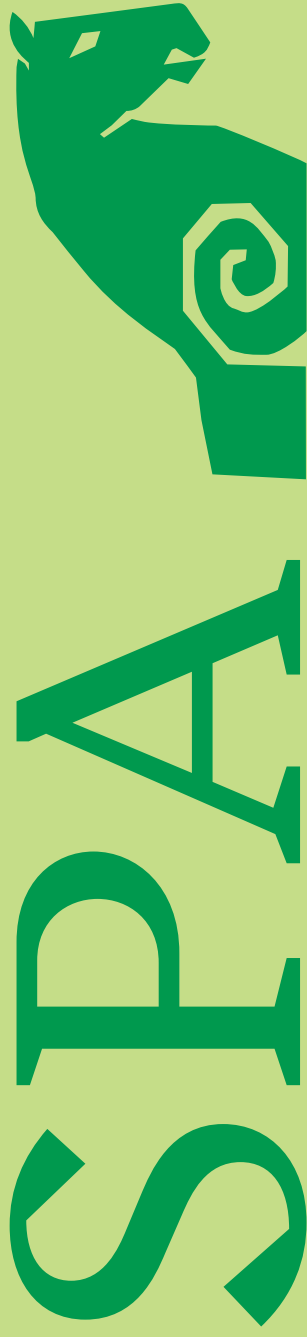


CAVALLINO



SPA



Romantik Hotel Post

Weisses Rössl

Cavallino Bianco

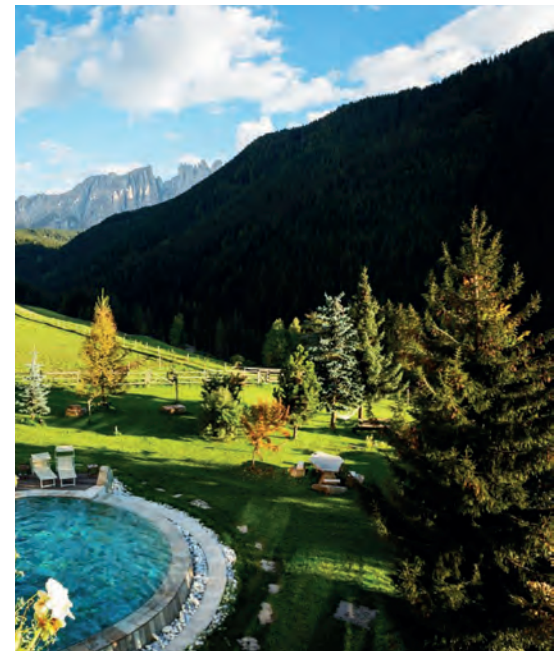
ITALIANO / 4–27
DEUTSCH / 28–51
ENGLISH / 52–75

CAVALLINO SPA ITALIANO

IL NOSTRO HOTEL
SORGE IN POSIZIONE
PANORAMICA E
SOLEGGIATA, IMMERSO
NELLO SCENARIO
NATURALE DI CIME
DOLOMITICHE, BOSCHI
OMBROSI E DEL
PARCO DELL'HOTEL
DI 40.000 M².

Stile tipico e ambiente curato permeano il "Cavallino Bianco", al pari del suo servizio attento, dell'eccellente cucina e della cordiale ospitalità altoatesina.

La magnificenza della natura, che vi attende insieme ai comfort del nostro hotel, suscita sensazioni intense e ricordi indimenticabili, proprio quello che desiderate da una vacanza.



UN CORDIALE BENVENUTO
Fam. Wiedenhofer

LA NOSTRA PREGIATA
LINEA DI COSMETICI
A BASE DI ERBE DI
MONTAGNA AUTOCTONE,
MINERALI E ACQUA SORGIVA
OFFRE IL TRATTAMENTO
OTTIMALE PER OGNI TIPO
DI PELLE

In collaborazione con la Dott.ssa Martina Garber, farmacista, e il Sig. Wolfgang Piok, abbiamo sviluppato questa linea di cosmetici speciale per i nostri clienti. Si contraddistingue per l'utilizzo del latte delle nostre cavalle che, dopo una delicata lavorazione, è adatto per il trattamento di ogni tipo e difetto cutaneo.

IL NOSTRO
PROGRAMMA
BENESSERE, OFFERTO
IN ABBINAMENTO
ALLA NOSTRA
LINEA DI COSMETICI

I nostri prodotti sono a base di latte di cavalla, utilizzato sapientemente in sinergia con erbe e piante autoctone. Offriamo trattamenti personalizzati per i nostri ospiti. La nostra oasi di benessere è il luogo perfetto per godersi i piaceri della vita, coccolati da prodotti speciali. Questa linea di cosmetici si prende cura del corpo e anche dello spirito. Siamo fieri di offrire prodotti frutto di competenza, esperienza e passione.



LASCIATI COCCOLARE ANCHE A CASA

Cosmetici naturali certificati bio, disponibili nella nostra area benessere e alla reception.

PULIZIA VISO

Eye Make-up Remover
200 ml — 37 €

Struccante occhi con alchemilla.

Syndet alla menta
250 ml — 44 €

Questa mousse detergente alla menta piperita regala una sensazione piacevole e tonifica la pelle in profondità; ideale anche per la cura maschile.

IDRATANTE VISO PREMIUM

Eternal Youth Cream
50 ml — 110 €

Con vitamina C estratta da frutti di rosa canina, crespino e mirtillo rosso; dona elasticità e giovinezza alla pelle. Questa crema dalla consistenza speciale, con collagene, acido ialuronico ad azione molecolare profonda e olio di vinaccioli spremuto a freddo, garantisce un'ampia gamma di risultati. Ristabilisce il pH della pelle e scolpisce i contorni in modo comprovato.

CAVALLINOSPA COSMETICA NATURALE CON LATTE DI CAVALLA

Molti popoli, vissuti anche centinaia di anni fa, già lo sapevano: Il latte di cavalla è sano e dona bellezza. Di fatti è un prodotto ricco di vitamine, acidi grassi insaturi, oligoelementi e sali minerali.



I prodotti della nostra linea Cavallinospa sono caratterizzati da un alto contenuto di latte di cavalla. Il latte, in sinergia con i principi funzionali delle erbe regionali, arricchito con

l'estratto di olivello spinoso e l'olio di enotera rendono unici e particolarmente efficaci i nostri prodotti.

La linea di prodotti Cavallinospa è sostenibile ed efficace.

PRODOTTI



FACE CREAM

La crema viso con latte di cavalla e olio di oliva è indicato per il trattamento quotidiano di tutti tipi di pelle. La scienza moderna ci dice che latte di cavalla è un elemento naturale molto ricco di sostanze nutrienti e con proprietà antiossidanti.

50 ml – 71€



FACE LOTION

Tonico lenitivo per tutti tipi di pelle. Adatto anche per frescare la pelle di tanto in tanto.

250 ml – 38€



FACE SERUM

Siero intenso contro i segni del tempo. Latta cavalla, acido ialuronico e OPC creano un trio forte con il risultato di una pelle liscia e compatta.

30 ml – 78€



EYE CONTOUR CREAM

considerato la pianta del rinnovamento a favore dei suoi ingredienti preziosi per la cura della pelle.

100 ml



SHOWER GEL

Grazie all'utilizzo di materie prime di alta qualità si ottiene un prodotto molto ricco di morbidezza e freschezza per la pelle. Una schiuma molto soffice e le fragranze vi avvolgeranno in un piacevole bagno. Attivi principali: latte di cavalla, estratto foglie di ulivo.

250 ml – 34€



CLEANSING MILK

Latte detergente per tutti tipi di pelle. Con estratti naturali si leva anche Make-up.

250 ml – 38€



BODYLOTION

Il latte corpo grazie alla proprietà di latte di cavalla che è ricco di vitamina A,B,C,D,E, di Omega 6 e Antiossidanti e protettivi dell'olio di oliva è un prodotto nutriente adatto a tutti i tipi di pelle.

250 ml – 34€



BODYOIL

Questo olio profondamente efficace rilassa i muscoli e li scioglie in modo piacevole, gli antiossidanti nel latte cavalla potenziano questo effetto.

250 ml – 39€



SPORTCREAM

Ideale dopo lo sforzo fisico per rilassare e sciogliere la muscolatura. Grazie agli ingredienti ad azione profonda, arnica, artiglio del diavolo e consolida maggiore, le fasciae sono anche ben fornite di sangue e rilassate. Se necessario, massaggiare bene le zone interessate. È importante lavarsi le mani dopo e non avvicinarsi agli occhi

100 ml – 30 €



LIPSTICK

Burro cacao ideale per tutti tipi di pelle, anche per bambini. Si caratterizza per l' idratazione profonda che dona alle labbra in quanto le proteine del latte richiamano acqua dagli strati più profondi della mucosa labiale; ciò permette a questo prodotto di donare alle labbra un aspetto sano evitando la presenza di secchezza.

4,5 g – 14 €



SUN FACE CARE 50 SPF

Questa crema solare naturale offre una protezione delicata per la pelle sensibile, senza profumazioni, oli essenziali, siliconi, parabeni o coloranti. Gli ingredienti accuratamente selezionati, privi di Quats, PEGs, microplastica e olio di palma, rispettano la tua pelle e l'ambiente. Resistente all'acqua, dermatologicamente testato.

50 ml – 39 €



SUN CREAM 30 SPF

Crema sole protettiva resistente all'acqua. Dermatologicamente testato. Modo d'uso: Applicare su tutto il corpo prima di esporsi al sole. Riapplicare generosamente e frequentemente, soprattutto se in alta montagna, per mantenere una corretta protezione.

200 ml – 42 €



GEL VENE

Mettere leggermente sulle gambe. Aiuta contro gambe pesanti, da sollievo.

100 ml – 29 €



HAND CREAM

La crema mani latte di cavalla è un'ottima alleata per proteggere le mani dal freddo prevenendo screpolature e secchezza cutanea. Contiene principi attivi naturali quali: latte di cavalla ricco di vitamine, acidi grassi polinsaturi, olio d'oliva e burro di karitè.

100 ml – 29 €



FOOT CREAM

Questa crema è un vero e proprio toccasana per combattere la pelle screpolata, ruvida e gonfiata. Una cura preziosa per i piedi.

100 ml

CAVALLINOSPA TRATTAMENTI VISO

La pelle è lo specchio dell'anima e anche del nostro stile di vita: il suo aspetto dipende da fattori esterni, dalle cure che riceve e dal nostro stato di salute generale. Saremo lieti di stabilire il tuo tipo di pelle e di fornirti una consulenza personalizzata basata sulle tue esigenze, per individuare il trattamento perfetto per te. Tutti i trattamenti viso (80 min.) comprendono pulizia, peeling, pulizia profonda, siero, massaggio, maschera e prodotto finale.

MASSIMA IDRATAZIONE 80 min — 109 €

Per pelli normali e secche

Nutre e rinfresca la pelle con principi attivi di origine naturale. Le cellule staminali di mela, l'estratto di latte di cavalla e il collagene idratano la pelle fino agli strati più profondi, donandole morbidezza.

PER LA CURA DELLE PELLI SENSIBILI 80 min — 109 €

Trattamento lenitivo

Per pelli sensibili soggette a couperose e arrossamenti. Le mucillagini armonizzanti, la calendula e l'effetto calmante dei mirtilli restituiscono l'equilibrio alla pelle stressata.

TRATTAMENTO REPAIR 80 min — 119 €

Rigenerante e rassodante

Migliora il colorito della pelle e la nutre in profondità con propoli, miele, estratto di latte di cavalla ed estratto di enotera. Questo trattamento leviga le prime rughe e rassoda la pelle del viso.

NUOVA LUMINOSITÀ 50 min — 89 €

Per una pelle fresca e radiosa

Selezioniamo e utilizziamo i principi attivi migliori per il tuo tipo di pelle.

TRATTAMENTO ANTI-AGE 80 min — 129 €

Questo trattamento viso premium rinnova la pelle grazie ai principi attivi ad azione profonda, che stimolano il metabolismo cellulare e migliorano l'aspetto cutaneo.

I prodotti di bellezza nutrono e rigenerano efficacemente la pelle. Le molecole OPC e la vitamina C penetrano in profondità e nutrono l'epidermide dall'interno, ripristinando la freschezza di un volto giovane. Grazie alla maschera in tessuto realizzata con polpa di mela e completamente rimovibile, la pelle assorbe una concentrazione più elevata di principi attivi come i flavonoidi e i peptidi bioattivi del latte di cavalla.

Estratto di latte di cavalla: un anti-age naturale dall'effetto rigenerante, leviga le rughe e ridona elasticità alla pelle.

Vitamina C: un booster multifunzione a base di frutti di rosa canina, crespino e mirtillo rosso, ridona alla pelle un aspetto radioso, uniforme e fresco e favorisce la produzione di collagene.

TRATTAMENTO VISO RINFRESCANTE UOMO 50 min — 89 € / 80 min — 109 €

Per una pelle radiosa

Con prodotti speciali a base di erbe e latte di cavalla selezionati in base al tuo tipo di pelle e in grado di combattere i segni di stanchezza della pelle maschile. Rassoda il viso e le dona luminosità. Il massaggio stimola la circolazione sanguigna, tonifica e rinfresca.



CAVALLINO SPA TRATTAMENTI E MASSAGGI

DISINTOSSICANTE E RILASSANTE

50 min — 85 €

Il trattamento inizia con un delicato peeling ai piedi per preparare al meglio il corpo al massaggio disintossicante. Successivamente, tutto il corpo viene massaggiato con carbone attivo e albicocca. Questo trattamento autentico e originale rinforza l'organismo e lo purifica grazie alle proprietà dall'albicocca e del carbone attivo:

Il carbone attivo purifica, disintossica e stimola il metabolismo. I preziosi principi attivi dell'albicocca e l'olio del suo nocciolo regalano forza ed energia grazie all'effetto disintossicante e rinforzano il sistema immunitario.

IMPACCO ANTI-CELLULITE CON MASSAGGIO PURIFICANTE

50 min — 89 €

Trattamento gambe

Gli impacchi rinfrescanti per gambe con aceto, mentolo e menta piperita stimolano il metabolismo, purificando e rassodando le zone maggiormente interessate dalla cellulite come glutei e cosce. Il trattamento si conclude con un massaggio energizzante.

UN'ONDA DI FRESCHEZZA PER LA LOTTA AI CUSCINETTI

50 min — 79 €

Trattamento con massaggio

L'argilla curativa viene applicata tramite massaggio sulle zone interessate come la parte superiore delle braccia, le cosce, l'addome e i fianchi. È stato dimostrato che il rosmarino e la menta piperita abbinati all'argilla rassodano il tessuto connettivo. Dopo l'esposizione ai principi attivi, la pelle viene risciacquata e si pratica un massaggio profondo e attivante.

TRATTAMENTO DEACIDIFICANTE, DISINTOSSICANTE E DRENANTE

50 min — 85 € / 75 min — 129 €

Massaggio purificante tonificante

Trattamento purificante con miele e sale basico. Rassoda il tessuto connettivo e aiuta l'organismo a eliminare acidi e tossine attraverso la pelle. Questo trattamento ha un effetto linfoattivante, rispetta il metabolismo e contribuisce alla rigenerazione complessiva dell'organismo e della pelle.

MASSAGGIO CON OLIO E LATTE DI CAVALLA

50 min — 85 € / 80 min — 115 €

L'olio di mandorle caldo con estratto di latte di cavalla viene massaggiato delicatamente in combinazione con un olio alle erbe. Le proteine del latte hanno un effetto ringiovanente e idratante. Proteine e minerali tonificano e scolpiscono i contorni del corpo.

MASSAGGIO CAVALLINO "MAGIA DI MONTAGNA"

50 min — 85 €

La forza delle Alpi

Il pino cembro, resistente al vento e alle intemperie, ha un effetto rilassante e rinforzante. Lasciati avvolgere dal suo profumo magico. Libera le vie respiratorie e il suo olio resinoso contrasta le irritazioni cutanee. L'olio essenziale di pino cembro ha un effetto calmante sulla circolazione e migliora il benessere generale.

MASSAGGIO SCHIENA ESCLUSIVO

50 min — 85 €

Benessere per la schiena

Il massaggio rilassa in profondità e stimola la capacità di autoguarigione del corpo. Oltre alla coppettazione anti-tensione, vengono utilizzate diverse tecniche che agiscono in profondità su nuca, schiena e muscoli lombari per sciogliere blocchi e tensioni. La combinazione ideale di coppette e rullo caldo stimola il metabolismo e la circolazione sanguigna in tutta la schiena. Per finire, lascia che le cellule del tuo corpo vibrino in sintonia con le campane tibetane.

MASSAGGIO SPORTIVO

50 min — 85 €

Questo massaggio vigoroso con una speciale miscela di oli ed erbe stimola la circolazione sanguigna, rilassa i muscoli e scioglie la tensione in profondità. Il trattamento è ideale prima o dopo l'attività sportiva.

IL LATTE DI CAVALLA INCONTRA LE ERBE ALPINE

80 min — 129 €

Trattamento integrale con massaggio

La particolarità di questo trattamento è rappresentata dal peeling alle erbe aromatico e purificante e dallo stimolante impacco al latte di cavalla abbinato a un breve massaggio con tonico alle erbe alpine. Grazie all'alta percentuale di peptidi e all'alto contenuto di glucosio, il latte di cavalla ha un naturale effetto purificante e fornisce molti microelementi che stimolano e rigenerano il metabolismo.

MASSAGGIO PARZIALE

20 min — 49 €

Un momento di relax breve ma efficace

Scioglie la tensione della vita quotidiana nei punti in cui ne hai più bisogno:

- Viso | Décolleté
- Testa | Nuca
- Schiena | Spalle | Nuca
- Piedi | Gambe



I NOSTRI MASSAGGI SODDISFANO
OGNI TUO DESIDERIO.

MASSAGGI SPECIALI

Cogli l'occasione per ringraziare il tuo corpo. Sentiti rinascere e comunicaci le esigenze del tuo corpo.

La soluzione per ritrovare l'armonia tra corpo e mente è una sapiente combinazione di tocchi delicati, massaggi vigorosi e pressioni mirate.

HOT STONE MASSAGE CON OLIO CALDO

50 min — 85 €

Le pietre delle nostre montagne, come la dolomite, vengono scaldate insieme alle nostre erbe per rilassare il tessuto muscolare in profondità.

MASSAGGIO CON TAMPONI CALDI ALLE ERBE DI MONTAGNA

50 min — 85 €

Il corpo viene massaggiato con tamponi alle erbe preparati sul momento e riscaldati. Il calore avvolge tutto il corpo, sciogliendo la tensione e stimolando la capacità di autoguarigione dell'organismo.

MASSAGGIO STIMOLANTE AI PIEDI

20 min — 49 €

I piedi sono una mappa degli organi del corpo. Vengono stimolati ed energizzati in modo mirato. I punti energetici sulle piante dei piedi vengono massaggiati con olio al rosmarino antisettico, per disintossicare e rivitalizzare l'organismo. Questo massaggio ha un effetto sorprendente su tutto il corpo: attivante o rilassante..

LOMI LOMI NUI

75 min — 129 €

Viaggia con noi dalle montagne attraverso l'Atlantico fino alle Hawaii e scopri un mondo nuovo. Tocchi lunghi e fluidi, eseguiti talvolta con gli avambracci, accarezzano il corpo con un piacevole olio caldo e si alternano a movimenti più delicati per rilassare le articolazioni e ritrovare l'energia. Il massaggio scioglie i blocchi in ogni parte del corpo. Coccoliamo i tuoi sensi.

I NOSTRI IMPACCHI

Energizzanti, calmanti, piacevoli. Trattamenti di bellezza naturali e intensivi per ritrovare il benessere. L'impacco è seguito da un breve massaggio integrale rilassante.

50 min. — 85 €

ABETE | MIELE | LATTE DI CAVALLA | MELA

Nutriente e idratante

L'abete rinforza le vie respiratorie, il miele ha un effetto antisettico, mentre il latte di cavalla e la mela tonificano e migliorano l'idratazione. Contro la stanchezza e la tristezza invernale.

PINO CEMBRO | TIMO | ARNICA

Vitalizzante e rinforzante

Il pino cembro rilassa, mentre il timo rinvigorisce. Questi effetti contrastanti agiscono in perfetta sinergia, regalando equilibrio e rinforzando il sistema immunitario. I principi attivi della mela consentono agli oli essenziali di pino cembro e timo di agire più in profondità nella pelle. L'arnica allevia efficacemente i dolori muscolari e articolari. L'impacco ha un effetto calmante dopo l'attività sportiva..

FANGO AI FIORI DI FIENO

Stimolante e riscaldante

I fiori di fieno delle Alpi donano vitalità e rilassano dolcemente tutti i sensi. Rinforzano il tessuto connettivo e stimolano il metabolismo.

PEELING E BAGNI

Le cellule cutanee morte vengono rimosse delicatamente, la pelle viene idratata e risplende di nuova luce. Dopo il peeling, vi coccoleremo con un breve massaggio integrale rilassante.

50 min. — 85 €

PEELING AL LATTE DI CAVALLA

Per pelli sensibili

Il latte di cavalla e le mandorle amare hanno un piacevole effetto esfoliante e rigenerano la pelle secca.

CAVALLINO

Per una pelle fresca

Il pregiato latte di cavalla e l'olio di albicocca detergono delicatamente e in profondità anche le pelli più sensibili. Il latte di cavalla ha un effetto idratante e piacevolmente fresco.

PINO MUGO | PINO CEMBRO

Rinforzante e stimolante

Questo peeling aromatico, naturale e rivitalizzante attiva la circolazione sanguigna nelle zone in cui la pelle è più spenta e dona nuovo vigore all'organismo. Un trattamento lussureggiante di pulizia profonda che stimola il metabolismo.

MELA | MARMO

Per pelli secche

Peeling al pregiato marmo di Lasa combinato con latte di cavalla ed erbe alpine..

BAGNI

25 min. — 50 €

per due persone — 60 €

- Bagno al latte di cavalla
- Bagno di Cleopatra
- Bagno all'olio di rosa
- Bagno antistress

MOMENTI DI COCCOLE PER I NOSTRI PICCOLI OSPITI

Principi e principesse dal sorriso felice che vogliono sentirsi protetti e amati. Invitiamo caldamente i genitori ad assistere ai trattamenti e ad accompagnare i propri figli.

Per bambini fino ai 14 anni..

MASSAGGIO INTEGRALE CON OLIO ALLE ERBE CALDO
20 min — 45 €

MANICURE / PEDICURE CON SMALTO
20 min — 39 €

Limatura delle unghie, applicazione smalto, massaggio

TRATTAMENTO VISO PER TEENAGER
50 min — 69 €

Pulizia delicata con prodotti studiati appositamente per i più giovani, che purificano la pelle e contrastano la formazione di sebo.



CURA DELLE UNGHIE & TRATTAMENTI ESTETICI

Manicure	59 €
Pedicure	59 €
Pedicure con smalto	69 €
Correzione sopracciglia	18 €
Colorazione sopracciglia	18 €
Colorazione ciglia	22 €
Colorazione ciglia e sopracciglia	35 €

EPILAZIONE CON CERA CALDA AL MIELE

Gambe fino al ginocchio	35 €
Gambe integrale	45 €
Labbro superiore, mento o ascelle	14 €

WELLNESS E SAUNA

La nostra nuova zona benessere Le procurrà allegria ed equilibrio interno. Abbiamo usato solamente materiali naturali per ricreare un ambiente in sintonia con l'esterno.

I differenti tipi di saune vengono completati da un ampio assortimento di massaggi e bagni nel nostro reparto Beauty.



Per un uso corretto chiediamo di osservare le seguenti indicazioni:

- È vietato ai bambini sotto i 16 anni di entrare ed usare la zona sauna e lo spazio fitness.
- L'uso di tutta la zona benessere è a proprio rischio!
- Raccomandiamo una doccia in stanza prima di visitare la zona benessere, dato che non è concesso l'uso di shampoo, schiuma da bagno e saponi
- Accesso alla zona sauna: senza il costume da bagno, solo con pantofole da bagno ed asciugamano o accappatoio. Costumi da bagno o biancheria intima possono portare batteri nelle cabine e impedire una normale vascolarizzazione.
- Si chiede di portare un asciugamano o l'accappatoio fuori dalla zona nudisti in rispetto degli altri ospiti.
- Le chiediamo di parlare a bassa voce nella zona di relax per non disturbare gli altri visitatori.
- Non è consentito fumare ed usare i cellulari nel reparto benessere.
- Non è permesso riservarsi i lettini relax, dato che sono qui per tutti.
- Accesso alla piscina coperta: con costume da bagno, pantofole, asciugamano o accappatoio. Si raccomanda di usare per la piscina l'asciugamano grigio della stanza, che deve poi esservi riposto. Gli asciugamani ed accappatoi mancanti saranno addebitati. Inoltre vorremmo far notare, che gli accappatoi vengono cambiati solo dopo una settimana di soggiorno. Ogni ulteriore cambio viene addebitato con EUR 5,-
- Accesso allo spazio fitness: con scarpe da ginnastica pulite. Per favore usare un asciugamano sulle attrezzature!



VASCHE KNEIPP

Il pediluvio alternato in acqua fredda e calda regola la circolazione e ristabilizza il sistema nervoso. Sassi speciali massaggiano la pianta del piede riattivando così tutte le zone del corpo.

DOCCIE RIVITALIZZANTI

nel territorio nudo misto. Le piacevoli carezze della pioggia tropicale o il massaggio di un temporale in montagna: docce divertenti e rinfrescanti che vi daranno un'immediato senso di benessere.

BAGNO SALINO

nel territorio nudo misto. Caltrun è il nome di una sorgente fredda che si trova nel vicino bosco. Secondo la leggenda, una grande brocca con un tesoro prezioso al suo interno, si trovava lì, sorvegliata severamente da un serpente. L'acqua potabile del rubinetto all'entrata della sauna così come i vapori di questo bagno provengono da questa sorgente. La Caltrun-Sauna è un bagno a vapore con una temperatura di 45-48 gradi C ed un'umidità dell'aria di 90-100%. Si purifica la pelle, si attivano le vie respiratorie, si stimola la circolazione.

Uso: rimanere 15-20 minuti nel bagno a vapore, dopodiché fare una doccia fredda. Volendo, si può ripetere il tutto dopo 30 minuti di pausa.

CALTRUN SAUNA

nel territorio nudo misto. Caltrun è il nome di una sorgente fredda che si trova nel vicino bosco. Secondo la leggenda, una grande brocca con un tesoro prezioso al suo interno, si trovava lì, sorvegliata severamente da un serpente. L'acqua potabile del rubinetto all'entrata della sauna così come i vapori di questo bagno provengono da questa sorgente. La Caltrun-Sauna è un bagno a vapore con una temperatura di 45-48 gradi C ed un'umidità dell'aria di 90-100%. Si purifica la pelle, si attivano le vie respiratorie, si stimola la circolazione.

Uso: rimanere 15-20 minuti nel bagno a vapore, dopodiché fare una doccia fredda. Volendo, si può ripetere il tutto dopo 30 minuti di pausa.

LADY SAUNA

è riservata esclusivamente alle signore! Si tratta di un bagno a vapore con una temperatura gradevole da 45 a 48 gradi C ed un'umidità dell'aria dal 90 al 100%. Si purifica la pelle e vengono attivate le vie respiratorie.

Uso: rimanere nel bagno a vapore per 15-20 minuti, fare successivamente la doccia fredda. Volendo, si può ripetere il tutto dopo una pausa di 30 minuti. Nella zona signore si può anche gustare l'effetto benefico della doccia di nebbia e della pioggia tropicale.

SAUNA STUBE

nel territorio nudo misto, sauna finlandese classica con aria asciutta, una temperatura di 80-100 gradi C ed un'umidità del 10-15%. Abbiamo usato per questa sauna legno di abete vecchio di 200-300 anni di un fienile. Questo legno ha immagazzinato così negli anni tanto sole e calore, che vengono irradiati ora nella nostra Sauna-Stube. La stube è ancora oggi lo spazio caldo e più significativo di ogni maso sudtirolese, dove tutta la famiglia si riunisce per mangiare, discutere e riposare.

Uso: rimanere nella sauna per 15 - 20 minuti (mettendo per favore un asciugamano sulla panca), fare la doccia fredda successivamente. Se si vuole, si può ripetere il tutto dopo 30 minuti di pausa.

PINUS SAUNA

nel territorio nudo misto. Una sauna con una moderata umidità di 50-60% ed una temperatura armonica di 55-60 gradi C. L'origine di questo bagno è il "Brechlbath", i cui pregi per la salute apprezzarono già i nostri antenati nei masi di montagna. Gli oli essenziali dei rami di pino che si liberano con l'evaporazione producono un immediato effetto benefico sulle vie respiratorie, oltre a creare un meraviglioso equilibrio tra spirito e corpo.

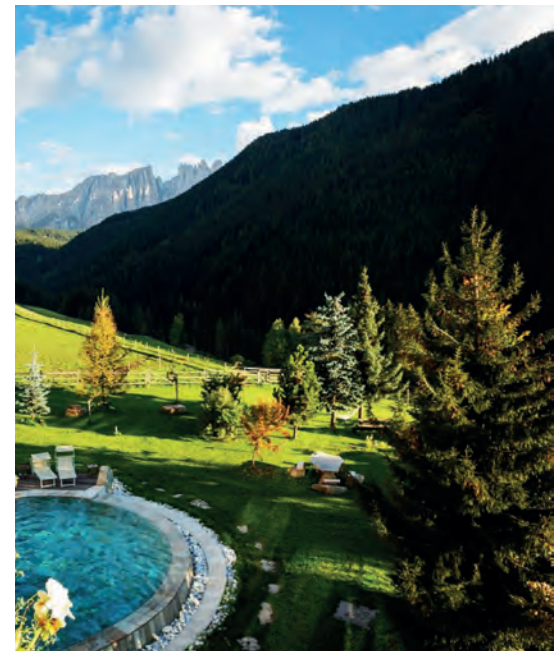
Uso: rimanere 20-30 minuti nel bagno, dopodiché fare una doccia fredda. Si può ripetere dopo una pausa di 30 minuti.

CAVALLINO SPA DEUTSCH

UNSER HAUS LIEGT
IN SONNIGER
PANORAMALAGE,
EINGEBETTET IN
DIE NATURKULISSE
MÄCHTIGER
BERGGIPFEL DER
DOLOMITEN,
SCHATTIGER WÄLDER
UND IN EINEN
HOTELEIGENEN
PARK VON 40.000 M².

Traditionsreicher Stil
und gepflegtes Ambiente
verbinden sich im "Post
Hotel Weisses Rössl" mit
einem aufmerksamen
Service, gehobener Küche
und herzlicher Südtiroler
Gastlichkeit.

Die überwältigende Natur-
landschaft, die Sie bei uns
erwartet, sowie die vielen
Annehmlichkeiten, die Sie
in unserem Hotel genießen,
schenken Ihnen die großen
Gefühle und unvergesslichen
Erinnerungen, die Sie sich für
Ihren Urlaub wünschen.



HERZLICH WILLKOMMEN

Fam. Wiedenhofer

MIT UNSERER
HOCHWERTIGEN
KOSMETIKLINIE
AUS EINHEIMISCHEN
BERGKRÄUTERN,
MINERALIEN
UND QUELLWASSER
FINDET JEDER
HAUTTYP DIE OPTI-
MALE HAUTPFLEGE

In Zusammenarbeit mit
Dr. Martina Garber,
Pharmazeutin und Herrn
Wolfgang Piok haben wir diese
spezielle Kosmetiklinie für
unsere Kunden entwickelt.
Das Besondere ist die
Verwendung von unserer
hauseigenen Stutenmilch,
welche durch schonende Ver-
arbeitung für jeden Hauttyp
und -problem geeignet ist.

UNSER WELLNESS-
PROGRAMM,
WELCHES MIT
UNSERER
HAUSEIGENEN
KOSMETIKLINIE
ANGEBOTEN WIRD

Unsere Produkte basieren auf Stutenmilch,
welche in Synergie mit unseren heimischen
Kräutern und Bäumen magistral hergestellt
werden. Wir bieten personalisierte
Behandlungen für unsere Gäste an.
Unsere Wellnessoase ist ein Ort für die
besonderen Dinge des Lebens, mit besonderen
Produkten. Diese Kosmetikprodukte tun
dem Herzen gut, nicht nur dem Körper.
Wir stehen für diese Produkte mit Kompetenz,
Erfahrung und Leidenschaft.



VERWÖHN DICH AUCH ZU HAUSE

Bio-zertifizierte Naturkosmetik erhältlich in unserem Wellnessbereich und an der Rezeption.

REINIGUNG

Eye Make-up Remover
200 ml – 37 €

Make-up-Entferner für die Augen mit Frauenmantel.

Syndet Mint
250 ml – 44 €

Dieses Reinigungsmousse mit Pfefferminze schenkt der Haut ein angenehmes Gefühl und tonisiert nachhaltig; auch für Herren sehr gut geeignet.

GESICHTSPFLEGE PREMIUM

Eternal Youth Cream
50 ml – 110 €

Mit Vitamin C aus der Frucht der Hagebutte, Berberitze und Preiselbeere; versorgt die Haut mit Spannkraft und Jugend. Die einzigartige Textur mit Kollagen, tiefenmolekularem Hyaluron und kaltgepresstem Weintraubenkernöl schenken der Creme ein hohes Wirkungsspektrum. Diese Creme gleicht den Säuregehalt der Haut aus und festigt die Konturen nachweislich.

CAVALLINOSPA COSMETICS MIT HAUSEIGENER STUTENMILCH

Stutenmilch ist gesund und macht schön. Das wussten viele Völker schon Jahrtausende vor uns. Sie ist reich an Vitaminen, ungesättigten Fettsäuren, Spurenelementen und Mineralien.



Unsere Produktlinie Cavallinospa zeichnet sich durch einen hohen Anteil an Stutenmilch aus. In Kombination mit einzigartigen Wirkstoffkomplexen aus heimischen Kräutern und Blumen, verfeinert mit Sanddorn und Nachtkerzenöl geht

Cavallinospa weit über das hinaus, was herkömmliche Pflegeprodukte bieten.

Die Cavallinospa Produktlinie ist effizient und nachhaltig wirksam. Langfristig und zielorientiert angewendet entfaltet sie ein außerordentlich pflegendes Potential.

PRODUKTÜBERSICHT



FACE CREAM

Diese hochwertige Stutenmilchcreme ist für die tägliche Anwendung geeignet, für jeden Hauttyp passend. Diese Wirkstoffe besitzen Antioxidantien und Vitamine (A,B,C,D,E), Omega 6 und wertvolle Fettsäuren welche durch die Stutenmilch und Karitèbutter gut aufgenommen werden.

50 ml – 71€



FACE LOTION

Sanftes Hauttonikum für jeden Hauttyp. Ideal auch zwischendurch zum Auffrischen der Haut.

250 ml – 38€



FACE SERUM

Reichhaltiger Pflegekomplex gegen die Zeichen der Zeit, Stutenmilch, Hyaluron und OPC bilden ein kraftvolles Trio, um die Haut glatt und kompakt zu machen.

30 ml – 78€



EYE CONTOUR CREAM

Intensiv schützende, feuchtigkeitsbewahrende und glättende Augenpflege. Auch für sehr empfindliche Augen geeignet.

100 ml



SHOWERGEL

Durch die Verwendung hochwertiger Rohstoffe wirkt dieses Showergel sehr pflegend, macht die Haut weich und frisch. Olivenblätter und Stutenmilch sind die Hauptwirkstoffe dieses Produktes.

250 ml – 34€



CLEANSING MILK

Milde, hautfreundliche Reinigung für alle Hauttypen. Mit Stutenmilch und natürlichen Pflanzenextrakten wird auch Make-up sanft entfernt.

250 ml – 38€



BODYLOTION

Diese reichhaltige Körperemulsion ist für jeden Hauttyp geeignet, sie ist reich an Vitamin A,B,C,D,E, Omega 6 und Antioxidantien. Diese Pflege verleiht Wohlbefinden und ein angenehmes Gefühl für Frische.

250 ml – 34€



BODYOIL

Dieses tiefenwirksame Öl entspannt die Muskeln und lockert sie auf angenehme Weise, die Antioxidantien der Stutenmilch verstärken diesen Effekt.

250 ml – 39€



SPORTCREAM

Ideal nach körperlicher Anstrengung zum Entspannen und Lockerung der Muskulatur. Durch die tiefenwirkenden Inhaltsstoffe, Arnika, Teufelskralle und Beinwell, werden auch die Faszien gut durchblutet und entkrampft. Einfach bei Bedarf an den betreffenden Stellen gut einmassieren. Wichtig ist es die Hände anschließend zu waschen und nicht in die Nahe der Augen zu kommen.

100 ml – 30 €



LIPSTICK

Ideale Lippenpflege für jeden Hauttyp geeignet, auch für Kinder. Intensive tiefenwirkende Pflege, welche die Lippen mit Proteine der Stutenmilch versorgen, damit die Lippen gesund bleiben.

4,5 g – 14 €



SUN FACE CARE SPF 50

Natürliche Sonnencreme für empfindliche Haut, ohne Duftstoffe, ätherische Öle, Silikone, Parabene oder Farbstoffe. Sorgfältig ausgewählte Inhaltsstoffe, frei von Quats, PEGs, Mikroplastik und Palmöl, respektieren die Haut und die Umwelt. Wasserfest, dermatologisch getestet.

50 ml – 39 €



SUN CREAM SPF 30

Wohltuende schützende Sonnencreme. Wasserbeständig. Dermatologisch getestet. Anwendung: Tragen Sie die Sonnencreme großzügig vor dem Sonnenbad auf den gesamten Körper auf. Eine zu gering aufgetragene Menge reduziert die Schutzleistung. Bei längerer Sonnenexposition und auf über 1.500 m wiederholen Sie ggf. die Anwendung.

200 ml – 42 €



VENENGEL

Auf die zu behandelnden Stellen leicht einklopfen. Hilft gegen schwere Beine, schenkt Leichtigkeit.

100 ml – 29 €



HAND CREAM

Diese Handcreme ist ein idealer Schutz bei Kälte und hält die Haut jung und elastisch. Die Wirkstoffe der Stutenmilch bilden mit Kakaobutter und Olivenöl ein wirkungsvolles Powertrio.

100 ml – 29 €



FOOT CREAM

Verwöhnpflege für müde und trockene Füße. Diese fett- und feuchtigkeitsspendende Emulsion erfrischt die Haut und macht sie elastisch.

100 ml

CAVALLINOSPA GESICHTS- BEHANDLUNGEN

Das Hautbild ist der Spiegel unserer Seele und zeigt auch unseren Lebensstil wieder, wie äußere Einflüsse, Pflege und Unwohlsein. Gerne bestimmen wir Ihren Hauttyp und beraten Sie persönlich, angepasst an Ihre Bedürfnisse – um die für Sie perfekte Behandlung auszuwählen. Jede Gesichtspflege (80 Min.) beinhaltet Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Serum, Massage, Maske und Abschlusspflege.

FEUCHTIGKEIT PUR 80 min – 109 €

Für normale und trockene Haut

Die Haut wird durchtränkt und mit natürlichen Wirkstoffen aus der Natur erfrischt. Durch Apfelstammzellen, Stutenmilchsaug und Kollagen wird die Haut bis in die untersten Schichten durchfeuchtet und wird dadurch samtweich.

PFLEGE FÜR DIE SENSIBLE HAUT 80 min – 109 €

Beruhigend

Für empfindliche Haut mit Neigung zu Couperose und Rötungen. Durch die harmonisierenden Schleimstoffe, Ringelblume und die beruhigende Wirkung der Heidelbeere wird das gestresste Hautbild normalisiert.

REPAIR PFLEGE 80 min – 119 €

Regenerierend und straffend

Erneuert den Teint und nährt die Haut von Grund auf mit Propolis, Honig, Stutenmilchextrakt und Nachtkerzenextrakt. Diese Behandlung mildert erste Fältchen und strafft die Gesichtshaut.

NEUE LEUCHTKRAFT 50 min – 89 €

Für ein frisches strahlendes Aussehen

Individuell nach Hauttyp werden die besten Wirkstoffe ausgewählt und angewandt.

ANTI AGING 80 min – 129 €

Diese Premium-Gesichtsbehandlung erneuert die Haut durch ihre tiefenwirksamen Wirkstoffe, welche die Zellerneuerung ankurbeln und das Hautbild verbessern.

Die Pflegeprodukte nähren und regenerieren die Haut nachhaltig. Die feinen Moleküle von OPC und Vitamin C können die Hautbarriere überwinden und die Epidermis von innen her aufpolstern, damit das Gesicht seine jugendliche Frische wieder erlangt. Durch die Tuchmaske aus 100% absetzbaren Apfelfeststofftuch werden die Wirkstoffe wie Flavonoide und bioaktive Peptide der Stutenmilch konzentrierter von der Haut aufgenommen.

Stutenmilch-Extrakt: natürliches Anti Aging mit regenerierender Wirkung, Falten werden reduziert und die Haut gewinnt mehr Elastizität.

Vitamin C: Das Booster Multitalent aus der Frucht der Hagebutte, Berberitze und Preiselbeere unterstützt die Haut für eine strahlende, ebenmäßigere, frische Ausstrahlung und fördert die Kollagenproduktion.

MEN'S SPA GESICHTSBEHANDLUNG FRESH 50 min – 89 € / 80 min – 109 €

Für ein strahlendes Hautbild

Spezielle Produkte mit Kräutern und Stutenmilch angepasst an das Hautbild, wirken effektiv gegen Müdigkeitserscheinungen der Männerhaut. Die Haut wird praller und strahlender. Eine durchblutungsfördernde Massage wirkt belebend und schenkt neue Frische.



CAVALLINO SPA BEHANDLUNGEN UND MASSAGEN

DETOX UND ENTSPANNEN

50 min – 85 €

Dieses Treatment beginnt mit einem sanften Peeling für die Füße um den Körper perfekt für diese Detox Massage vorzubereiten. Im Anschluss wird der ganze Körper mit Aktivkohle und Marille massiert. Diese authentische und einzigartige Anwendung stärkt den Organismus und entschlackt durch Marille und Aktivkohle:

Aktivkohle reinigt, entgiftet und regt den Stoffwechsel an. Die wertvollen Wirkstoffe der Marille, sowie das Öl ihrer Kerne schenken durch den Detoxeffekt neue Kraft und Energie und stärken das Immunsystem.

CELLULITEWICKEL MIT ENTSCHLACKUNGSMASSAGE

50 min – 89 €

Behandlung für die Beine

Erfrischende Beinwickel mit Essig, Menthol gepaart mit Pfefferminze regen den Stoffwechsel intensiv an und sorgen für Entgiftung und Straffung der Problemzonen an Gesäß und Oberschenkel. Anschließend genießen Sie eine aktivierende Massage.

FRISCHEKICK GEGEN PÖLSTERCHEN

50 min – 79 €

Behandlung mit Massage

Aktivierende Heilerde wird auf die Problempölstärchen wie Oberarme, Oberschenkel, Bauch, Hüfte aufgelegt und einmassiert. Rosmarin und Pfefferminze gepaart mit Heilerde straffen das Bindegewebe nachweislich. Nach der Einwirkphase wird geduscht und es folgt eine tiefwirkende, aktivierende Massage.

ENTSÄUERN, ENTGIFTEN, AUSLEITEN

50 min – 85 € / 75 min – 129 €

Belebende Detox-Massage

Entschlackungsbehandlung mit Honig und Basensalz. Sie wirkt bindegewebesträufend und unterstützt den Körper beim Ausleiten von Säuren und Giftstoffen über die Haut. Diese Behandlung wirkt lymphaktivierend, ist stoffwechselfördernd und regt zur allgemeinen Regeneration des Körpers und der Haut bei.

STUTENMILCHÖLMASSAGE

50 min – 85 € / 80 min – 115 €

Warmes Mandelöl mit Stutenmilchextrakt wird in Kombination mit Kräuteröl in streichenden Bewegungen einmassiert. Die Eiweißstoffe der Milch haben einen verjüngenden und feuchtigkeitsspendenden Effekt. Die Proteine und die Mineralien wirken straffend und festigen die Körperkonturen.

CAVALLINOS BERGZAUBER MASSAGE

50 min – 85 €

Die Kraft aus den Alpen

Die Wind und Wetter trotzen Zirbe wirkt befreiend und stärkend zugleich. Lassen Sie sich vom Duft der Zirbe einhüllen. Sie öffnet die Atemwege und ihr harziges Öl wirkt gegen Hautreizungen. Das ätherische Öl der Zirbe wirkt beruhigend auf den Kreislauf und stärkt das allgemeine Wohlbefinden.

ANSPRUCHSVOLLE RÜCKENMASSAGE

50 min – 85 €

Rücken intensiv

Entspannung, die unter die Haut geht und die Selbstheilungskräfte des Körpers werden aktiviert. Es werden verschiedene Techniken mit denen der verspannungslösenden Schröpfmethode kombiniert. Je nach Verhärtungen und Blockaden arbeitet man sich in die tiefen Schichten der Nacken-, Rücken- und Lendenmuskulatur vor. Die ideale Kombination von Massage mit Schröpfen und der heißen Rolle steigert den Stoffwechsel und die Durchblutung des gesamten Rückens. Zum Schluss lassen die Klangschalen Ihre Zellen schwingen.

SPORTMASSAGE

50 min – 85 €

Die kräftige Massage mit einer speziellen Kräuter-Öl-Mischung regt ihre Durchblutung an, lockert die Muskulatur und löst nachhaltig Verspannungen. Eine Sportmassage ist sowohl vor als auch nach der sportlichen Aktivität sinnvoll.

STUTENMILCH TRIFFT ALPENKRÄUTER

80 min – 129 €

Ganzkörper-Behandlung mit Massage

Aromatisches und entschlackendes Kräuterpeeling sowie anregender Stutenmilchwickel gepaart mit Alpenkräutertonikum und kurzer Massage machen diese Behandlung so besonders. Die Stutenmilch wirkt Dank ihres hohen Anteils an Peptiden und ihrem hohen Glucosegehalt auf natürliche Weise reinigend und enthält viele Spurenelemente, welche den Stoffwechsel anregen und regenerieren.

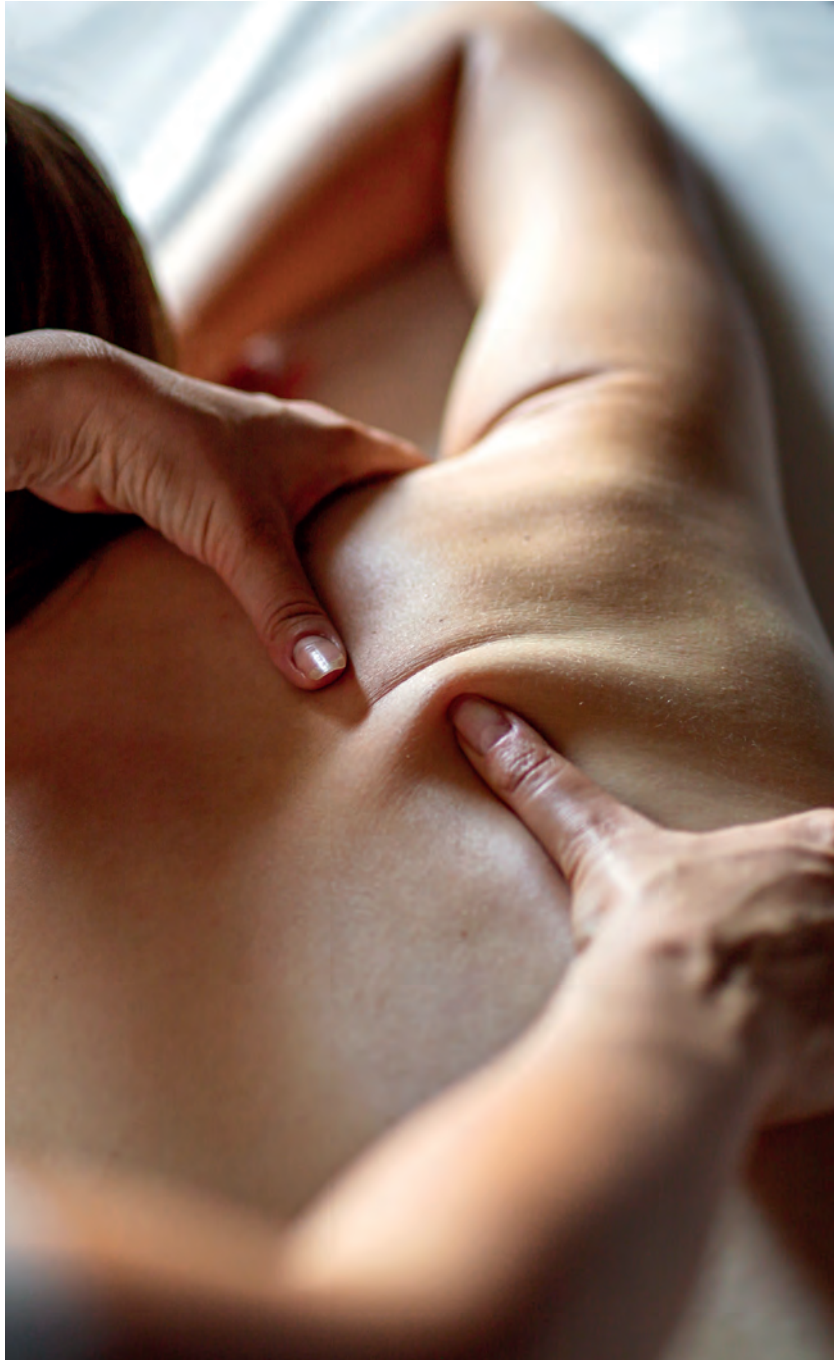
TEILMASSAGE

20 min – 49 €

Für die kurze und effiziente Entspannung

Verspannungen im Alltag werden punktuell gelindert:

- Gesicht | Dekolleté
- Kopf | Nacken
- Rücken | Schulter | Nacken
- Fuß | Bein



GERNE PASSEN WIR DIE MASSAGE
AN IHRE WÜNSCHE AN.

SPEZIAL MASSAGEN

Sagen Sie Ihrem Körper doch einfach mal „dankeschön“. Fühlen Sie sich wieder wie neu geboren und lassen sie uns die Bedürfnisse Ihres Körpers wissen.

Die Lösung um Körper und Geist in Einklang zu bringen, sind sanfte Berührungen, kräftiges Kneten und gezielter Druck.

HOT STONE MIT WARMEM ÖL

50 min – 85 €

Heimische Steine, wie der Dolomit in Kombination mit unseren Kräutern werden erwärmt und sorgen für eine tiefe Lockerung des Muskelgewebes.

WARMER STEMPELMASSAGE MIT BERGKRÄUTERN

50 min – 85 €

Der Körper wird mit erhitzten selbstgemachten Kräuterstempeln massiert. Die Wärme durchflutet den Körper, Blockaden lösen sich und die Selbstheilungskräfte werden geweckt.

FUSSZONENSTIMULIERENDE MASSAGE

20 min – 49 €

Die Füße spiegeln die Organe unseres Körpers wider. Punkte und Zonen werden stimuliert und energetisiert. Mit antiseptischem Rosmarinöl werden Energiepunkte der Fußsohle massiert, der Körper wird entgiftet und revitalisiert. Erstaunlich wie sich diese Massage auf den Körper auswirkt: aktivierend oder auch entspannend.

LOMI LOMI NUI

75 min – 129 €

Machen sie mit uns eine Reise von den Bergen über den Atlantik nach Hawaii und tauchen Sie in eine neue Welt ein. Lange, fließende Massagestreichungen, teilweise mit den Unterarmen ausgeführt, gleiten mit warmem Massageöl über den Körper und wechseln sich ab mit sanfter Gelenkslockerung und Energiearbeit. Blockaden im Körper werden gelöst. Wir verwöhnen Ihre Sinne.

UNSERE PACKUNGEN

Aktivierend, beruhigend, verwöhnend.
Natürlich intensive Hautpflege für ein
angenehmes Wohlbefinden. Wir verwöhnen
Sie nach der Packung mit einer kurzen
entspannenden Massage für Ihren Körper.

50 Min. — 85 €

TANNE | HONIG | STUTENMILCH | APFEL

Pflegend und feuchtigkeitsspendend

Die Tanne stärkt die Atemwege, der Honig wirkt antiseptisch und Stutenmilch und Apfel schenken Feuchtigkeit und Spannkraft. Gegen Abgeschlagenheit und Winterblues.

ZIRBELKIEFER | THYMIAN | ARNIKA

Vitalisierend und kräftigend

Zirbe beruhigt während Thymian belebt. Diese beiden gegensätzlichen Wirkungen ergänzen sich wunderbar, schenken Balance und steigern die Abwehrkräfte. Durch die Wirkstoffe des Apfels können die ätherischen Öle von Zirbe und Thymian tiefer in die Haut einwirken. Arnika lindert Muskel- und Gelenkschmerzen nachhaltig. Wirkt entlastend nach sportlichen Betätigungen.

HEUBLUMEN FANGO

Anregend und erwärmend

Die Heublumen aus den Alpen vitalisieren und entspannen auf sanfte Weise alle Sinne. Das Bindegewebe wird gestärkt und der Stoffwechsel wird angeregt.

PEELINGS UND BÄDER

Abgestorbene Hautschüppchen werden sanft gelöst, die Haut wird gepflegt und erhält so einen neuen Glanz. Wir verwöhnen Sie nach dem Peeling mit einer kurzen entspannenden Massage für Ihren Körper.

50 Min. — 85 €

STUTENMILCHPEELING

Für sensible Haut

Stutenmilch und Bittermandel bewirken einen angenehmen Peelingeffekt und regenerieren trockene Haut.

CAVALLINO

Für ein frisches Hautbild

Fein Stutenmilch und Marillenöl reinigen auch die empfindlichste Haut schonend und porentief. Die Stutenmilch wirkt rückfettend und angenehm frisch.

LATSCHER | ZIRBELKIEFER

Stärkend und anregend

Das aromatische, naturschonende und vitalisierende Peeling zur Durchblutungsförderung fahler Hautpartien wirkt stärkend auf den Körper. Ein tiefenreinigendes Luxuspeeling für einen angeregten Stoffwechsel.

APFEL | MARMOR

Für trockene Haut

Das Peeling aus feinstem Laaser Marmor in Verbindung mit Stutenmilch und Alpenkräutern.

BÄDER

25 Min. — 50 €

für zwei Personen — 60 €

- Stutenmilchbad
- Cleopatrabad
- Rosenölbad
- Antistressbad

VERWÖHNMOMENTE FÜR UNSERE KLEINEN GÄSTE

Prinzen und Prinzessinnen, die sich mit glücklichem Lächeln geborgen und wertvoll fühlen möchten. Eltern sind herzlich eingeladen bei den Treatments dabei zu sein und ihre Kinder zu begleiten.

Für Kinder bis 14 Jahren.

GANZKÖRPERMASSAGE MIT WARMEM KRÄUTERLÖL
20 min – 45 €

MANICURE / PEDICURE MIT LACK
20 min – 39 €

Nägel feilen, lackieren, Massage

GESICHTSBEHANDLUNG FÜR TEENAGER
50 min – 69 €

Sanfte Reinigung und speziell abgestimmte Produkte klären die Haut und gleichen die Talgbildung aus.



NAGELPFLEGE & AESTHETICS

Manicure	59 €
Pedicure	59 €
Pedicure mit Lack	69 €
Augenbrauenkorrektur	18 €
Augenbrauen färben	18 €
Wimpern färben	22 €
Augenbrauen und Wimpern färben	35 €

HAARENTFERNUNG MIT HONIG- WARMWACHS

Beine bis Knie	35 €
Beine ganz	45 €
Oberlippe, Kinn oder Achseln	14 €

WELLNESS UND SAUNABEREICH

Unser neuer Wellnessbereich soll Ihnen Heiterkeit, Wohlbefinden und inneres Gleichgewicht vermitteln. Wir haben auch aus diesem Grunde ausschließlich vollkommen natürliche Materialien verwendet und das Ambiente mit der Natur draußen unmittelbar verbunden. Die verschiedenen Saunaanwendungen werden von einem umfangreichen Massage- und Bäderangebot in unserer Beauty-Abteilung vervollständigt.



Wir bitten Sie folgende Hinweise zu beachten:

- Kindern unter 16 Jahren ist das Betreten und Benützen des Saunabereiches und des Fitnessraumes untersagt.
- Die Benützung des gesamten Wellnessbereiches ist auf eigene Gefahr!
- Wir empfehlen eine Reinigungsdusche auf Ihrem Zimmer vor dem Besuch des Wellnessbereichs. Die Verwendung von Shampoo, Badeschaum bzw. jeglicher Seifen ist nicht gestattet.
- Zugang zum Saunabereich: ohne Badeanzug, nur mit Badepantoffeln und Handtuch oder Bademantel.
- Tragen Sie bitte außerhalb des Nacktbereichs aus Rücksicht auf die anderen Gäste unbedingt ein Handtuch oder einen Bademantel.
- Wir bitten Sie im Entspannungsbereich leise zu sprechen, um die Ruhe anderer Besucher nicht zu stören.
- Handys und Rauchen sind im Wellnessbereich verboten.
- Das Reservieren der Ruheliegen ist nicht erlaubt.
- Zugang zum Hallenbad: mit Badeanzug, Badeslipper, Handtuch oder Bademantel. Verwenden Sie bitte für das Schwimmbad das graue Handtuch von Ihrem Zimmer, welches Sie dann wieder dort zurückbringen. Fehlende Handtücher und Bademäntel müssen in Rechnung gestellt werden. Wir möchten auch darauf hinweisen, dass wir Ihren Bademantel erst nach 7 Tagen Aufenthalt wechseln. Jeden zusätzlichen Wechsel berechnen wir mit 5,00 €
- Zugang zum Fitnessraum: mit sauberen Turnschuhen. Bei Benutzung der Geräte bitte Handtuch unterlegen!



KNEIPP TRETBECKEN

Unsere Kneipp-Tretbecken sind geradezu eine kleine medizinische Sensation. Sie regulieren den Kreislauf, stabilisieren das Nervensystem und revitalisieren das geistige Wohlbefinden. Spezielle Steine massieren gleichzeitig Ihre Fußsohlen und beeinflussen damit alle Bereiche Ihres Körpers.

ERLEBNISDUSCHE

im gemischten Nacktbereich. Nebeldusche und Gewitterregen wirken erfrischend und belebend.

SALZWASSERBECKEN

Salzwasserbecken mit einer Temperatur von ca. 35° C und einem Salzgehalt von 25–28%. Genießen Sie das Gefühl der Schwerelosigkeit! Ständiges Duschen und Baden mit ungeeigneten Reinigungsprodukten beeinträchtigen die sehr wichtige natürliche Schutzfunktion unserer Haut. Durch das Salzbad kann dieses Hautklima wieder hergestellt werden. Das Inhalieren des Salzwasserdampfes ist außerdem sehr wohltuend für die Atemwege.

Anwendung: mit Badekleidung, als entspannende Anwendung zum Abschluß Ihres Saunabesuchs.

CALTRUN SAUNA

im gemischten Nacktbereich. Caltrun ist der Name einer kalten, das ganze Jahr über sprudelnden Quelle im Wald in unserer unmittelbaren Nähe. Der Sage nach stand dort ein großer Krug mit einem wertvollen Schatz drin, welcher stets von einem Wurm streng bewacht wurde. Das Trinkwasser aus dem Brunnen im Saunaeingangsbereich kommt aus der Caltrunquelle. Die Caltrun-Sauna ist ein Dampfbad mit einer Temperatur von 45°–48° C und einer Luftfeuchtigkeit von 90% bis 100%. Wirkt hautreinigend und aktiviert die Atemwege.

Anwendung: 15–20 Minuten im Dampfbad verweilen, anschließend kalt duschen.

LADY SAUNA

ist ausschließlich für die Damen reserviert! Es handelt sich dabei um ein Dampfbad mit einer angenehmen Temperatur von 45°–48° C und einer Luftfeuchtigkeit von 90%–100%. Wirkt hautreinigend und aktiviert die Atemwege.

Anwendung: 15–20 Minuten im Dampfbad verweilen, anschließend kalt duschen. Genießen Sie auch die wohltuende Wirkung der Nebeldusche und des tropischen Regens innerhalb des Damenbereiches.

SAUNA STUBE

im gemischten Nacktbereich. Klassische finnische Sauna mit trockener Luft bei einer Temperatur von 80°–100° C und 10%–15% Luftfeuchtigkeit. Wir haben für diese Sauna 200–300 Jahre altes Fichtenholz verwendet, aus welchem eine Heuschupfe bestanden hat. Es hat also über all die Jahre hindurch so viel Sonne und Wärme gespeichert, die es nun in unserer Saunastube wieder ausstrahlt. Die „Stube“ ist heute noch der wärmste und bedeutendste Raum in jedem Bauernhof, wo sich die Familie zum Essen, zum Ausruhen, zum sich Unterhalten usw. versammelt.

Anwendung: Saunagang von 15–20 Minuten (bitte Handtuch auf die Sitzfläche legen!), anschließend kalt duschen.

PINUS SAUNA

im gemischten Nacktbereich. Eine Bio-Sauna mit mäßiger Luftfeuchtigkeit von 50% bis 60% und einer harmonischen Temperatur von 55°–60°C. Der Ursprung dieser Sauna ist das „Brechlbad“, deren gesundheitsfördernde Wirkung bereits unsere Vorfahren auf den Bergbauernhöfen schätzten. Auf dem Badeofen in der Mitte des Raumes liegen frische Fichtenzweige. Die ätherischen Öle gelangen über Haut und Atemwege in Ihren Körper, und Sie fühlen sich wie neugeboren.

Anwendung: Saunagang 20–30 Minuten anschließend kalt duschen.

CAVALLINO SPA ENGLISH

The “Cavallino Bianco” hotel combines a traditional style with a refined ambience, together with attentive service, sophisticated cuisine and a warm South Tyrolean welcome.

The wonderful natural landscape and numerous comforts available in our hotel mean you can look forward to a holiday of blissful sensations and unforgettable memories.

OUR HOTEL, STEEPED
IN TRADITION,
ENJOYS A SUNNY,
PANORAMIC LOCATION,
NESTLING AGAINST
THE NATURAL
BACKDROP OF THE
IMPOSING DOLOMITES,
WITH SHADED
FORESTS AND OUR
OWN 40,000 SQM PARK.



WE LOOK FORWARD TO YOUR VISIT!

Fam. Wiedenhofer

WITH OUR PREMIUM SKINCARE LINE, CRAFTED FROM LOCALLY SOURCED ALPINE HERBS, NATURAL MINERALS AND PURE SPRING WATER, WE OFFER THE PERFECT SKINCARE SOLUTION FOR EVERY SKIN TYPE.

Developed in collaboration with Dr Martina Garber, a pharmacist, and Wolfgang Piok, we've created a specialised range tailored to our guests' needs. What makes our products unique is the use of our very own mare's milk, carefully processed to suit all skin types and concerns.

OUR WELLNESS PROGRAMME, AVAILABLE ALONGSIDE OUR EXCLUSIVE SKINCARE LINE

These products are made using mare's milk, synergised with locally grown herbs and natural tree essences, expertly crafted for maximum benefit. We also offer personalised treatments for our guests. Our spa is more than a retreat—it's a sanctuary for life's most special moments, featuring exceptional products and care. These cosmetics nourish not just the body but the heart and soul. We stand behind these products with expertise, experience and passion.



TREAT YOURSELF AT HOME, TOO

Certified organic natural cosmetics, available in our spa area and at reception.

FACE CLEANSING

Eye Make-up Remover
200 ml – 37 €

A gentle eye make-up remover enriched with lady's mantle extract.

Syndet Mint
250 ml – 44 €

This cleansing mousse with peppermint leaves your skin feeling refreshed and gently toned, making it an excellent choice even for men.

PREMIUM FACIAL CARE

Eternal Youth Cream
50 ml – 110 €

Infused with vitamin C from rosehip, barberry, and lingonberry, this cream rejuvenates and restores skin firmness and elasticity. Its unique formula, enriched with collagen, low-molecular-weight hyaluronic acid and cold-pressed grape seed oil, offers exceptional efficacy. This cream balances the skin's pH and visibly enhances facial contours.

CAVALLINOSPA REGIONAL NATURAL COSMETICS WITH MARES MILK

Mare's milk is healthy and beauty enhancing. This has been known by many different peoples for thousands of years. It is rich in vitamins, unsaturated fatty acids, trace elements and minerals.



Our Cavallinospa natural cosmetics line stands out due to its high mare's milk content. In combination with its unique active ingredients extracted from local flowers and herbs, and enhanced with sea buckthorn and evening primrose oil,

Cavallinospa offers much more than standard body care products do.

The Cavallinospa products are effective and have a long-lasting effect. Long-term and targeted use will unpack its extraordinary nourishing potential.

PRODUCT OVERVIEW



FACE CREAM

This high-quality mare's milk cream is ideal for daily use and suitable for all skin types. Its active ingredients include antioxidants and vitamins (A, B, C, D, E), Omega 6 and valuable fatty acids, all of which are absorbed effectively through the mare's milk and shea butter.

50 ml – 71 €



FACE LOTION

A gentle tonic suitable for all skin types. Perfect for refreshing your skin in between skincare routines.

250 ml – 38 €



FACE SERUM

A powerful skincare complex to combat the signs of ageing. Mare's milk, hyaluronic acid and OPC combine to form an effective trio that leaves your skin smooth and firm.

30 ml – 78 €



EYE CONTOUR CREAM

Intensively protective, hydrating and smoothing eye care. Also suitable for sensitive eyes.

100 ml



SHOWER GEL

With premium ingredients, this shower gel leaves the skin feeling soft, fresh, and deeply nourished. Olive leaf extract and mare's milk are its primary active ingredients.

250 ml – 34 €



CLEANSING MILK

A mild, skin-friendly cleanser suitable for all skin types. Made with mare's milk and natural plant extracts, it gently removes make-up.

250 ml – 38 €



BODYLOTION

This rich body emulsion is suitable for all skin types. It is packed with vitamins A, B, C, D, and E, Omega 6 and antioxidants. This lotion promotes a sense of well-being and leaves your skin feeling fresh and nourished.

250 ml – 34 €



BODY OIL

This deeply effective oil relaxes and soothes muscles. The antioxidants in mare's milk enhance its effect.

250 ml – 39 €



SPORTCREAM

Perfect for relaxing and loosening muscles after physical activity. Thanks to its deeply effective ingredients—arnica, devil’s claw and comfrey—it penetrates the Fasciae and relieves tension. Simply massage into the affected areas as needed. Remember to wash your hands afterwards and avoid contact with the eyes.

100 ml – 30 €



LIPSTICK

The ideal lip care product for all skin types, suitable for children too. Intensive, deep-acting care that nourishes lips with proteins from mare’s milk to keep them healthy.

4,5 g – 14 €



SUN FACE CARE

A natural sunscreen for sensitive skin, free from fragrances, essential oils, silicones, parabens and artificial colours. Carefully selected ingredients, free from quats, PEGs, microplastics and palm oil, care for your skin and respect the environment. Water-resistant and dermatologically tested.

50 ml – 39 €



SUN CREAM SPF 30

A soothing and protective sun cream. Water-resistant. Dermatologically tested. Application: Apply generously over the entire body before sun exposure. Applying too little reduces its protective effect. For prolonged sun exposure or altitudes above 1,500 metres, reapply as needed.

200 ml – 42 €



VEIN GEL

Gently massage into the affected areas. Helps relieve heavy legs, providing a feeling of lightness.

100 ml – 29 €



HANDCREAM

This hand cream is the perfect protection against cold weather, keeping your skin young and supple. The combination of mare’s milk with cocoa butter and olive oil creates a powerful trio of nourishing ingredients.

100 ml – 29 €



FOOT CREAM

Pampering care for dry, tired feet. This hydrating and moisturising lotion refreshes the skin and improves its elasticity.

100 ml

CAVALLINOSPA FACIAL TREATMENTS

The skin is the “mirror of the soul”. It reflects our lifestyle as well as the impact of external influences, care habits and discomforts. We will be happy to determine your skin type and provide you with personalised advice to select the perfect treatment tailored to your needs. Each facial treatment (80 minutes) includes cleansing, exfoliation, deep cleansing, serum application, massage, mask and final care.

PURE HYDRATION 80 min – 109 €

For Normal and Dry Skin

Deeply hydrates and refreshes the skin with natural active ingredients. With apple stem cells, mare's milk extract and collagen, the skin is nourished to its deepest layers, leaving it soft and supple.

CARE FOR SENSITIVE SKIN 80 min – 109 €

Soothing

For sensitive skin prone to rosacea and redness. With harmonising mucilages, marigold and the calming effect of blueberries, this treatment restores balance to stressed skin.

REPAIR CARE 80 min – 119 €

Regenerating and Firming

Rejuvenates the complexion and deeply nourishes the skin with propolis, honey, mare's milk extract and evening primrose extract. This treatment smooths out fine lines and firms the facial contours.

NEW RADIANCE 50 min – 89 €

For a Fresh, Radiant Appearance

Tailored to your skin type, the best active ingredients are selected and applied for optimal results.

ANTI AGING 80 min – 129 €

This premium facial treatment renews the skin with deeply effective active ingredients, stimulating cell renewal and improving the skin's overall appearance.

The skincare products nourish and regenerate the skin sustainably. Fine molecules of OPC and vitamin C penetrate the skin barrier, rejuvenating the epidermis from within and restoring a youthful glow. Using a 100% biodegradable apple fibre cloth mask, active ingredients like flavonoids and bioactive peptides from mare's milk are effectively absorbed by the skin.

Mare's milk extract offers natural anti-aging benefits with its regenerative properties, reducing wrinkles and enhancing skin elasticity.

Vitamin C, a powerful booster derived from rosehip, barberry and lingonberry, supports radiant, even skin tone, promotes collagen production and boosts freshness

MEN'S SPA FACIAL TREATMENT – FRESH 50 min – 89 € / 80 min – 109 €

For Radiant Skin

Special products with herbs and mare's milk, tailored to men's skin, effectively combat fatigue and dullness. The skin appears firmer and more radiant. A circulation-boosting massage invigorates and refreshes.



CAVALLINO SPA TREATMENTS AND MESSAGES

DETOX AND RELAXING

50 min – 85 €

This treatment begins with a gentle peeling for the feet to prepare the body for a detox massage. Following this, the entire body is massaged with activated charcoal and apricot. This authentic and unique treatment strengthens the body and detoxifies using the power of apricot and activated charcoal:

Activated charcoal purifies, detoxifies and stimulates metabolism. The valuable active ingredients of apricot and its seed oil provide new energy and strengthen the immune system with their detoxifying effect

CELLULITE WRAP WITH DETOX MESSAGE

50 min – 89 €

Treatment for Legs

Refreshing leg wraps with vinegar, menthol and peppermint intensely stimulate metabolism, helping detoxify and firm problem areas around the thighs and buttocks. This is followed by an invigorating massage.

FRESH BOOST AGAINST PROBLEM ZONES

50 min – 79 €

Treatment with Massage

An invigorating healing treatment is applied to problem areas such as the upper arms, thighs, stomach and hips, followed by a massage: Rosemary and peppermint, paired with healing clay, visibly firm connective tissue. After the wrap, enjoy a refreshing shower and a deeply effective, revitalising massage.

DETOX, DRAIN AND DEACIDIFIC

50 min – 85 € / 75 min – 129 €

Revitalising Detox Massage

A detoxifying treatment using honey and alkaline salts. This treatment firms connective tissues and supports the body in eliminating acids and toxins through the skin. It stimulates lymphatic flow, boosts metabolism and promotes overall regeneration of the body and skin.

MARE'S MILK OIL MESSAGE

50 min – 85 € / 80 min – 115 €

Warm almond oil with mare's milk extract is combined with herbal oil and massaged into the skin in gentle, flowing movements. The milk's proteins have a rejuvenating and hydrating effect. Combined with its minerals, they firm and tone the body's contours.

CAVALLINO'S MOUNTAIN MAGIC MESSAGE

50 min – 85 €

The Power of the Alps

The robust, weather-defying Swiss pine invigorates and strengthens, leaving you refreshed. Let yourself be enveloped by its fragrance. Swiss pine opens the airways, and its resinous oil soothes skin irritations. The essential oil of Swiss pine calms the circulatory system and enhances overall well-being.

PREMIUM BACK MESSAGE

50 min – 85 €

Intensive Back Care

A deeply relaxing treatment that activates the body's self-healing abilities and soothes skin and muscles. Various techniques are combined with the tension-relieving cupping glass method. Depending on tensions and blockages, this treatment works deep into the layers of the neck, back and lumbar muscles. The perfect combination of cupping massage and hot roll therapy enhances metabolism and improves circulation throughout the entire back. Finally, sound bowls help harmonise your cells.

SPORTS MESSAGE

50 min – 85 €

This intensive massage with a special herbal oil blend stimulates circulation, relaxes the muscles and releases tension. A sports massage is ideal both before and after physical activity.

MARE'S MILK MEETS ALPINE HERBS

80 min – 129 €

Full-Body Treatment with Massage

An aromatic, detoxifying herbal peeling, combined with an invigorating mare's milk wrap, alpine herb tonic and a brief massage, makes this treatment truly special. Mare's milk, with its high peptide content and natural glucose, gently cleanses the skin while delivering essential trace elements that stimulate metabolism and encourage regeneration.

PARTIAL MASSAGE

20 min – 49 €

For Quick and Efficient Relaxation

Targeted relief of everyday tension:

- Face | Décolleté
- Head | Neck
- Back | Shoulder | Neck
- Feet | Legs



WE ARE HAPPY TO CUSTOMISE THE
MESSAGE TO SUIT YOUR WISHES.

SPECIAL MESSAGES

Say “thank you” to your body. Feel rejuvenated as we learn about your body’s needs.

To bring body and mind into harmony, we use gentle touches, firm kneading and focused pressure.

HOT STONE MASSAGE WITH WARM OIL

50 min – 85 €

Local stones, such as dolomite, are warmed and combined with our herbs to deeply relax muscle tissue.

WARM HERBAL STAMP MASSAGE WITH ALPINE HERBS

50 min – 85 €

The body is massaged using heated, handcrafted herbal compresses. The warmth penetrates the body, releasing blockages and awakening the body’s self-healing abilities.

FOOT REFLEXOLOGY MASSAGE

20 min – 49 €

The feet reflect the organs of the body. Key points and zones are stimulated and energised. Using antiseptic rosemary oil, energy points on the soles of the feet are massaged, detoxifying and revitalising the body. You’ll be amazed at how this massage affects your body, whether by activating or relaxing it.

LOMI LOMI NUI

75 min – 129 €

Take a journey from the mountains, across the Atlantic, to Hawaii and immerse yourself in a new world. Long, flowing massage strokes, some performed with the forearms, glide over the body with warm massage oil, alternating with gentle joint loosening and energy work. Tensions in the body are released. Let us pamper your senses.

OUR BODY WRAPS

Activating, calming, and indulgent. Naturally intensive skincare for a sense of well-being. After the wrap, we pamper you with a brief, relaxing massage for your body.

50 min. — 85 €

FIR | HONEY | MARE'S MILK | APPLE

Nourishing and Moisturising

Fir strengthens the respiratory system, honey has an antiseptic effect, and mare's milk and apple deliver hydration and firmness. Perfect for combating fatigue and winter blues.

SWISS PINE | THYME | ARNICA

Revitalising and Energising

Swiss pine soothes while thyme invigorates. These two contrasting effects complement each other beautifully, bringing balance and boosting your immune system. The active ingredients of apple allow the essential oils of Swiss pine and thyme to penetrate deeper into the skin. Arnica provides lasting relief for muscle and joint pain, making it particularly beneficial after physical activity.

HAY FLOWER FANGO

Stimulating and Warming

Hay flowers from the Alps gently revitalise and relax all the senses. They strengthen the connective tissue and stimulate the metabolism.

EXFOLIATING TREATMENTS AND BATHS

Reveal your skin's true radiance as dead cells are gently swept away, leaving it smooth, nourished and glowing with vitality. To complete the experience, indulge in a short, calming massage tailored to your needs.

50 min. — 85 €

MARE'S MILK EXFOLIATING TREATMENT

Gentle Care for Sensitive Skin

Enriched with mare's milk and bitter almond, this luxurious exfoliating treatment revitalises dry skin.

CAVALLINO

For a Radiant Glow

Delicate mare's milk and apricot oil combine to cleanse even the most sensitive skin gently yet deeply. Mare's milk works as a nourishing balm, leaving the skin feeling pleasantly fresh.

MOUNTAIN PINE | SWISS PINE

Invigorating and Energising

An aromatic, all-natural peeling enriched with revitalising and stimulating properties boosts circulation and refreshes dull areas of the skin. This luxurious deep-cleanse peeling enhances metabolism.

APPLE | MARBLE

For Dry Skin

An exfoliating treatment crafted from the finest Laas marble paired with mare's milk and Alpine herbs..

BATHS

25 Min. — 50 €

for two — 60 €

- Mare's Milk Bath
- Cleopatra Bath
- Rose Oil Bath
- Anti-Stress Bath

SPECIAL PAMPERING MOMENTS FOR OUR LITTLE GUESTS

For princes and princesses who want to feel special, cherished and wrapped in a world of happy smiles. Parents are warmly invited to join in these treatments and share these magical moments with their children

Kinder bis 14 Jahre.

FULL-BODY MASSAGE WITH WARM HERBAL OIL
20 min — 45 €

MANICURE / PEDICURE WITH POLISH
20 min — 39 €

Nail filing, polish, massage

FACIAL TREATMENT FOR TEENAGERS
50 min — 69 €

Gentle cleansing and specially tailored products clarify the skin and balance sebum production.



NAIL CARE & AESTHETICS

Manicure	59 €
Pedicure	59 €
Pedicure with Polish	69 €
Eyebrow Shaping	18 €
Eyebrow Tinting	18 €
Eyelash Tinting	22 €
Eyebrow and Eyelash Tinting	35 €

HAIR REMOVAL WITH WARM HONEY WAX

Legs up to the Knee	35 €
Full Legs	45 €
Upper Lip, Chin or Underarms	14 €

WELLNESS AND SAUNA AREA

Our new wellness area is intended to provide exhilaration, wellbeing and internal equilibrium. For this reason, we only use completely natural substances and join the ambience directly to nature outdoors.

The various 'Sauna' applications are rounded off by comprehensive offerings of massages and baths in our beauty department.



Please be so kind as to observe the following notes:

- Children under 16 are not permitted to enter and use the sauna area and the fitness room.
- Use of the entire wellness area is at one's own risk!
- We recommend using the shower in your room first before using the wellness area. Shampoos, bubble bath products and any kinds of soap are forbidden
- Access to the sauna area without bathing dress is permitted only with bath slippers, a towel or bathrobe.
- Please wear a towel or bathrobe outside of the naked sauna area.
- Please speak softly in the relaxation area so as not to disturb other guests.
- The use of mobile phones and smoking is not permitted in the wellness area.
- Please only reserve the relaxation couches as long as you really need these.
- Access to the indoor pool is permitted with bathing dress, bathing slippers, towel or bathrobe. Please use the grey towel for the swimming pool provided in your room, and please return it to your room. Missing towels and bathrobes will be charged for. Your bathrobe will be changed every 7 days. Intermediate changes will be charged at EUR 5.00 per time.
- Access the fitness room please with clean sports shoes. Please spread a towel when using the equipment!
- The saunas are to be found in the unisex naked area, with the exception of the Ladies' Sauna, which is only for use by women. All saunas can be repeated after a 30 minute interval.



'KNEIPP' PADDLING BASINS

Our 'Kneipp' paddling basins are practically small medical sensations. They regulate the circulation and stabilize the nervous system and revitalize psychic wellbeing. Special paddling pebbles massage the soles of the feet underwater and thus influence all parts of the body.

EXPERIENCE SHOWER

In the unisex naked area. A tropical thunderstorm rain shower have a refreshing and long-lasting effect.

SALT WATER POOL

Salt water pool with a temperature around 35°C and a salinity of 25% to 28%. Simply enjoy the feeling of weightlessness! Repeated showering and bathing with unsuitable toiletry products encroach upon the very important natural protective functions of our skin. Bathing in salt water can restore this skin condition. The inhaling of salt water vapors is also restorative for the respiratory system as well.

Use: with bathing dress as a relaxing application after the visit to the sauna.

CALTRUN SAUNA

In the unisex naked area. Caltrun is the name of a cold spring bubbling throughout the year in the middle of the forest in the immediate vicinity. Legend tells us, that a large jug stood there with a valuable treasure in it strictly guarded by a large worm. The drinking water from the spring is used in our sauna area. The Caltrun sauna is a steam bath with a temperature between 45°C and 48°C and an ambient humidity of between 90% and 100%. Has a skin cleansing effect and activates the respiratory system.

Use: remain in the steam bath for 15 to 20 minutes and then take a cold shower.

LADIES SAUNA

Is reserved for women only! This is a steam bath with a pleasant temperature between 45°C and 48°C and an ambient humidity of between 90% and 100%. Has a skin cleansing effect and activates the respiratory system

Use: remain in the steam bath for 15 to 20 minutes. Thereafter, take a cold shower. Also enjoy the beneficial effect of the 'mist' shower and the tropical rain shower within the women's only area.

SAUNA STUBE

In the unisex naked area. The classical Finish Sauna with dry hot air at temperatures between 80°C and 100°C and 10% to 15% ambient humidity. We built the sauna of 200 –300 year old spruce wood, from a former hay barn. Over all these years, it has stored so much sunshine and warmth, that it is now radiating these again in a sauna cabin. The 'parlor' or 'cabinet' is still today the warmest and most significant room in any farmhouse, where the family assembles for meals, relaxation, and entertainment.

Use: each sauna session of 15 to 20 minutes (please spread towels on the seats!), and shower off cold afterwards.

PINUS SAUNA

In the unisex naked area. An organic sauna with moderate ambient humidity of 50% to 60% and a harmonious temperature between 55°C and 60°C. The origin of this form of sauna is the herbal steam 'scrutching bath' whose health furthering effect was already known to- and appreciated by our mountain farmer ancestors in their highland cottages. On the bath boiler, were strewn fresh spruce fronds. The inherent etheric oils will penetrate the body via the skin and respiratory system, and you will feel yourself newborn.

Use: each sauna session of 20 to 30 minutes, and shower off cold afterwards.





Romantik Hotel Post

Weisses Rössl

Cavallino Bianco

VIA CAREZZA / KARERSEESTRASSE 30,
39056 NOVA LEVANTE / WELSCHNOFEN
ALTO ADIGE / SÜDTIROL
DOLOMITES

+39 0471 613 113

info@romantikhoteipost.com

www.romantikhoteipost.com