

Il Vostro
programma
WELLNESS
personale



Romantik Hotel Post

Cavallino Bianco

Il Romantik Hotel Post Cavallino Bianco

Il nostro tradizionale hotel sorge in posizione panoramica e soleggiata, immerso nello scenario naturale di cime dolomitiche, boschi ombrosi e del parco dell'hotel di 40.000 m². Stile tipico e ambiente curato permeano il "Cavallino Bianco", al pari del suo servizio attento, dell'eccellente cucina e della cordiale ospitalità altoatesina.

La magnificenza della natura, che vi attende insieme ai comfort del nostro hotel, suscita sensazioni intense e ricordi indimenticabili, proprio quello che desiderate da una vacanza.

Un cordiale benvenuto

Famiglia Wiedenhofer



I cavalli sono la nostra passione!

I cavalli hanno sempre avuto un ruolo importante nel corso della storia del Romantik Hotel Post Weisses Rössl, dall'essere un animale utile per il lavoro nel passato fino a divenire oggi un animale di allevamento. I nostri cavalli sono di taglia grossa, razza Quarter, di ottima provenienza, adatti sia per l'allenamento nel tempo libero sia per essere utilizzati in gare e competizioni.





Il concetto della Cavallinospa

AvventurateVi sul dorso di un cavallo nel regno di Re Laurino, respirate profondamente il profumo dei suoi giardini di rose e riposatVi nel prato rigoglioso e colorato dell'Hotel, come i cavalli che non si stancano mai di mangiare tutta quell'erba e quei fiori.

Passate momenti romantici presso la nostra Cavallinospa, con viste panoramiche mozzafiato, circondati dal profumo delle rose e immersi in un bagno di latte di una delle nostre cavalle...

Il nostro partner VITALIS Dr. Joseph

VITALIS
DR JOSEPH



In VITALIS Dr. Joseph abbiamo scoperto il partner ideale nelle nostre prossime vicinanze. Con grande successo a livello internazionale e le radici nell'Alto Adige, VITALIS Dr. Joseph è un sostenitore degli stessi principi che stanno alla base del nostro Hotel. VITALIS Dr. Joseph si è riproposto di rispettare la purezza della natura, la sua varietà e la sua biodiversità, catturarla delicatamente e riflettere le sue peculiarità in prodotti efficaci di qualità. Il senso di responsabilità e l'approccio operato con rispetto nei confronti delle risorse naturali rappresentano per noi sia un'opportunità che un obbligo che condividiamo con VITALIS Dr. Joseph.



programma Wellness

Una selezione accurata di classici e unici trattamenti, arricchiti con latte di cavalla. I nostri collaboratori qualificati definiranno insieme a Voi **il Vostro programma personale.**

Cavallinospa „à la carte“

- 10% di sconto immediato su tutti i trattamenti!
- offerta valida con prenotazione di almeno 3 trattamenti a piacere. Prenotate già da casa per garantirVi la massima scelta in termini di orario e disponibilità.



Depilazione | estetica

- Depilazione completa, incl. zona bikini e ascelle **45,00 €**
- Depilazione gambe completa **25,00 €**
- Depilazione gambe fino al ginocchio **20,00 €**
- Depilazione zona bikini o ascelle **15,00 €**
- Sopracciglia, tintura delle ciglia **15,00 €**

Cura delle mani e dei piedi

- Manicure **40 min - 35,00 €**
- Pedicure **50 min - 40,00 €**
- Impacco e peeling per mani o piedi **20 min - 20,00 €**
- Smalto per le unghie **10,00 €**

AVER CURA DI SÉ IN MANIERA NATURALE



Cavallinospa trattamenti viso

Il nostro latte di cavalla in sinergia con i principi funzionali dell'olivello spinoso, mirtillo nero, enotera e l'acido ialuronico naturale. **Deterge, tonifica, protegge e idrata.** Ideale per pelli esigenti, che tendono ad essere sensibili, secche e mature. Siamo a Sua piena disposizione ...



Cavallinospa **CLASSIC | viso** 55 min **68,00 €**

Indicato per pelli sensibili. Per una cute rivitalizzata e idratata. Il trattamento comprende una pulizia di base, peeling, pulizia profonda, massaggio rilassante al viso, maschera idratante viso e crema. Una sferzata di freschezza per una pelle morbida ed elastica.

Cavallinospa **PREMIUM | viso** 80 min **98,00 €**

All'inizio del trattamento viso verrà esaminata dalla nostra estetista esperta lo stato della cute del Suo viso per definire assieme a Lei il Suo trattamento personale. Un trattamento viso premium con latte di cavalla, una pulizia profonda del viso, un peeling esfoliante, un massaggio con i principi funzionali della natura, una maschera viso e un massaggio nutriente alle mani.

... cura e rigenerazione di una nuova dimensione!

Cavallinospa **ANTI AGE | viso** 55 min **68,00 €**

Un trattamento deluxe per pelli mature ed esigenti con puro latte di cavalla, estratti selezionati e antiossidanti naturali. Un trattamento anti-aging efficace con cosmetici naturali certificati BIO adattati per il Suo tipo di pelle. Il trattamento inizia con una pulizia di viso, collo e décolleté, seguita da una speciale maschera lifting e da un massaggio coccolante al viso con trattamento di benessere finale.

St. Barth Pureness 55 min **75,00 €** / 80 min **112,00 €**

TRATTAMENTO VISO E DECOLLETE' CON MASSAGGIO DELLE MANI
LasciateVi cullare da questo trattamento particolarmente delicato che si prenderà cura del Vostro viso, collo, décolleté e delle Vostre mani. Questo trattamento Vi coccolerà dolcemente e Vi porterà in uno stato di profondo rilassamento.

MASSAGGI



Massaggi classici

- Massaggio classico completo 50 min **58,00€**
- Massaggio alla schiena 25 min **38,00€**
- Massaggio alle gambe 25 min **38,00€**
- Massaggio alla testa, nuca e spalle 25 min **38,00€**
- Massaggio aromatico 50 min **68,00€**
- Massaggio - riflessologia plantare 25 min **38,00€**

vitalis massage vitalstone pietre basaltiche

50 min **75,00 €**

La vitalis massage vitalstone inizia ... calde pietre basaltiche, di origine vulcanica vengono posate sui vari chakra. Le sinergie di oli essenziali possono agire favorevolmente sul sistema linfatico e stimolare la disintossicazione del corpo. A questo punto potete abbandonarvi al piacevolissimo massaggio con pietre calde e preziosi oli da massaggio. Inconfondibile: sette oli chakra stimolano i centri energetici del corpo in modo dolce ed efficiente, caricandovi di nuove forze ed energie. Unico nel suo genere è il diretto massaggio con le pietre basaltiche calde.



Massaggio lipostimolante Drenaggio

50 min - **58,00 €**

Attraverso movimenti lievi alternati ad altri più forti viene rivitalizzata la fluidità del liquido linfatico della schiena. Il massaggio cosmetico linfo-stimolante è molto delicato e leggero ed è consigliato specialmente in caso di stanchezza delle gambe, cellulite e gravidanza.



St. Barth Harmony

50 min - **75,00 €**

Godetevi un rilassante, delicato massaggio per il corpo fatto con prodotti per la cura intensiva mescolati esclusivamente per rispondere alle vostre necessità. Scegliete tra l'avvolgente olio puro di cocco, consigliato per un'idratazione intensiva delle pelli più secche, l'olio di avocado, estratto a freddo per ripristinare il naturale equilibrio delle pelli sensibili, o il gel all'edera accompagnato con l'olio al mentolo, per rinforzare i tessuti e gli strati della pelle. A completare questa esperienza un tocco di Caraibi: scegliete la vostra lozione corpo preferita arricchita con olio di avocado tra le essenze di vaniglia, fiori caraibici di tiaré o del profumatissimo giglio, più adatto ad un gusto femminile.

MASSAGGI



Massaggio con tamponi alle erbe

50 min **68,00 €**

Rigenerante, nutriente e protettivo. Questo massaggio rigenerante con tamponi alle erbe aromatiche BIO equilibria la pelle e fornisce una protezione profonda. L'olio prezioso aiuta ad ammorbidire delicatamente la cute.

St. Barth Sensation

50 min **65,00 €**

SONTUOSA MASCHERA CORPO CON MASSAGGIO RILASSANTE

Questa meravigliosa maschera corpo restituirà alla Vostra pelle un piacevole benessere grazie all'intenso potere idratante dei suoi ingredienti, appagando tutti i sensi. Scegliete la Vostra profumazione preferita: vaniglia, i delicati fiori di tiaré o l'esotico giglio. Una cremosa maschera di seta verrà delicatamente applicata su tutto il corpo per fornire alla Vostra pelle il nutrimento e i lipidi provenienti da questi oli di alta qualità. Il potere assorbente della maschera è intensificato da un profumato massaggio rilassante (~25 minuti) che completerà il trattamento. La Vostra pelle apparirà visibilmente più bella e luminosa, e la sua texture liscia e vellutata.

St. Barth Slimness

50 min - **58,00 €**

MASSAGGIO GAMBE RILASSANTE E LENITIVO

Per il rapido decongestionamento e totale rilassamento delle gambe pesanti, per esempio dopo essere stati seduti o in piedi per un lungo periodo di tempo, dopo un lungo viaggio in aereo o semplicemente per ottenere gambe belle e snelle. Il nostro gel all'edera favorisce la circolazione e contribuisce a risolvere il problema della ritenzione idrica, inoltre rinforza le vene e stimola il sistema linfatico. Il mentolo e la canfora facilitano la micro-circolazione, rinfrescano e rivitalizzano. Alla fine, coccolate le Vostre gambe con le essenze caraibiche. Scegliete la Vostra lozione corpo preferita arricchita con olio di avocado tra le essenze di vaniglia, fiori caraibici di tiaré o del profumatissimo giglio, più adatto ad un gusto femminile.

Cavallinospa **RELAXING DELUXE Program**

80 min - **95,00 €**

RilassateVi iniziando il Vostro programma con una tazza di tisana. Dopo esserVi completamente rilassati, scegliete con l'aiuto dei nostri collaboratori l'ideale bagno o impacco adatto al Vostro programma. Per concludere, godeteVi un lungo e gradevole massaggio Vitalstone con pietre di basalto calde o a scelta un massaggio alla schiena Dorsalis per rimuovere ogni segno di irrigidimento del corpo.



Cavallinospa **DETOX Program**

110 min - **115,00 €**

Iniziate il nostro efficiente programma di purificazione con una tazza di tisana disacidificante. Dopo esserVi completamente rilassati, scegliete con l'aiuto delle nostre collaboratrici l'ideale bagno termale o impacco adatto al Vostro programma. Aumentate l'efficacia del trattamento con il peeling alpino del corpo con estratti di fieno con effetto purificante. Il massaggio linfo drenante completa in maniera ideale il Vostro programma e stimola correttamente il flusso del liquido linfatico.

TRATTAMENTI CORPO



vitalis massage resonanz **CELLULITE**

80 min - **95,00 €**

L' innovativo ed efficace programma cellulite.

L'elevata efficacia è frutto di una combinazione di prodotti naturali efficaci e diverse applicazioni, quali pediluvio stimolante, gommage, impacco d'alghie, coppettazione, un massaggio anticellulite modulato ed un massaggio con campane sonore. Per contrastare gli inestetismi della cellulite.

vitalis massage resonanz **DORSALIS**

50 min - **58,00 €**

L' esclusivo programma per la schiena.

Prodotti naturali efficaci e un massaggio modulato con campane tibetane e coppette aiutano a sciogliere le tensioni della muscolatura dorsale e a migliorare la dinamicità della colonna vertebrale. Questa speciale applicazione conferisce benessere e relax alla schiena sottoposta a stress.

PEELING CORPO E RASUL



PEELING ALPINO con estratti di fieno 25 min **28,00 €**

Il peeling al fieno, arricchito con purissimi cristalli di sale rosa, deterge la pelle in profondità. Il peeling stimola la rigenerazione conferendo alla cute un aspetto pulito, chiaro e luminoso. L'impiego di fitoestratti abrasivi intensifica l'effetto del peeling favorendo il perfetto assorbimento dei principi funzionali da parte della pelle.

Cavallinospa RASUL 25 min 1 pers. **42,00 €** 2 pers. **62,00 €**

Il bagno Rasul o Rhassoul deriva originariamente dall'Egitto ed è una variante del bagno a vapore. Viziatevi con argilla ricca di proprietà curative. Permette di rilassarsi e purificarsi.



Cavallinospa PEELING latte di cavalla 25 min **38,00 €**

Piacevole peeling con latte di cavalla.

St. Barth Softness 25 min **45,00 €**

MASSAGGIO PEELING PER IL CORPO CON OLIO DI COCCO E PAPAYA
Massaggio peeling rilassante per chi desidera una pelle liscia e vellutata. Gli enzimi contenuti nella papaya fresca, lo yogurt naturale e una speciale sabbia del mare caraibico, arricchita con minerali, rimuovono le cellule morte della pelle. L'olio puro di cocco rilascia un effetto duraturo di benessere sulla pelle apportando nutrienti preziosi. La base ideale specialmente per una duratura e omogenea abbronzatura.



Cavallinospa BAGNI nella „Kaiserwanne“

25 min **42,00 €** - per due pers. **50,00 €**

- Bagno al latte di cavalla
- Bagno all'eucalipto
- Bagno ai fiori d'arancio
- Bagno ai fiori di rosa
- Bagno ai fiori di fieno
- St. Barth Dream

Impacco con olio di avocado o noce di cocco **20,00 €**

IMPACCHI E BAGNI



Cavallinospa IMPACCHI nel bagno SoftPack

45 min **42,00 €**

- Impacco VITALIS al fango alpino e pino mugu
- Impacco VITALIS all'arnica e iperico
- Impacco VITALIS ai fiori di fieno e ginepro
- bagno classico al fieno
- Impacco all'olio di latte
- Impacco per il corpo Ligne St. Barth



Cavallinospa cosmetica naturale con latte di cavalla

Cavallinospa **cosmetici**

Molti popoli, vissuti anche centinaia di anni fa, già lo sapevano: "Il latte di cavalla è sano e dona bellezza". Di fatti è un prodotto ricco di vitamine, acidi grassi insaturi, oligoelementi e sali minerali.

I prodotti della nostra linea Cavallinospa sono caratterizzati da un alto contenuto di latte di cavalla. Il latte, in sinergia con i principi funzionali delle erbe regionali, arricchito con l'estratto di olivello spinoso e l'olio di enotera rendono unici e particolarmente efficaci i nostri prodotti. La linea di prodotti Cavallinospa è sostenibile ed efficace.

Cosmesi naturale **certificata BIO**

Senza alcuna fragranza sintetica, senza alcune sostanze coloranti, conservanti, silicone, paraffina, senza alcool.

Certificato da ICEA – bio cosmetica naturale certificata.

RegalateVi un pizzico di benessere dalle Alpi!



Cavallinospa **FACE CREAM** 50 ml **42,00 €**

Questa crema idratante è stata appositamente pensata come un trattamento intensivo ristrutturante del viso. Ideale per pelli sensibili e secche grazie alla complessa combinazione di principi attivi naturali. La crema ricca e delicata aiuta a rafforzare la funzione di barriera della pelle e la protegge da influssi esterni. Viene assorbita velocemente e dona energia e protezione, lasciando allo stesso tempo una sensazione di comfort.

Cavallinospa **FACE SERUM** 30 ml **38,00 €**

Siero rigenerante con latte di cavalla e acido ialuronico naturale dona idratazione ed elasticità.

Cavallinospa **FACE TONIC** 200 ml **18,00 €**

Tonico delicato per il viso: un tocco di freschezza dopo la pulizia. Con latte di cavalla, consolida ed estratto di castagna.

Cavallinospa **CLEANING MILK** 200 ml **21,00 €**

Pulizia profonda ad azione efficace per una pelle morbida, vellutata e pura, grazie all'idratazione profonda del latte di cavalla e degli estratti di mirtillo nero.

Cavallinospa **BODY CREAM** 200 ml **24,00 €**

Dona alla pelle un aspetto vitale, levigato e luminoso, risvegliando delicatamente i sensi. Con latte di cavalla e olivello spinoso. Molto delicato.

Cavallinospa **SHOWERGEL** 200 ml **12,00 €**

La doccia quotidiana si trasforma in una festa dei sensi, per iniziare la giornata con energia, vitalità e gioia di vivere.

Cavallinospa **HAND CREAM** 30 ml **10,00 €**

Un' esclusiva crema mani rigenerante per una protezione perfetta e una rigenerazione ottimale.

Cavallinospa **SOAP** 100 g **6,00 €**

Lavorazione naturale ispirata alla vecchia tradizione della Saponeria Artigianale. Un sapone morbido, emolliente, schiumoso, indicato per una detergenza delicata.

Un pizzico dalle Alpi per casa Vostra

VITALIS
DR. JOSEPH

Unguento TIMO E PINO BIO

RESPIRARE IN LIBERTÀ. Gli oli essenziali di timo, pino, menta e eucalipto donano un respiro libero, rivitalizzano la cute e regalano nuova energia. Rafforzate il Vostro corpo e respirate in tranquillità. **Contiene:** timo, pino, menta, eucalipto, lavanda, olivello spinoso, cera d'api, rosmarino, cipresso, ... **Modo d'uso:** Spalmare il balsamo su petto, schiena e torace la sera prima di coricarsi o durante il giorno.

Unguento GINEPRO E ROSA CANINA BIO

FITNESS PER LE ARTICOLAZIONI. Ginepro e rosa canina donano benessere alle Vostre articolazioni. Per essere agili e in forma tutto il giorno. Ideale prima e dopo le attività sportive con azione rinforzante. **Contiene:** ginepro, rosa canina, jojoba, lavanda, cera d'api, olio d'oliva, rosmarino, ... **Modo d'uso:** Applicare l'unguento sulle articolazioni (ginocchia, piedi, anca) e massaggiare delicatamente.

Unguenti, 50 ml **14,80 €**

Gel gambe CASTAGNA E MENTA BIO

Ideale per **rinfrescare e rilassare** i piedi e le gambe dopo lunghe giornate, intense passeggiate e attività sportive. Preziosi estratti di castagna, menta, amamelide, ginepro e puri oli essenziali rinfrescano e rivitalizzano le Vostre gambe stanche, donando nuova energia e forza. **Porta sollievo immediato e un senso di leggerezza.**

Gel gambe, 100 ml **16,20 €**

Unguento ARNICA E IPERICO BIO

MANTENETE IN FORMA I MUSCOLI. Pregiati estratti alpini di arnica e iperico donano energia e resistenza. Ideale prima e dopo le attività sportive con azione tonificante. Ideale per sportivi, ... **Contiene:** arnica montana, iperico, jojoba, pino silvestre, rosa canina, cera d'api, rosmarino, ... **Modo d'uso:** Applicare l'unguento sui muscoli (gambe, braccia, schiena, ...) diverse volte al giorno prima e dopo le attività sportive.

Unguento CALENDULA E CAMOMILLA BIO

PER UNA PELLE SANA E VELLUTATA. Estratti pregiati di camomilla blu e calendula proteggono la pelle e donano una delicata rigenerazione. Effetto immediato e protezione profonda per cute screpolata. **Contiene:** camomilla blu, calendula, olio d'oliva, rosa canina, cera d'api, burro di karitè, ... **Modo d'uso:** Applicare l'unguento sulla pelle screpolata (mani, piedi, gomito) e massaggiare delicatamente.

Varie TISANE DI ERBE ALPINE

La bellezza dei colori e i dolci sapori di frutta, fiori ed erbe alpine, insieme alle proprietà di camomilla, verbena e tiglio, portano nella mente l'armonia di una musica silenziosa, che come un abbraccio calma i pensieri, mitiga la coscienza e accompagna piano nella quiete della notte.

tisana alle erbe, 15 filtri **8,70 €**

Südtirol fragrance i profumi dell'Alto Adige

VITALIS
DR. JOSEPH

Südtirol fragrance 212 balance

Il viaggio prende il via nel temperato clima mediterraneo, con piante e fiori dai sapori dolci e armoniosi. I fiori del melo, le rose, le erbe aromatiche e l'opulenza dei prati fioriti ricordano miti notti di mezza estate. Il gelsomino e il geranio si fondono in impeccabile sintonia, il velutato, dolce profumo del fico dona eleganza femminile, il limone la freschezza tonificante. Aromi e spezie di casa nostra e da luoghi più lontani fanno di Südtirol fragrance 212 un irresistibile bouquet dalla leggerezza mediterranea e dall'animo alpino.

Südtirol fragrance 707 green passion

Giardini risplendenti di verde nella calura estiva e prati carichi di fiori; una visione paradisiaca proprio come la coesistenza armoniosa di pomodori ed erbe, spezie e fiori. L'energico sentore verde/erbaceo del fieno viene ammorbidito e sfumato dalle note leggere e floreali di lavanda e dagli aromi fruttati e mediterranei del pompelmo e del bergamotto.

Olio puro di ARGAN

Il pregiato olio di Argan BIO leggermente tostato, chiamato anche l'oro liquido del Marocco, si estrae dai semi dei frutti dell'albero di Argan e ha un'alta concentrazione di acidi grassi essenziali. L'olio è ricco di antiossidanti e di vitamina E ed è particolarmente adatto per la pelle secca, sensibile, matura e stressata. L'olio è noto per il suo effetto protettivo, nutriente e rafforzante per le unghie e i capelli secchi.

olio di argan, 200ml **57,80 €**

Südtirol fragrance 505 well-being

Immergetevi appieno nella meravigliosa cultura della "Stube" altoatesina, un mix di tradizione alpina e di eleganza mediterranea. Gli aromi del caffè, della cannella e delle mandorle donano una sensazione di intimità, proprio come se la casa fosse investita dalla luce calda ed accogliente dei lumi di candela e dei ceppi scoppiettanti nella stufa. Südtirol fragrance 505 conferisce alla vostra casa una delicata nota fruttata di mandorle che vi ricorderà il tepore avvolgente del sole estivo.

Südtirol fragrance 1900 relaxing

A passeggio nei boschi dell'Alto Adige. Oasi di pace e tranquillità. Una brezza leggera e fragrante, colma dell'odore del pino e della menta, di vischio e muschio e del sapore inconfondibile della resina. Una fragranza dal profilo marcato che sa di terra e di radici, portata a compimento dal dolce e delicato aroma dei frutti di bosco, di fragole, lamponi e mirtilli. Südtirol fragrance 1900, un'irresistibile tentazione che risveglia la dolce nostalgia dei boschi alpini, del silenzio che ritempra i sensi.

Südtirol fragrance 3905 vitalizing

Imponenti ghiacciai. Pareti maestose. In vetta scenari naturali indimenticabili. L'aria limpida e cristallina, il panorama incantevole. Un elettrizzante senso di libertà. L'occhio spazia l'orizzonte, l'infinito. Affiora il desiderio di partire per mete lontane. Nella fragranza prevalgono il fieno dei pascoli alpini, la menta e l'inconfondibile profumo del larice e del cirmolo che coraggiosamente si spingono fin qui. Fragili fiorellini, muschi ed erbe che sfidano le intemperie, completano questa fragranza dall'inconsueto profumo agrodolce.

Südtirol fragrance, 200 ml **28,00 €**

St. Barth prodotti



ST. BARTH BATH & BODY

OLIO DI AVOCADO 125 ml € 43,00 200 ml € 63,00

Il nostro olio di avocado, ottenuto attraverso un processo di spremitura a freddo, può essere applicato direttamente su pelle e capelli o utilizzato come olio da bagno. Naturalmente ricco, si prende cura della pelle, delle unghie e dei capelli.

ALOE VERA GEL 125 ml € 34,00 200 ml € 51,00

Il gel d'aloë vera alla menta è un eccellente dopo barba e dopo sole. È adatto ad ogni tipo di pelle, anche quella particolarmente sensibile. Rinfresca piacevolmente e lenisce subito la pelle irritata.

CREMADOCCIA ESFOLIANTE PAPAYA 125 ml € 41,00

La combinazione di perle di cera di jojoba ed enzimi naturali di papaya rimuove le cellule morte e purifica la pelle, donandole respiro.

SPIRULINA SHAMPOO 125 ml € 29,00 200 ml € 43,00

Grazie all'azione delicata, può essere utilizzato anche quotidianamente. Contiene estratti naturali di alga particolarmente ricchi di preziose proteine e minerali. Rigenera il cuoio capelluto e restituisce ai capelli lucentezza, morbidezza e corpo.

BALSAMO AL GELSOMINO 125 ml / € 29,00 200 ml € 43,00

Rimuove efficacemente ogni traccia di agenti tensioattivi e shampoo dstricando al tempo i capelli, che diventano così docili al pettine e riacquistano lucentezza e vitalità.

LOZIONE CORPO NON PROFUMATA 125 ml € 55,00

Questa lozione corpo leggera, arricchita con burro di mango, è indicata anche per le pelli estremamente sensibili. Nutre, rivitalizza e protegge la cute, ripristinandone la naturale tonicità ed elasticità.

LOZIONE CORPO ALL'AVOCADO 125 ml € 33,00 200 ml € 47,00

A base di acqua di mare dei Caraibi e olio di avocado, questa lozione corpo ultra idratante lascia la pelle soffice e con un aspetto vellutato. Disponibile in tre profumazioni esotiche: vaniglia bourbon, giglio e fiori di tiarè.

GEL CORPO CON EDERA 125 ml € 37,00 200 ml € 54,00

Il gel all'edera è particolarmente indicato dopo le brusche perdite di peso, per ripristinare il tono cutaneo di addome, glutei, gambe e décolleté. Applicato in uno strato sottile, favorisce il drenaggio.

OLIO CORPO AL MENTOLO 125 ml € 37,00 200 ml € 54,00

L'olio al mentolo è indicato prima dell'esercizio fisico per stimolare la circolazione sanguigna, riscaldare i muscoli e sciogliere le tensioni. Dopo l'attività fisica, invece, lenisce, rilassa e dà sollievo.

CREMA MANI ALLA BANANA 50 ml € 51,00

La nostra crema mani alla banana idrata, lenisce e nutre in profondità la pelle. Si assorbe velocemente, lasciando le mani morbide e vellutate. Priva di stabilizzatori, parabeni e conservanti chimici.

OLIO DI COCCO 125 ml € 30,00 200 ml € 43,00

Das reine und natürliche Kokosnuss Öl ist reich an aktiven Nährstoffen und schützt die Haut vor dem Austrocknen, intensiviert die Bräune und verleiht strapaziertem Haar Glanz und Vitalität.

BAGNODOCCIA 125 ml € 30,00 200 ml € 43,00

L'olio puro di cocco è naturalmente ricco di sostanze nutritive attive. Protegge la pelle dall'aridità, intensificando l'abbronzatura, e dona ai capelli danneggiati luce e vitalità.

ST. BARTH FRAGRANCES

EAU DE TOILETTE LES ALIZÉ	50 ml	€ 88,00
EAU DE TOILETTE QUANALAO	50 ml	€ 88,00
EAU DE TOILETTE TIJUCA	50 ml	€ 88,00
EAU DE TOILETTE FLEUR DE CANNESUCRE	50 ml	€ 88,00
EAU DE TOILETTE EAU DE ST BARTH	50 ml	€ 88,00
EAU DE TOILETTE FLEUR DE GINGEMBRE	50 ml	€ 88,00
EAU DE TOILETTE PATCHOULI ARAWAK	50 ml	€ 88,00
PERFUME VANILLE	50 ml	€ 104,00

ST. BARTH SOLAIRE

CREMA VISO ROUCOU SPF 20	50 g	€ 97,00
OLIO SOLARE DI ROUCOU SPF 4	200 ml	€ 56,00
OLIO SOLARE DI ROUCOU SPF 4	125 ml	€ 38,00
LOZIONE SOLARE AL ROUCOU SPF 8	125 ml	€ 43,00
LOZIONE SOLARE AL ROUCOU SPF 15	125 ml	€ 48,00
LOZIONE SOLARE AL ROUCOU SPF 30	125 ml	€ 51,00

ST. BARTH HOMME

HOMME (EAU DE TOILETTE)	100 ml	€ 92,00
HOMME BAGNO DOCCIA	200 ml	€ 45,00
HOMME BAGNO DOCCIA	125 ml	€ 29,00
HOMME LATTE IDRATANTE	200 ml	€ 60,00
HOMME LATTE IDRATANTE	125 ml	€ 43,00
HOMME FLUIDO VISO	125 ml	€ 75,00

St. Barth Visage

LATTE DETERGENTE 125 ml € 41,00

Grazie a una combinazione di principi attivi vegetali, questa emulsione leggera deterge a fondo ma con la massima delicatezza.

TONICO AL MELONE 125 ml € 27,00

Un tonico senza alcool particolarmente leggero. L'estratto di melone, ricco di vitamine, svolge un'azione vellutante, rivitalizzante e idratante.

GOMMAGE ALLA PAPAYA 50 g € 66,00

Il nostro gommage alla papaya aiuta la pelle a ritrovare la sua radiosità giovanile. Gli acidi di frutta della papaya (papaina), con la loro azione enzimatica, contribuiscono a rimuovere le cellule morte, mentre le perle di cera di jojoba eliminano delicatamente le impurità, permettendo alla cute di respirare sensibilmente meglio.

MASCHERA ALL'ARGILLA ROSA 50 g € 72,00

Pelli normali e secche. Questa combinazione di estratto del frutto della passione e argilla rosa è particolarmente adatta per pelli secche, disidratate e sensibili.

MASCHERA ALL'ARGILLA VERDE 50 g € 72,00

Pelli miste e grasse. Questa maschera viso con estratti di ananas è ricca di elementi traccia che donano alla cute preziosi minerali. Lenisce le pelli leggermente irritate, aiuta a rimuovere le impurità e il sebo in eccesso. Rafforza il tessuto connettivo.

CREMA AL BURRO DI MANGO 50 g € 92,00

Crema antirughe ultra-idratante al burro di mango, adatta a ogni tipo di pelle.

CREMA AL BURRO DI MANGO ARRICCHITA 50 g € 113,00

È una crema antirughe estremamente ricca, adatta in particolar modo alle pelli esigenti, sensibili o secche e disidratate.

BALSAMO LABBRA ZUCCHERO DI CANNA 15 ml € 41,00

Questo straordinario, leggerissimo balsamo per labbra contiene una ricca combinazione di ingredienti naturali accuratamente selezionati.



La nostra nuova zona benessere Le procurerà allegria ed equilibrio interno. Abbiamo usato solamente materiali naturali per ricreare un ambiente in sintonia con l'esterno. I differenti tipi di saune vengono completati da un ampio assortimento di massaggi e bagni nel nostro reparto Beauty.

PER UN USO CORRETTO CHIEDIAMO DI OSSERVARE LE SEGUENTI INDICAZIONI:

- È vietato ai bambini sotto i 16 anni di entrare ed usare la zona sauna e lo spazio fitness.
- L'uso di tutta la zona benessere è a proprio rischio!
- Raccomandiamo una doccia in stanza prima di visitare la zona benessere, dato che non è concesso l'uso di shampoo, schiuma da bagno e saponi.
- Accesso alla zona sauna: senza il costume da bagno, solo con pantofole da bagno ed asciugamano o accappatoio. Costumi da bagno o biancheria intima possono portare batteri nelle cabine e impedire una normale vascolarizzazione.
- Si chiede di portare un asciugamano o l'accappatoio fuori dalla zona nudisti in rispetto degli altri ospiti.
- Le chiediamo di parlare a bassa voce nella zona di relax per non disturbare gli altri visitatori.
- Non è consentito fumare ed usare i cellulari nel reparto benessere.
- Non è permesso riservarsi i lettini relax, dato che sono qui per tutti.
- Accesso alla piscina coperta: con costume da bagno, pantofole, asciugamano o accappatoio. Si raccomanda di usare per la piscina l'asciugamano grigio della stanza, che deve poi esservi riposto. Gli asciugamani ed accappatoi mancanti saranno addebitati. Inoltre vorremmo far notare, che gli accappatoi vengono cambiati solo dopo una settimana di soggiorno. Ogni ulteriore cambio viene addebitato con EUR 5.-.
- Accesso allo spazio fitness: con scarpe da ginnastica pulite. Per favore usare un asciugamano sulle attrezzature!

VASCHE KNEIPP

Il pediluvio alternato in acqua fredda e calda regola la circolazione e ristabilizza il sistema nervoso. Sassi speciali massaggiano la pianta del piede riattivando così tutte le zone del corpo.

DOCCIE RIVITALIZZANTI

nel territorio nudo misto. Le piacevoli carezze della pioggia tropicale o il massaggio di un temporale in montagna: docce divertenti e rinfrescanti che vi darannoun'immediato senso di benessere.

BAGNO SALINO

il bagno ipersalino ha una temperatura di ca. 35 gradi C e un contenuto di sale del 25-28%. Molto piacevole è la sensazione dell'assenza della gravità. È molto efficace contro l'invecchiamento della pelle e la tensione nervosa, come anche contro irritazioni della pelle ed allergie e le malattie delle vie respiratorie. Uso: con costume da bagno, per rilassarsi dopo la sauna.

CALTRUN SAUNA

nel territorio nudo misto. Caltrun è il nome di una sorgente fredda che si trova nel vicino bosco. Secondo la leggenda, una grande brocca con un tesoro prezioso al suo interno, si trovava lì, sorvegliata severamente da un serpente. L'acqua potabile del rubinetto all'entrata della sauna così come i vapori di questo bagno provengono da questa sorgente. La Caltrun-Sauna è un bagno a vapore con una temperatura di 45-48 gradi C ed un'umidità dell'aria di 90-100%. Si purifica la pelle, si attivano le vie respiratorie, si stimola la circolazione. Uso: rimanere 15-20 minuti nel bagno a vapore, dopodichè fare una doccia fredda. Volendo, si può ripetere il tutto dopo 30 minuti di pausa.

LADY SAUNA

è riservata esclusivamente alla signora! Si tratta di un bagno a vapore con una temperatura gradevole da 45 a 48 gradi C ed un'umidità dell'aria dal 90 al 100%. Si purifica la pelle e vengono attivate le vie respiratorie. Uso: rimanere nel bagno a vapore per 15 - 20 minuti, fare successivamente la doccia fredda. Volendo, si può ripetere il tutto dopo una pausa di 30 minuti. Nella zona signora si può anche gustare l'effetto benefico della doccia di nebbia e della pioggia tropicale.

SAUNA STUBE

nel territorio nudo misto, sauna finlandese classica con aria asciutta, una temperatura di 80 - 100 gradi C ed un'umidità del 10 - 15%. Abbiamo usato per questa sauna legno di abete vecchio di 200 - 300 anni di un fienile. Questo legno ha immagazzinato così negli anni tanto sole e calore, che vengono irradiati ora nella nostra Sauna-Stube. La stube è ancora oggi lo spazio caldo e più significativo di ogni maso sudtirolese, dove tutta la famiglia si riunisce per mangiare, discutere e riposare. Uso: rimanere nella sauna per 15 - 20 minuti (mettendo per favore un asciugamano sulla panca), fare la doccia fredda successivamente. Se si vuole, si può ripetere il tutto dopo 30 minuti di pausa.

PINUS SAUNA

nel territorio nudo misto. Una sauna con una moderata umidità di 50-60% ed una temperatura armonica di 55-60 gradi C. L'origine di questo bagno è il "Brechlbad", i cui pregi per la salute apprezzarono già i nostri antenati nei masi di montagna. Gli oli essenziali dei rami di pino che si liberano con l'evaporazione producono un immediato effetto benefico sulle vie respiratorie, oltre a creare un meraviglioso equilibrio tra spirito e corpo. Uso: rimanere 20 - 30 minuti nel bagno, dopodichè fare una doccia fredda. Si può ripetere dopo una pausa di 30 minuti.



Romantik Hotel Post
Cavallino Bianco

Famiglia Wiedenhofer • Via Carezza, 30 • 39056 Nova Levante • Alto Adige • Dolomiti
Tel.: +39 0471 613113 • Fax: +39 0471 613390 • info@romantikhotelpost.com • www.romantikhotelpost.com