige Duschcreme verwöhnt mit tropischer Vanille: Ihr warmer Duftakord umhüllt den Körper und verwandelt die tägliche Reinigung in ein sinnliches Ritual. Mit streichenden Bewegungen auftragen und anschließend abspülen.

SPIRULINA SHAMPOO 125 ml **36,00 €** 200 ml **52,00 €**
Das milde Shampoo eignet sich für die tägliche Anwendung. Durch den Gehalt an natürlichem Algen-Extrakt ist es besonders reich an wertvollen Proteinen und Mineralien.

JASMINBALSAM 125 ml **36,00 €** 200 ml **52,00 €**
Diese pflegende Spülung hilft überschüssige Tenside und die Reste des Shampoos auszuspülen und wirkt entwirrend und glättend.

BODY LOTION PARFUMFREI 125 ml **65,00 €**
Diese leichte Bodylotion ist mit Mangobutter verfeinert und selbst für sehr empfindliche Haut geeignet. Sie pflegt, nährt, schützt und gibt der Haut ihre natürliche Spannkraft und Elastizität zurück.

BODYLOTION MIT AVOCADOÖL 125 ml **42,00 €** 200 ml **58,00 €**
Es gibt drei exotische Duftnoten: den sinnlichen Duft reiner Bourbon-Vanille, tropischer Lilie oder karibischer Tiaré-Blüten.

EFEU-GEL 125 ml **45,00 €** 200 ml **65,00 €**
Das Efeu Gel eignet sich besonders nach starkem Gewichtsverlust zur Straffung des Bindegewebes an Bauch, Po, Beinen und Dekolleté. Regelmäßig in einer dünnen Schicht aufgetragen.

MENTHOLÖL MIT KAMPFER 125 ml **45,00 €** 200 ml **65,00 €**
Das Menthol Öl eignet sich vor dem Sport zum Aufwärmen, zum Durchbluten und zur Auflockerung der Muskulatur. Nach dem Sport wirkt es beruhigend, lockernd und entspannend.

BANANENHANDCREME 50 ml **58,00 €**
Die Bananen Handcreme spendet viel Feuchtigkeit, beruhigt und pflegt die Haut intensiv. Sie zieht schnell ein und wirkt glättend.

KOKOSNUSSÖL 125 ml **37,00 €** 200 ml **53,00 €**
Das reine und natürliche Kokosnuss Öl ist reich an aktiven Nährstoffen und schützt die Haut vor dem Austrocknen, intensiviert die Bräune und verleiht strapaziertem Haar Glanz und Vitalität.

DUSCHGEL 125 ml **35,00 €** 200 ml **54,00 €**
Besonders mildes Duschgel mit rein pflanzlichen Waschsubstanzen, Kokosnuss Öl und Extrakten aus Vetyver und Lavendel.

ST. BARTH FRAGRANCES

Eau de toilette Les Alizés	50 ml	100,00 €
Eau de toilette Quanalao Unisex	50 ml	100,00 €
Eau de toilette Tijuca	50 ml	100,00 €
Eau de toilette Fleur de Canne à Sucre	50 ml	100,00 €
Eau de toilette Eau de St. Barth	50 ml	100,00 €
Eau de toilette Fleur de Gingembre	50 ml	100,00 €
Eau de toilette Patchouli Arawak	50 ml	100,00 €
Perfume Vanille West Indies	50 ml	115,00 €

ST. BARTH SOLAIRE

Roucou Öl SPF 6	200 ml	67,00 €
Roucou Öl SPF 6	125 ml	47,00 €
Roucou Sonnenmilch SPF 10	125 ml	52,00 €
Roucou Sonnenmilch SPF 15	125 ml	56,00 €
Roucou Sonnenmilch SPF 30	125 ml	59,00 €

ST. BARTH HOMME

Homme (eau de toilette, spray)	100 ml	104,00 €
Homme Duschgel	200 ml	54,00 €
Homme Duschgel	125 ml	35,00 €
Homme Lotion	200 ml	68,00 €
Homme Lotion	125 ml	51,00 €
Homme Gesichtsflied	125 ml	85,00 €

St. Barth Visage

REINIGUNGSMILCH FRANGIPANI 125 ml **49,00 €**
Aufgrund der besonderen Kombination aus pflanzlichen Wirkstoffen reinigt diese leichte Emulsion schonend.

MELONENTONIC 125 ml **34,00 €**
Ein besonders mildes und erfrischendes Tonic ohne Alkohol. Der vitaminreiche Melonen-Extrakt wirkt glättend, vitalisierend und feuchtigkeitspendend.

PAPAYA-GESICHTSPEELING 50 g **78,00 €**
Die Fruchtsäure der Papaya (Papain) löst mit ihrer enzymatischen Wirkung abgestorbene Hautschüppchen. Jojoba-Wachspen entfernen sanft Hautunreinheiten. Die Hautatmung wird spürbar verbessert. Auch für besonders sensible Haut geeignet.

PASSIONSFRUCHTMASKE MIT ROSA TONERDE 50 g **83,00 €**
Für normale und trockene Haut. Die Kombination aus Passionsfrucht-Extrakt und rosa Tonerde eignet sich besonders für feuchtigkeitsarme, trockene und sensible Haut.

ANANASMASKE MIT GRÜNER TONERDE 50 g **83,00 €**
Für Mischhaut und fettige Haut. Die Creme Maske ist reich an Spurenelementen, welche die Haut mit wertvollen Mineralien versorgen. Sie lindert kleine Hautirritationen, entfernt Hautunreinheiten sowie überschüssigen Hauttalg.

MANGOBUTTERCREME 50 g **107,00 €**
Diese extrem feuchtigkeitspendende Antifaltencreme mit Mangobutter eignet sich für alle Hauttypen.

MANGOBUTTERCREME RICH 50 g **132,00 €**
Die sehr reichhaltige Antifaltencreme eignet sich besonders für anspruchsvolle, sensible oder trockene, feuchtigkeitsarme Haut.

LIPPENBALSAM MIT ZUCKERROHREXTRAKT 15 ml **46,00 €**
Dieser außergewöhnliche, leichte Lippenbalsam ist ein pflanzliches Potpourri aus erlesenen, natürlichen Inhaltsstoffen. Er beruhigt und beschleunigt den Heilungsprozess bei rauen oder rissigen Lippen.



Unser neuer Wellnessbereich soll Ihnen Heiterkeit, Wohlbefinden und inneres Gleichgewicht vermitteln. Wir haben auch aus diesem Grunde ausschließlich vollkommen natürliche Materialien verwendet und das Ambiente mit der Natur draußen unmittelbar verbunden.

Die verschiedenen Saunaanwendungen werden von einem umfangreichen Massage- und Bäderangebot in unserer Beauty-Abteilung vervollständigt.

Wir bitten Sie folgende Hinweise zu beachten:

- Kindern unter 16 Jahren ist das Betreten und Benützen des Saunabereiches und des Fitnessraumes untersagt.
- Die Benützung des gesamten Wellnessbereiches ist auf eigene Gefahr!
- Wir empfehlen eine Reinigungsdusche auf Ihrem Zimmer vor dem Besuch des Wellnessbereichs. Die Verwendung von Shampoo, Badeschaum bzw. jeglicher Seifen ist nicht gestattet.
- Zugang zum Saunabereich: ohne Badeanzug, nur mit Badepantoffeln und Handtuch oder Bademantel.
- Tragen Sie bitte außerhalb des Nacktbereichs aus Rücksicht auf die anderen Gäste unbedingt ein Handtuch oder einen Bademantel.
- Wir bitten Sie im Entspannungsbereich leise zu sprechen, um die Ruhe anderer Besucher nicht zu stören.
- Handys und Rauchen sind im Wellnessbereich verboten.
- Das Reservieren der Ruheliegen ist nicht erlaubt.
- Zugang zum Hallenbad: mit Badeanzug, Badeslipper, Handtuch oder Bademantel. Verwenden Sie bitte für das Schwimmbad das graue Handtuch von Ihrem Zimmer, welches Sie dann wieder dort zurückbringen. Fehlende Handtücher und Bademäntel müssen in Rechnung gestellt werden. Wir möchten auch darauf hinweisen, dass wir Ihren Bademantel erst nach 7 Tagen Aufenthalt wechseln. Jeden zusätzlichen Wechsel berechnen wir mit 5,00 €
- Zugang zum Fitnessraum: mit sauberen Turnschuhen. Bei Benutzung der Geräte bitte Handtuch unterlegen!

KNEIPP TRETBECKEN

Unsere Kneipp-Tretbecken sind geradezu eine kleine medizinische Sensation. Sie regulieren den Kreislauf, stabilisieren das Nervensystem und revitalisieren das geistige Wohlbefinden. Spezielle Steine massieren gleichzeitig Ihre Fußsohlen und beeinflussen damit alle Bereiche Ihres Körpers.

ERLEBNISDUSCHE

im gemischten Nacktbereich. Nebeldusche und Gewitterregen wirken erfrischend und belebend.

SALZWASSERBECKEN BAGNO SALINO

Salzwasserbecken mit einer Temperatur von ca. 35° C und einem Salzgehalt von 25-28%. Genießen Sie das Gefühl der Schwerelosigkeit! Ständiges Duschen und Baden mit ungeeigneten Reinigungsprodukten beeinträchtigen die sehr wichtige natürliche Schutzfunktion unserer Haut.

Durch das Salzbad kann dieses Hautklima wieder hergestellt werden. Das Inhalieren des Salzwasserdampfes ist außerdem sehr wohltuend für die Atemwege Anwendung: mit Badekleidung, als entspannende Anwendung zum Abschluß Ihres Saunabesuchs.

CALTRUN SAUNA

im gemischten Nacktbereich. Caltrun ist der Name einer kalten, das ganze Jahr über sprudelnden Quelle im Wald in unserer unmittelbaren Nähe. Der Sage nach stand dort ein großer Krug mit einem wertvollen Schatz darin, welcher stets von einem Wurm streng bewacht wurde. Das Trinkwasser aus dem Brunnen im Saunaeingangsbereich kommt aus der Caltrunquelle.

Die Caltrun-Sauna ist ein Dampfbad mit einer Temperatur von 45° - 48° C und einer Luftfeuchtigkeit von 90% bis 100%. Wirkt hautreinigend und aktiviert die Atemwege. Anwendung: 15 – 20 Minuten im Dampfbad verweilen, anschließend kalt duschen.

LADY SAUNA

ist ausschließlich für die Damen reserviert! Es handelt sich dabei um ein Dampfbad mit einer angenehmen Temperatur von 45° - 48° C und einer Luftfeuchtigkeit von 90% - 100%. Wirkt hautreinigend und aktiviert die Atemwege.

Anwendung: 15 – 20 Minuten. im Dampfbad verweilen, anschließend kalt duschen. Genießen Sie auch die wohltuende Wirkung der Nebeldusche und des tropischen Regens innerhalb des Damenbereiches.

SAUNA STUBE

im gemischten Nacktbereich. Klassische finnische Sauna mit trockener Luft bei einer Temperatur von 80° – 100° C und 10% - 15% Luftfeuchtigkeit. Wir haben für diese Sauna 200 -300 Jahre altes Fichtenholz verwendet, aus welchem eine Heuschupfe bestanden hat. Es hat also über all die Jahre hindurch so viel Sonne und Wärme gespeichert, die es nun in unserer Saunastube wieder ausstrahlt. Die „Stube“ ist heute noch der wärmste und bedeutendste Raum in jedem Bauernhof, wo sich die Familie zum Essen, zum Ausruhen, zum sich Unterhalten usw. versammelt.

Anwendung: Saunagang von 15 – 20 Minuten (bitte Handtuch auf die Sitzfläche legen!), anschließend kalt duschen.

PINUS SAUNA

im gemischten Nacktbereich. Eine Bio-Sauna mit mäßiger Luftfeuchtigkeit von 50% bis 60% und einer harmonischen Temperatur von 55° – 60°C. Der Ursprung dieser Sauna ist das „Brechlbad“, deren gesundheitsfördernde Wirkung bereits unsere Vorfahren auf den Bergbauernhöfen schätzten. Auf dem Badeofen in der Mitte des Raumes liegen frische Fichtenzweige. Die ätherischen Öle gelangen über Haut und Atemwege in Ihren Körper, und Sie fühlen sich wie neugeboren. Anwendung: Saunagang 20 – 30 Minuten anschließend kalt duschen.



The concept behind our Cavallinospa

Venture into King Laurin's realm on horseback, breathe in the aroma of his rose garden or feast on the brightly colored, lush meadow which surrounds the hotel like the horses who can't seem to get enough of the grass and flowers that grow there.

Spend some romantic hours in our comfortable Cavallinospa with panoramic views, surrounded by the scent of roses or immersed in a bath of mare's milk from our very own horses.

VITALIS
DR JOSEPH



Our partner VITALIS Dr. Joseph

We have found our ideal partner close to home in VITALIS Dr. Joseph. Internationally successful and located in South Tyrol, VITALIS Dr. Joseph stands for the same principles that also guide our hotel. VITALIS Dr. Joseph has made it its mission to respect nature in its purity and diversity, to capture it gently and reflect its uniqueness in sustainable and effective quality products. To us, a sense of responsibility and a respectful way of handling natural resources is a priority and a commitment, both of which we share with VITALIS Dr. Joseph.



The Wellness Program

A fine selection of classical and unique pampering programmes, refined and developed with 'mares' milk. Our qualified experts specify your 'IHR' personal programme together with **you for your specific requirements.**

Cavallinospa PROGRAM „à la carte“

This offer allows you to enjoy the following privileges:

- 10% discount on all our Cavallino SPA treatments.

Offer valid on advance booking of at least 3 treatments "à la carte". Book before you arrive to ensure you get the best choice of available appointments and treatments!



Cavallinospa face treatments

In-house-produced mare's milk and active ingredients extracted from buckthorn, bilberries, evening primrose oil and natural hyaluronic acid. **Cleanses, invigorates, protects, moisturizes.** Ideal for skin which is sensitive, dry, mature or demanding.

Depilation care | Aesthetics

- Complete legs depilation, bikini zone and armpits **54,00 €**
- Complete legs depilation **36,00 €**
- Half legs or arms depilation **24,00 €**
- Bikini zone depilation **18,00 €**
- Upper lip or armpits depilation **12,00 €**
- Eyebrow correction **12,00 €**
- Eyebrow or eyelesh coloring **18,00 €**

Hand- and feet care | Aesthetics

- Manicure 40 min - **48,00 €**
- Pedicure 50 min - **60,00 €**
- Nail polishing **12,00 €**
- Permanent nail polishing **28,00 €**
- Permanent nail polish removing 30 min - **24,00 €**
- Pack and peeling 20 min - **24,00 €**

NATURAL CARE,
SIMPLY LOVELY



Cavallinospa CLASSIC | face 55 min - **82,00 €**

Feels almost like taking a walk in warm Summer rain... The treatment includes a basic cleansing, peeling, deep cleansing, relaxing facial massage, moisturizing mask and finishing cream. Your skin is brought to life and moisturized.

Cavallinospa PREMIUM | face 80 min - **118,00 €**

At the beginning of the facial treatment, the current status of your skin is reviewed by our beautician and an individualized program is agreed with you. Premium facial treatment with organic certified mare's milk natural cosmetics, deep cleansing, including exfoliation, massage with active ingredients, facial mask and nourishing hand massage.

...A new dimension in care and regeneration!

Cavallinospa ANTI AGE | face 55 min - **82,00 €**

A classy care ritual for mature, demanding skin using pure mare's milk, finest extracts and natural antioxidants. This highly effective, individually tailored, anti-aging natural cosmetic application begins with a facial, neck and décolletage cleansing, followed by a special lifting mask and a pampering facial massage with a final treatment.

St. Barth Pureness 55 Min **90,00 €** / 80 min **134,00 €**

FACIAL AND DÉCOLLETÉ TREATMENT WITH HAND MASSAGE
Luxuriate in an exceptionally gentle treatment of face, neck, décolleté and hands.
Enjoy the fresh fragrances of natural elixirs reminiscent of a colorful Caribbean fruit basket.

MASSAGES



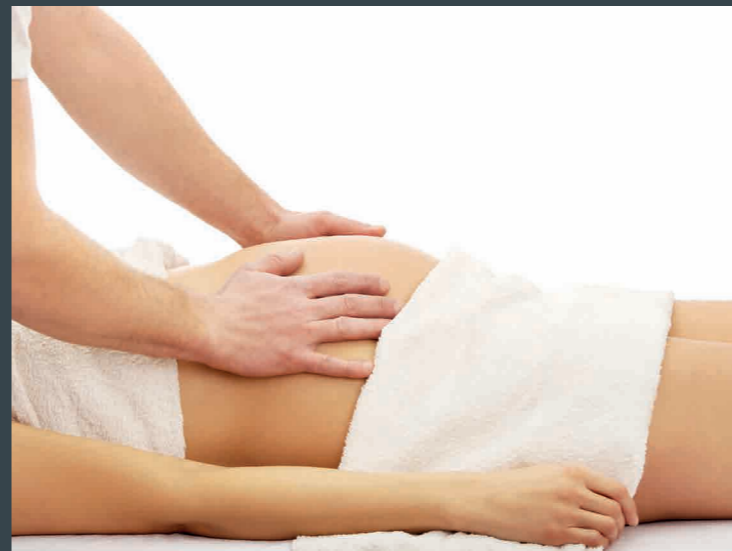
Classical massages

- Relaxation- / overall body massage 50 min **70,00€**
- Personalised massage 25 min - 90 min **46,00€ - 90,00€**
- Back massage 25 min **46,00€**
- Leg massage 25 min **46,00€**
- Head, nape and shoulders 25 min **46,00€**
- Aroma massage 50 min **82,00€**
- Foot reflexology massage 25 min **46,00€**

Vitalis massage vitalstone hot stone

50 min **90,00 €**

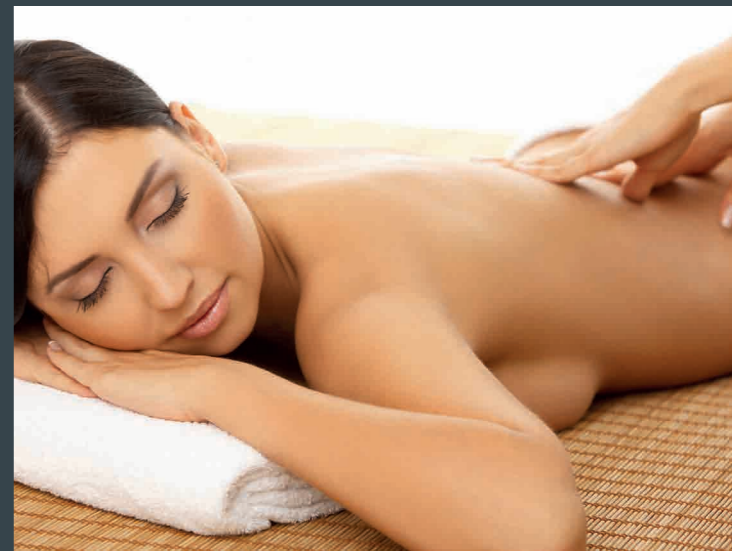
This deep relaxation massage is based on hot basaltic stones and precious essential oils. It provides the sensation of global harmony after periods of strong physical or emotional stress, in periods of interior renewal and relaxation or more simply as a gift for one's self or for a dear one.



Lymph stimulating massages drainage

50 min - **70,00 €**

The return flow of the lymph will be activated by a gentle pumping action. The lymph stimulating cosmetic massage is a very gentle, light massage and extremely recommendable for tired legs, for cellulite phenomenons and during pregnancy.



St. Barth Harmony

50 min - **90,00 €**

PAMPERING BODY MASSAGE Enjoy a relaxing, gentle body massage with intensive care products specially tailored to your needs. Choose pure, slightly warmed coconut oil for intensive conditioning of especially dry skin, cold-pressed avocado oil to support the functioning of particularly delicate skin or ivy gel and menthol oil for strengthening tissue and skin layers. To round off the experience, let yourself be pampered with a touch of the Caribbean. Select your favourite body lotion with coldpressed avocado oil and the fragrance of pure bourbon vanilla, the Caribbean tiaré flower or the especially feminine scent of the lily.

MASSAGES



Cavallinospa YOUNG

Stamp massage with herbs or roses...

50 min **82,00 €**

...from our garden. Regenerating, skin-caring, skin-protective. The intensive gentle taps of the herbal pistil pouches have a strongly invigorating effect.

The ORGANIC herbs or roses employed are deemed strongly de-stressing, and afterwards the finest precious oil makes for a smoothly soft skin structure.

vitalis massage resonanz **DORSALIS**

50 min - **70,00 €**

The sophisticated back program!

Potently effective natural products and a modulated massage tuned to your needs with sound-bowls and cupping glasses **alleviate tension in the back muscles**, and improve the dynamics of the spine. Relaxation is provided for the stressed back and assists in keeping up with the correct comportment.

St. Barth Slimness

50 min - **70,00 €**

SOOTHING AND RELAXING LEG MASSAGE

For rapid relief and relaxation of heavy legs, for instance after extended periods of sitting, standing or after long flights, or simply for beautiful, slim legs. Our ivy gel releases blockages and drains excess water while strengthening the veins and stimulating the lymphatic system. Menthol and camphor promote micro-circulation, refresh and revitalise. As finish, let your legs be pampered with a touch of the Caribbean. Select your favourite body lotion with coldpressed avocado oil and the fragrance of pure bourbon vanilla, the Caribbean tiaré flower or the especially feminine scent of the lily.

Massage for Children

25 min **42,00 €**

Beauty Girl

30 min **48,00 €**

Manicure with nail polish and back massage

Little Princess

50 min **70,00 €**

Small face treatment with mask and nail polish for hands and feet

BODY TREATMENTS



St. Barth Sensation

50 min **78,00 €**

LUXURIOUS BODY MASK WITH PAMPERING RELAXATION MASSAGE

The pampering body mask provides the skin with an intensive moisture boost and is a pleasure for all the senses. Select your favourite scent: bourbon vanilla, delicate tiaré flowers or exotic lily. A creamy, silky mask is gently applied to your entire body to supply your skin with intensive nutrients and lipids from high-quality plant oils. The absorption of the mask is intensified by a wonderfully fragrant relaxing massage as a finish (~25 minutes). Your entire skin takes on a visibly improved appearance and velvety smooth texture.



vitalis massage resonanz **CELLULITE**

80 min - **114,00 €**

The innovative and effective cellulite program

Unique massage techniques and potent natural products help to alleviate and abate cellulite marks efficiently and sustainably.

The specialties of the massage are an invigorating foot bath and body peeling, a seaweed wrap, a stimulating cupping-glass treatment, as well as a modulated cellulite massage with sound-bowls as per VITALIS Dr. Joseph.

Cavallinospa **RELAXING DELUXE Program**

80 min - **114,00 €**

Opt out, and commence your Deluxe Programme with a calming Cup of **Sweet Dreams Tea**. Especially attuned to your needs, you can select the ideal **Bath or Pack** under the guidance of our Staff for your programme.

After that, you can enjoy a gentle and extended **VITALSTONE Massage** with warm basalt stones or select a **DORSALIS back massage** to remove even the last traces of any tension.

Cavallinospa **DETOX Program**

110 min - **138,00 €**

You commence our powerfully effective detoxification programme with a de-acidifying Cup of **Antacid Tea**. Absolutely attuned to your needs, you can select the ideal **Bath or Pack** for your programme with the assistance of our Staff. Enhance the effects with an **Alpine Body Peeling** treatment with detoxification hay-flowers extract.

The **lymph stimulating massage** successfully rounds off the Detox Programme and skilfully stimulates the lymph flow.

BODY PEELING & RASUL



Alpine BODY PEELING with hay-flowers

25 min **34,00 €**

The gentle, efficient ORGANIC hay-flowers body peeling treatment with ground apricot stones and hay-flowers extract provides an indepth cleansing of the skin and lets it appear vibrant afterwards.

Cavallinospa RASUL

25 min 1 pers. **50,00 €** 2 pers. **74,00 €**

The 'Rasul' bath or 'Rhassoul' bath originates from Egypt and is a variant of the steam bath. You will be papered with a richly healing earth pack. Makes for relaxation and detoxification.



Cavallinospa MARES MILK PEELING

25 min **47,00 €**

A pampering milk peeling treatment with 'mares' milk.

St. Barth Softness

45 min **54,00 €**

BODY PEELING MASSAGE WITH COCONUT OIL AND PAPAYA

Relaxing peeling massage for velvety soft and smooth skin. The fruit enzymes in fresh papaya, natural yoghurt and a special sea-sand polish complex enriched with minerals remove dead skin cells. Pure coconut oil provides lasting care for the skin while pampering it with valuable nutrients. The ideal base for an especially long-lasting and even tan.



Cavallinospa BATHS in the IMPERIAL TUB

25 min **50,00 €** - for two pers. **60,00 €**

- Maresmilk Bad
- Eucalyptus Bad
- Orange- blossom Bad
- Rose-blossom Bad
- Hey-flowers Bad
- St. Barth Dream

Hair packs with avocado or coconut oil

24,00

PACKUNGEN & BÄDER



Cavallinospa PACKS in the SOFTPACK-TUBE

25 min **50,00 €**

- VITALIS Alpine fango and dwarf pine pack
- VITALIS Arnica and St. John's Wort pack
- VITALIS Hay-flowers and Juniper pack
- Classic Hay-flowers pack
- Milk ghee pack
- Pack „Ligne St. Barth“



Cavallinospa regional natural cosmetics with our own inhouse 'mares' milk

Cavallinospa cosmetics

Mare's milk is healthy and beauty enhancing. This has been known by many different peoples for thousands of years. It is rich in vitamins, unsaturated fatty acids, trace elements and minerals.

Our Cavallinospa natural cosmetics line stands out due to its high mare's milk content. In combination with its unique active ingredients extracted from local flowers and herbs, and enhanced with sea buckthorn and evening primrose oil, Cavallinospa offers much more than standard body care products do.

The Cavallinospa products are effective and have a longlasting effect. Long-term and targeted use will unpack its extraordinary nourishing potential.

Cosmetics certified BIO

No synthetic fragrances, no colouring agents, no- preservatives, -silicon, -paraffin, no animal trials, no alcohol content.
ICEA – ORGANIC certified natural cosmetics

We are happy to recommend the following...



Cavallinospa **FACE CREAM** 30 ml - **32,00 €**

This intensive moisturizer was specially developed as a intensive re-generating skincare product. Ideal care using a natural combination of active ingredients for sensitive, dry and highly demanding skin. The intense, yet gentle cream helps strengthen the skin's own barrier function against external influences. The pleasantly fast absorbing cream will give your skin new strength and resilience and leave a satiny soft comfortable feeling.

Cavallinospa **FACE SERUM** 30 ml - **30,00 €**

This powerfully regenerating special serum will give you a radiant complexion and provide you with new energy. The stimulating active ingredients provide your skin with extra moisture and lend greater elasticity.

Cavallinospa **FACE TONIC** 200 ml - **17,00 €**

Mild facial toner for optimal refreshment after cleansing with mare's milk, comfrey and chestnut extracts.

Cavallinospa **CLEANING MILK** 200 ml - **19,00 €**

Clean and maintain pores deep down. For soft, clear skin. Contains refreshing blueberry extracts and the incomparable mare's milk active ingredients.

Cavallinospa **BODY CREAM** 250 ml - **27,00 €**

Experience the full body care that makes your skin feel smooth and gives it a radiant appearance while gently seducing your senses. Feel the valuable and regenerative nutrients brought by the evening primrose oil, the sea buckthorn and the mare's milk to every pore.

Cavallinospa **SHOWERGEL** 250 ml - **15,00 €**

Showering becomes an experience. Mare's milk and rose hip extracts ensure a natural showering experience and provide soothing relaxation.

Cavallinospa **HAND CREAM** 50 ml - **12,00 €**

Exclusive hand cream for perfect protection and optimal care. Moisturizes and protects skin from external influences.

Cavallinospa **SOAP** 100 g - **5,00 €**

This traditional hand-crafted natural soap gives your skin a soft and gentle glow.

A piece of the Alps for your home



Balm WILD THYME and SCOTCH PINE BIO

BREATHE ACTIVELY AND FREELY. In periods of colds and icy weather, the alpine essential oils of wild thyme, scotch pine, mint and eucalyptus will keep you freely breathing again. Ideal before retiring and during the day. **Ingredients:** wild thyme, scotch pine, mint, eucalyptus, lavender, sea-buckthorn, bee wax, rosemary, cypresses. **Application:** apply to the chest and back and gentle massage into the skin.

50 ml **14,80 €**

Balm JUNIPER and WILD ROSE BIO

DRIVE FOR THOSE TIRED JOINTS. Juniper and wild rose further your mobility and build up your fitness. Suitable before and after sports. Ideal for sports' people, hikers. **Ingredients:** dwarf juniper, rosehips, jojoba, lavender, bee wax, olive oil, rosemary. **Application:** apply and gently massage the balm into the joints (knees, feet and ankles, hips, ...).

50 ml **14,80 €**

Leg gel CHESTNUT and MINT

A REFRESHING AND COOLING GEL FOR TIRED LEGS. The Alpicare® legs gel with high quality alpine herbs and plants is a pleasure for tired legs. Precious chestnut and mint extract and pure essential oils restore and revitalize your legs and give you new strength and endurance.

Leg gel, 100 ml **27,00 €**

Balm ARNICA and ST. JOHN'S WORT BIO

KEEP YOUR MUSCLES FIT. Bracing alpine essential oils of arnica and St. John's Goat Weed Wort lend help for supporting your fitness. Suitable before and after sports. Ideal for sports' people and hikers, etc... **Ingredients:** arnica, St. John's Goat Weed Wort, jojoba, spruce, rosehips, bee wax, rosemary. **Application:** apply the balm and gently massage into the muscles (back, legs, arms, ...).

50 ml **14,80 €**

Balm MARIGOLD and BLUE CAMOMILE BIO

CARE FOR STRESSED SKIN. Caring essential oils of blue camomile and marigold regenerate the skin and provide skin protection. Immediate and long sustainable effectiveness even for strongly stressed skin. **Ingredients:** camomile, marigold, bees wax, sea-buckthorn, olive oil, rosehips, karité butter. **Application:** apply the balm and gently massage into stressed parts of the skin (hands, feet, elbows, ...).

50 ml **14,80 €**

Alpine HERBAL TEAS

Enjoy relaxation. Have a cup of tea from one of our relaxing herbal- and fruit teas, refined with the 'tingling' fresh notes of citrus myrtle and lavender blossoms. This glorious combination of fruits and herbs will lead you on an all-round carefree journey. Simply enjoy these unique and therapeutically pleasant tea varieties.

herbal teas, 15 filterbags **10,50 €**



Südtirol fragrance 707 green passion

Magnificent, colourful, green gardens in the heat of summer and full, blooming meadows. Unusual but harmonious, the juxtaposition of tomatoes and herbs, spices and flowers. The intense green herbaceous scent of flowers mixes pleasantly with the light floral note of lavender and the fruity Mediterranean aroma of bergamot and grapefruit.

Südtirol fragrance 212 balance

The journey begins in the south-Mediterranean climate with coaxing sweet harmonious scents. Apple blossoms and rose petals reminiscent of warm summer nights. A delicate accord of jasmine and geranium gives feminine elegance. Herbs and spices make Südtirol fragrance 212 an irresistible bouquet with an Italian flair and an alpine soul.

pure natural ARGAN OIL

This high-grade ORGANIC-certified, lightly roasted Argan Oil, also known in Morocco as 'liquid gold', is gained from the seeds of the fruit of the Argan tree and possesses a high concentration of essential fatty acids.

Argan oil is rich in antioxidants and vitamin E and is especially suitable for dry, sensitive, mature and stressed skin types. The oil has a protective and caring effect and strengthens the nails and dry hair.

Argan Oil, 250 ml **40,00 €**

Südtirol fragrance home fragrances

Südtirol fragrance 505 well-being

Immerse yourself in the wonderful mix of tradition and Mediterranean flair. The scents of coffee, cinnamon and almonds are as cosy as candlelight and as warming as a crackling open fire. Be captivated by the pleasant aroma of delicious apples and fresh limes, vanilla and oranges at the fruit market, the Südtirol fragrance 505 brings a delicate, fruity note to your home which evokes memories of sunny summer warmth.

Südtirol fragrance 1900 relaxing

Walking through the forests of South Tyrol there is a calm oasis. The air is slightly spicy, filled with the scent of pine needles and mint, oak moss, lichens and resin. Balmy, earthy, mossy, a fragrance with distinct contours. Contrapuntally, the mild sweetness of the berries: strawberry, raspberry and blueberry harmoniously balanced. Südtirol fragrance 1900 is an irresistible temptation.

Südtirol fragrance 3905 vitalizing

Crossing glaciers, climbing cliffs, the air is clear, the visibility virtually unlimited. At the core of the fragrance: meadow, mint and the unmistakable hint of pine and larch.

Firm enough to venture into high alpine regions. Delicate flowers, grasses and mosses complete this unique Südtirol fragrance 3905.

Südtirol fragrance, 200 ml **32,20 €**

St. Barth retail products



ST. BARTH BATH & BODY

AVOCADO OIL 125 ml **54,00 €** 200 ml **77,00 €**
ST BARTH avocado oil, from the first cold pressing, is well tolerated by the skin and can be applied directly to both skin and hair, or used as bath oil. Its richness conditions the skin, nails and hair.

ALOE VERA GEL 125 ml **42,00 €** 200 ml **62,00 €**
The aloe vera gel with mint is an excellent aftershave and after-sun product. It is suitable for every skin type, even particularly sensitive skin. Manufactured without alcohol, it has a pleasantly refreshing effect and immediately calms irritated skin.

PAPAYA PEELING SHOWER CREAM 125 ml **50,00 €**
The combination of jojoba wax pearls and the natural enzymes of papaya removes dead skin cells, purifies the skin, and allows it to breathe.

SHOWER CREAM AMBER VANILLA 125 ml **42,00 €**
This rich shower cream with tropical vanilla is a treat for your senses. Its warm fragrance blend envelops your body, transforming your daily shower into a sensuous ritual. Apply with sweeping movements, then rinse off.

SHAMPOO WITH SPIRULINA 125 ml **36,00 €** 200 ml **52,00 €**
Contains spirulina algae extracts rich in protein and minerals, which revitalize the scalp and restore the hair's natural shine, making it silky soft. Can be used every day.

CONDITIONER WITH JASMINE 125 ml **36,00 €** 200 ml **52,00 €**
Thoroughly removes all traces of shampoo, while disentangling hair, making it easy to style. Also restores the hair's natural shine and vitality.

SHOWERGEL 125 ml **33,00 €** 200 ml **47,00 €**
A very mild liquid soap containing cleansing plant extracts, nourishing coconut oil, and vetiver and lavender extracts.

UNSCENTED BODY LOTION 125 ml **65,00 €**
Enriched with mango butter, this moisturizing body lotion is made specifically to treat sensitive skin. It nourishes, revitalizes, and protects the skin, restoring its natural elasticity and firmness.

AVOCADO BODY LOTION 125 ml **42,00 €** 200 ml **58,00 €**
Emulsion composed of purified Caribbean seawater with high quality avocado oil. This ultra-hydrating moisturizing body lotion leaves the skin feeling soft to the touch, with a velvety appearance. Three exotic fragrances are available: sensual vanilla bourbon, refreshing tiarè flower and enchanting royal lily.

MASSAGE GEL WITH IVY 125 ml **45,00 €** 200 ml **65,00 €**
The ivy gel is particularly suitable after major weight loss for firming the connective tissue on the abdomen, buttocks, legs, and cleavage. Applied as a thin layer, it helps to dehydrate the tissue.

RELAXING OIL WITH MENTHOL 125 ml **45,00 €** 200 ml **65,00 €**
The menthol oil is perfect before sports for warming up, supplying the body with blood and loosening up the muscular system. After sports, it has a soothing effect, relaxing muscle groups.

BANANA HAND CREAM 50 ml **58,00 €**
A rehydrating cream for the hands, which relaxes and deeply nourishes the skin. It is easily absorbed, leaving the hands soft. It is produced without using any stabilizers or synthetic preservatives.

COCONUT OIL 125 ml **37,00 €** 200 ml **53,00 €**
Pure and natural coconut oil is rich in active nutrients and protects the skin from drying out while intensifying a tan and lending stressed hair luster and vitality.

SHOWER GEL 125 ml **35,00 €** 200 ml **54,00 €**
Very gentle shower gel with vegetable purifying substances, coconut oil and extracts of vetiver and lavender.

ST. BARTH FRAGRANCES

Eau de toilette Les Alizés	50 ml	100,00 €
Eau de toilette Quanalao Unisex	50 ml	100,00 €
Eau de toilette Tijuca	50 ml	100,00 €
Eau de toilette Fleur de Canne à Sucre	50 ml	100,00 €
Eau de toilette Eau de St. Barth	50 ml	100,00 €
Eau de toilette Fleur de Gingembre	50 ml	100,00 €
Eau de toilette Patchouli Arawak	50 ml	100,00 €
Perfume Vanille West Indies	50 ml	115,00 €

ST. BARTH SOLAIRE

Roucou ÖI SPF 6	200 ml	67,00 €
Roucou ÖI SPF 6	125 ml	47,00 €
Roucou sun cream SPF 10	125 ml	52,00 €
Roucou sun cream SPF 15	125 ml	56,00 €
Roucou sun cream SPF 30	125 ml	59,00 €

ST. BARTH HOMME

Homme (eau de toilette, spray)	100 ml	104,00 €
Homme shower gel	200 ml	54,00 €
Homme shower gel	125 ml	35,00 €
Homme body lotion	200 ml	68,00 €
Homme body lotion	125 ml	51,00 €
Homme face fluid	125 ml	85,00 €

St. Barth Visage

CLEANSING MILK FRANGIPANI 125 ml **49,00 €**
With its special combination of plant-based substances, this light emulsion gently cleans the face and body.

TONIC LOTION WITH MELON 125 ml **34,00 €**
A particularly light and refreshing, alcohol-free tonic lotion, containing vitamin-rich melon extracts to soften, rehydrate, and revitalize the skin.

PAPAYA PEELING 50 g **78,00 €**
The mild papaya peeling cream restores the skin's youthful shine. Papaya's natural enzymes and fruit acids help remove dead skin cells. Jojoba wax pearls gently remove skin impurities.

CREAM MASK WITH PINK CLAY 50 g **83,00 €**
For normal to dry skin types. This combination of pink clay and passion fruit extract is particularly appropriate for dehydrated and sensitive dry skin. The curative properties of the fruit strengthen skin tissue, giving a clear and radiant complexion.

CREAM MASK WITH GREEN CLAY 50 g **83,00 €**
For oily skin types. This cream facemask with ananas extracts, green clay and pineapple extract soothes slightly irritated skin and helps to strengthen skin tissue.

MANGO BUTTER CREAM 50 g **107,00 €**
An ultra-hydrating cream that also helps to prevent wrinkles. It is suitable for all skin types.

ENRICHED MANGO BUTTER CREAM 50 g **132,00 €**
An extremely rich anti-wrinkle cream specially made for demanding, sensitive, and dehydrated skin types.

LIP BALM WITH SUGAR CANE EXTRACT 15 ml **46,00 €**
This original lip balm contains a subtle combination of carefully selected, natural ingredients. It has a calming effect and accelerates the healing process for dry or cracked lips.



Our new wellness area is intended to provide exhilaration, well-being and internal equilibrium. For this reason, we only use completely natural substances and join the ambience directly to nature outdoors.

The various 'Sauna' applications are rounded off by comprehensive offerings of massages and baths in our beauty department.

Please be so kind as to observe the following notes:

- Children under 16 are not permitted to enter and use the sauna area and the fitness room.
- Use of the entire wellness area is at one's own risk!
- We recommend using the shower in your room first before using the wellness area. Shampoos, bubble bath products and any kinds of soap are forbidden
- Access to the sauna area without bathing dress is permitted only with bath slippers, a towel or bathrobe.
- Please wear a towel or bathrobe outside of the naked sauna area.
- Please speak softly in the relaxation area so as not to disturb other guests.
- The use of mobile phones and smoking is not permitted in the wellness area.
- Please only reserve the relaxation couches as long as you really need these.
- Access to the indoor pool is permitted with bathing dress, bathing slippers, towel or bathrobe. Please use the grey towel for the swimming pool provided in your room, and please return it to your room. Missing towels and bathrobes will be charged for. Your bathrobe will be changed every 7 days. Intermediate changes will be charged at EUR 5.00 per time.
- Access the fitness room please with clean sports shoes. Please spread a towel when using the equipment!
- The saunas are to be found in the unisex naked area, with the exception of the Ladies' Sauna, which is only for use by women. All saunas can be repeated after a 30 minute interval.

'KNEIPP' PADDLING BASINS

Our 'Kneipp' paddling basins are practically small medical sensations. They regulate the circulation and stabilize the nervous system and revitalize psychic wellbeing. Special paddling pebbles massage the soles of the feet underwater and thus influence all parts of the body.

EXPERIENCE SHOWER

In the unisex naked area. A tropical thunderstorm rain shower have a refreshing and long-lasting effect.

SALT WATER POOL

Salt water pool with a temperature around 35°C and a salinity of 25% to 28%. Simply enjoy the feeling of weightlessness! Repeated showering and bathing with unsuitable toiletry products encroach upon the very important natural protective functions of our skin. Bathing in salt water can restore this skin condition. The inhaling of salt water vapors is also restorative for the respiratory system as well. Use: with bathing dress as a relaxing application after the visit to the sauna.

CALTRUN SAUNA

In the unisex naked area. Caltrun is the name of a cold spring bubbling throughout the year in the middle of the forest in the immediate vicinity. Legend tells us, that a large jug stood there with a valuable treasure in it strictly guarded by a large worm. The drinking water from the spring is used in our sauna area. The Caltrun sauna is a steam bath with a temperature between 45°C and 48°C and an ambient humidity of between 90% and 100%. Has a skin cleansing effect and activates the respiratory system. Use: remain in the steam bath for 15 to 20 minutes and then take a cold shower.

LADIES SAUNA

Is reserved for women only! This is a steam bath with a pleasant temperature between 45°C and 48°C and an ambient humidity of between 90% and 100%. Has a skin cleansing effect and activates the respiratory system.

Use: remain in the steam bath for 15 to 20 minutes. Thereafter, take a cold shower. Also enjoy the beneficial effect of the 'mist' shower and the tropical rain shower within the women's only area.

SAUNA STUBE

In the unisex naked area. The classical Finish Sauna with dry hot air at temperatures between 80°C and 100°C and 10% to 15% ambient humidity. We built the sauna of 200 -300 year old spruce wood, from a former hay barn. Over all these years, it has stored so much sunshine and warmth, that it is now radiating these again in a sauna cabin. The 'parlor' or 'cabinet' is still today the warmest and most significant room in any farmhouse, where the family assembles for meals, relaxation, and entertainment.

Use: each sauna session of 15 to 20 minutes (please spread towels on the seats!), and shower off cold afterwards.

PINUS SAUNA

In the unisex naked area. An organic sauna with moderate ambient humidity of 50% to 60% and a harmonious temperature between 55°C and 60°C. The origin of this form of sauna is the herbal steam 'scrutching bath' whose health furthering effect was already known to- and appreciated by our mountain farmer ancestors in their highland cottages. On the bath boiler, were strewn fresh spruce fronds. The inherent etheric oils will penetrate the body via the skin and respiratory system, and you will feel yourself newborn. Use: each sauna session of 20 to 30 minutes, and shower off cold afterwards.



Romantik Hotel Post

Weisses Rössl

Cavallino Bianco

Fam. Wiedenhofer • Via Carezza/Karerseestraße 30 • 39056 Nova Levante/Welschnofen • Alto Adige/Südtirol • Dolomites
Tel. +39 0471 613 113 • Fax +39 0471 613 390 • info@romantikhotelpost.com • www.romantikhotelpost.com